

Introducción

Con el objetivo de proyectar una aproximación arquitectónica, con todas las cualidades confortables y normativas de un emprendimiento campestre de la vivienda asistida para el adulto mayor, en la ciudad de Manizales, la fundación San Francisco de Asís en convenio con la Universidad Católica de Manizales, (esta desde su proyección de responsabilidad social con su entorno) se unen aportando respectivamente, desde su experiencia con el adulto mayor en la ciudad, y las necesidades que en ella hay, tales como población, personal, funcionalidad , y sus conocimientos en arquitectura, diseño, territorio y hábitat.



Emprendimiento Inmobiliario Campestre de Vivienda Asistida

Desarrollo

Universidad Católica de Manizales

Grupo de Investigación LUPA

- Línea de Investigación - Territorio y Hábitat

Semillero de Investigación

- Ar.D.Eco - Arquitectura, Diseño y Ecología

Estudiante Investigador:

- Pedro Felipe Orozco Cruz

Docente Investigador:

- Daniel Ricardo Posada Ramírez

2015

Tabla de Contenido

Temario como estructura del Proyecto

MARCO INVESTIGATIVO

1. Formulación

Investigación Territorio y Hábitat

1.1 Resumen

1.2 Planteamiento del Problema

1.3 Justificación

1.4 Objetivos

- Objetivo General
- Objetivos Específicos

1.5 Marco Conceptual

- FísicoEspacial
- Áreas y Dimensiones
- Cuidados y Servicios
- Calidad Humana

1.6 Marco Teórico

- Territorio
- Hábitat

1.7 Metodología y Cronograma

DESARROLLO INVESTIGATIVO

2. Análisis del Territorio

Lugares

2.1 Introducción

2.2 Manizales

- Introducción
- Ficha de Análisis del Municipio
- Conclusiones del Municipio

2.3 VillaMaría

- Introducción
- Ficha de Análisis del Municipio
- Conclusiones del Municipio

2.4 Chinchiná

- Introducción
- Ficha de Análisis del Municipio
- Conclusiones del Municipio

2.5 Conclusiones

3. Análisis del Hábitat

Protagonista y Escenario

3.1 Protagonista

- El Viejo en la Historia
- Psicología y Comportamiento del Viejo

3.2 Escenario

- Pares arquitectónicos regionales
- Emprendimientos Inmobiliarios de Vivienda Asistida en el Mundo

4. Desarrollo de la Proyección

Propuesta

4.1 Territorio

4.2 Criterios del Lugar

4.3 Propuesta Arquitectónica

Marco Investigativo

Resumen

Formulación

En el país encontramos pares arquitectónicos relevantes con algunas características, las cuales se desean incorporar en el Proyecto para el Adulto Mayor en el departamento de Caldas, para este segmento de la población de la ciudad de Manizales, y su área de influencia.

Planteamiento del Problema

Formulación

En nuestro país la población de adultos mayores es una de las más vulnerables.

Solo “Un 14% del total de adultos mayores son beneficiados de algún programa alimentario del Estado” (Profamilia, 2014, pág. 2). Por esta razón múltiples entidades privadas tanto lucrativas, como sin ánimo de lucro se han encargado de la parte del porcentaje restante, como lo es la Fundación San Francisco de Asís con presencia en Manizales, que se encarga de cuidar los adultos mayores de la ciudad y sus alrededores. Pero en la actualidad se encuentra afrontando varias problemáticas, entre ellas las siguientes:

- Aumento de la población. “Se evidencia un aumento progresivo de la población, especialmente del grupo de los adultos mayores, lo que representa para el país un desafío en cuanto a políticas sociales y recursos se refiere” (Arango, 2006, pág.1). En el segmento poblacional denominado como adultos mayores el crecimiento demográfico es casi tres veces mayor al crecimiento demográfico general, “Mientras la población general incrementa 1.9%, promedio anual (en el período 1990-2003), la población mayor de 80 años crece a una tasa promedio anual de 4%” (Arango, 2006, pág. 3)
- Difícil logística y administración de parte de la fundación por poseer múltiples hogares pequeños en diferentes partes de la ciudad.
- Los espacios a cargo de la fundación no cuentan con todas la cualidades espaciales, de confort y normatividad para atender a esta población tan vulnerable.

Programas Nacionales y Departamentales

De acuerdo con la ley 368 de 1997, por la cual se crea la red de solidaridad social, el fondo de programas especiales para la paz y el fondo del plan nacional de desarrollo alternativo, la Red de Solidaridad Social (RSS) adelanta acciones orientadas hacia los sectores más pobres y vulnerables de la población colombiana. Es así como mediante el programa REVIVIR - creado en 1994- se desarrollan las acciones de promoción, protección y desarrollo del grupo poblacional de adultos mayores. Este programa surge a partir de la ley 100 de 1993 y fue puesto en práctica en 1995, su objetivo era el mejoramiento de las condiciones de vida de los ancianos indigentes por medio de la prestación de servicios básicos subsidiados, así como la promoción descentralizada de servicios complementarios de bienestar. El subsidio otorgado era intransferible y de por vida, por un valor de hasta medio salario mínimo legal mensual vigente. El

criterio orientador se centró en seleccionar los proyectos de aquellos municipios con mayor cantidad de población total en condiciones de pobreza. A partir de 1999 tomó el nombre de "Subsidio para Ancianos Indigentes". (Arango, 2006, pág. 15)

En Colombia, se han observado esfuerzos concretos que reflejan el interés por los temas de envejecimiento entre los cuales sobresalen en la legislación Colombiana los siguientes:

- Decreto 1135 (1994): Mediante el cual se reglamenta el derecho de los adultos mayores a la seguridad social integral y el Plan Nacional de Atención Integral a la Tercera Edad, aquel plan fue creado por el Ministerio de Salud, hoy en día Ministerio de Salud y de Protección Social.
- Ley 1276 de 2009: Por medio de la cual se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros de vida, los artículos más sobresalientes son:

Art.1: La presente ley tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad de los niveles I y II de Sisbén, a través de los Centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida.

Art 3: Por medio del cual se autoriza a las Asambleas Departamentales y a los Concejos Distritales y Municipales para emitir una estampilla, la cual se llamará Estampilla para el bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, instalación, adecuación, dotación, funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de los Centros de Bienestar del Anciano y Centros de Vida para la Tercera Edad.

Art 6: Serán beneficiarios de los Centros Vida, los adultos mayores de niveles I y II de Sisbén o quienes según evaluación socioeconómica, realizada por el profesional experto, requieran de este servicio para mitigar condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencia de soporte social.

Los Centros Vida tendrán la obligación de prestar servicios de atención gratuita a los ancianos indigentes, que no pernocten necesariamente en los centros, a través de los cuales se garantiza el soporte nutricional, actividades educativas, recreativas, culturales y ocupacionales y los demás servicios mínimos establecidos en la presente ley.

Art. 11: Los servicios mínimos que ofrecerá el Centro Vida serán los siguientes:

- 1) Alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales de la nutrición.
- 2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social.
- 3) Atención Primaria en Salud. La cual abarcará la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera.

- 4) Aseguramiento en Salud. Será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.
- 5) Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.
- 6) Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas.
- 7) Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.
- 8) Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.
- 9) Auxilio Exequial: Mínimo de 1 s.m.m.v., de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley/2009/ley_1276_2009.html

Contexto Internacional

En el plano mundial, el tema de protección de los derechos de los adultos mayores se visibilizó en la I Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento celebrada en Viena en 1982, en ella se aprobó el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento que orientó el pensamiento y la acción sobre el tema de vejez por los 20 años subsiguientes. En el plan se recomendó la adopción de una serie de iniciativas sobre seguridad laboral y económica, salud, vivienda, educación y bienestar social y se hizo hincapié en la necesidad de asegurar que el envejecimiento ocupe un lugar básico en todos los programas y políticas gubernamentales, tanto a nivel nacional como internacional.

La Organización de las Naciones Unidas decidió celebrar la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento en el año 2002 en Madrid - España, tal Asamblea representó un importante avance en el proceso de construcción de una sociedad para todas las edades. Los documentos allí aprobados constituyen actualmente el marco de referencia para la elaboración de los planes nacionales, regionales y locales tendientes a asumir los desafíos surgidos del envejecimiento poblacional. El documento informe recoge los acuerdos adoptados por los países miembros, que incluyen una Declaración Política y el Plan Internacional de Acción sobre el Envejecimiento.

Justificación

Formulación

Es necesario llevar a cabo un proyecto de este tipo en la ciudad porque la población de la ciudad de Manizales merecen un estudio de las necesidades de confort espacial, convertidas a espacio arquitectónico y paisajístico puestas en evidencia en un proyecto de ayuda a la Fundación San Francisco de Asís, en la cual encuentre todo lo necesario para el confortable habitar de los adultos con la necesidad de una vivienda asistida.

Le sirve a toda la comunidad de la ciudad de Manizales porque en el territorio no hay un espacio con las características especiales, normativas y de confort para el albergue y cuidado de los adultos mayores de la región.

- Es necesario estudiar cómo se debe desarrollar un proyecto institucional de vivienda asistida para el adulto, porque en nuestro territorio de influencia no se pueden hallar antecedentes de un espacio estudiado y desarrollado para ser dirigido específicamente a esta creciente población; que tanto en nuestro territorio, como en el resto del mundo, siendo esto directamente proporcional al desarrollo del país, debido a los avances en la medicina contemporánea, arrojándonos como resultado el aumento de la expectativa de vida del ser humano, haciendo que se vuelva a pensar la forma de habitar del adulto, en esta última etapa que ya no es residual sino, casi la mitad de su vida.
- Dentro de las responsabilidades de las universidades, la proyección social es el medio a través del cual el quehacer académico interactúa con la realidad social. Por lo tanto, la Universidad Católica de Manizales se encuentra en el deber de abordar estos temas tan complejos como infraestructura que busca unas condiciones espaciales y especiales, y de vital importancia en el desarrollo de social incluyente (accesible).

Objetivo General

Formulación

Diseñar proyecto de vivienda asistida para la ciudad de Manizales y su área de influencia

Objetivos Específicos

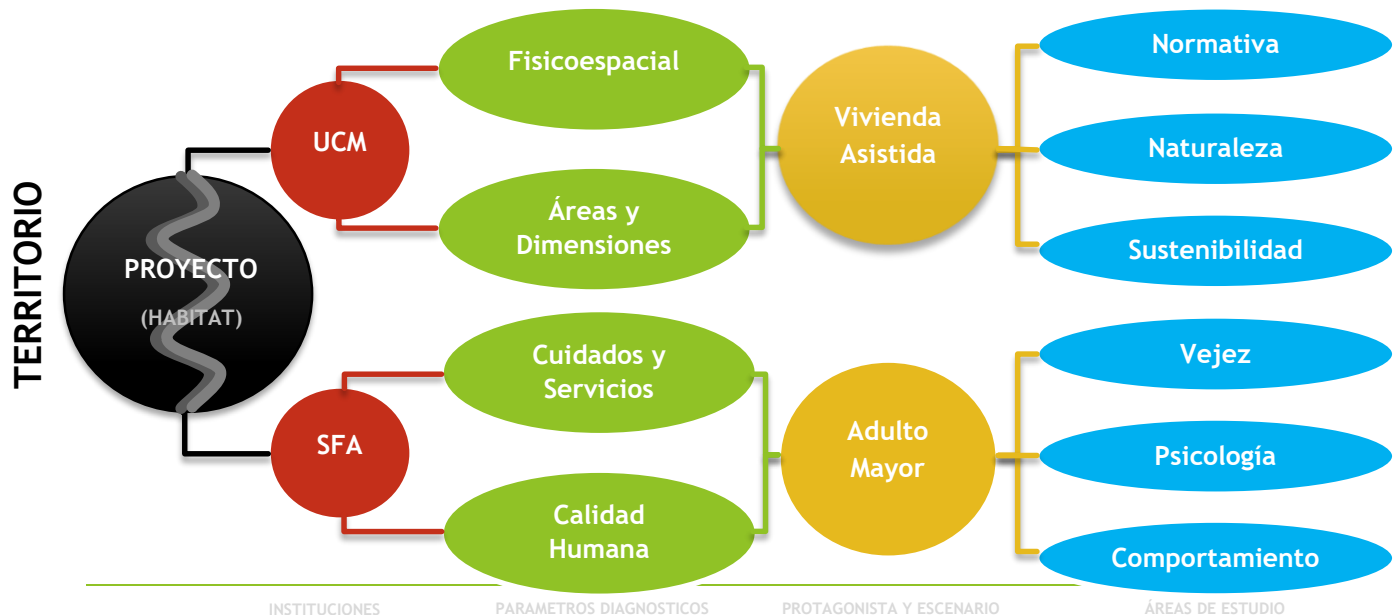
Formulación

- Analizar problemáticas comunes que aporten al desarrollo del proyecto de vivienda asistida tanto urbana como rural o campestre.
- Identificar posibles lugares en el departamento donde se pueda hacer gestión, visita, y desarrollo del proyecto.
- Diseñar un proyecto para el adulto mayor en el departamento denominado Proyecto de Vivienda Asistida.

Para el desarrollo de estos objetivos es necesario un proceso de gestión paralelo, que permita su efectiva realización. (Visitas a hogares en el país, gestión con planeación municipal y apoyo en el desarrollo de proyectos alternos)

Marco Conceptual

Formulación



Universidad-Contexto: Diálogos de Corresponsabilidad

La Universidad Católica de Manizales, en conjunto con la fundación San Francisco de Asís, se unen para trabajar de forma paralela desde sus actividades, pero con un mismo objetivo complementándose una a la otra, uniéndose desde sus misiones sociales para lograr el proyecto campestre de vivienda asistida para el adulto mayor. La facultad de Arquitectura de la UCM desde la investigación, acompañamiento y desarrollo, y la SFA su experiencia con los adultos mayores.

Parámetros de Diagnóstico e Implementación

Para el análisis descriptivo de los referentes a nivel local y mundial, la investigación se fundamenta en cuatro puntos de vista esenciales, desde los cuales se percibe son los principales para el desarrollo de un hábitat o proyecto incluyente, por medio de un trabajo interdisciplinario desde la academia, el estudio de la espacialidad, el territorio y el habitar, los antecedentes del senil, su habitar y su papel en la historia, y la experiencia gerontológica de autores y fundaciones locales.

- **Fisicoespacial**

Como profesionales de la arquitectura, estudiosos del espacio, de las sensaciones del ser humano como protagonista de un escenario y encargados de hacer de este show, algo comfortable, cómodo y ameno, que haga desear al ser humano, cada nuevo día, ser parte de esta gran obra teatral llamada vida.

Tenemos como prioridad ser precisos y acertados en la elección de la ubicación del escenario, las condiciones de su accesibilidad (a qué lugar, quien y como accederá, o no), las tecnologías que harán de la forma de habitar del ser humano más sustentable, cómoda, fácil y confortable y la elección de los materiales que harán parte de un proyecto arquitectónico tanto con fines funcionales como estéticos, para así con nuestro diseño hacer lo más prolongada posible la vida de un ser humano, en esta etapa como adulto mayor (que preferiblemente desearía omitir la palabra “mayor”), que en esta realidad actual y en el futuro próximo se acerca a ser la limitad de la totalidad de la vida de un ser humano.

- **Áreas y Dimensiones**

También es de pertinencia arquitectónica en el análisis de antecedentes este punto ítem. Las áreas que pueden comprender un centro para el adulto deben ser todas las que pueda necesitar un hotel o ciudadela sumándole a estas cualidades hospitalarias y de atención especiales. Dependiendo de la vocación de los habitantes del lugar, estas pueden aumentar, dependen de los hábitos de vida que la población de seres humanos a los cuales va dirigida el proyecto.

Las dimensiones de los antecedentes dan un esbozo de las capacidades de los espacios para determinada población. Como objeto arquitectónico del análisis, es indispensable dar las cualidades volumétricas aptas, par más que suplir una necesidad de un grupo de humanos, llenar de satisfacción y goce el disfrute de todos sus espacios teniendo como deseo personal (tal vez utópico) a partir de este bien logrado confort, al ser protagonistas del producto generado de esta investigación, prolongar sus vidas a partir de la arquitectura, todo como un conjunto holístico de elementos dispuesto para su máximo cuidado pero más allá de esto ser capaz de generar la sensación de no querer abandonar este lugar, La Vida.

- **Cuidados y Servicios**

Este ítem de análisis, es una relación entre los espacios generados para el mantenimiento y cuidado, y los profesionales encargados de estos espacios, va desde lo más básico como la alimentación y el aseo, hasta un área de cuidados intensivos en cabeza de un médico especialista en gerontología o el cuidado del cabello. En base a los antecedentes se percibe que con la tendencia actual del crecimiento demográfico de la población adulta, el concepto de guardería para adultos se encuentra en una revolución, porque a pesar de que muchos seres humanos de esta población, legalmente termina sus actividades productivas, también por alguna situación económica favorable puede empezar a gozar de sus años de jubilación a temprana edad, pero más allá de esto, los adelantos tecnológicos en el campo de la medicina, han aumentado la expectativa de vida en los países desarrollados y en las personas con mayor poder adquisitivo en todas partes del mundo. Por esta razón la guardería para adultos ya está cambiando su vocación y forma de claustro y abre sus edificaciones, permitiendo que el adulto actual continúe el estilo de vida que muchos de estos han llevado y desean seguir, siendo productivos a pesar de no tener ninguna necesidad económica o argumento legal que los obligue. Esta variable hace que el hogar actual para el adulto tenga una connotación productiva, abierta, dinámica, fluida, llena de movimiento, todo esto un sinónimo de vida.

- **Calidad Humana**

La capacidad o vocación que tiene un ser humano para el servicio hacia otro ser humano, es una cualidad inigualable, ya que no todos poseen esta característica de igual manera también sucede con los centros para el adulto, como se pudo tener la percepción en los pares caso de análisis en el país. Más allá de dotar a la región con un centro que cumpla con todas las normas actuales en el país para proyectar un lugar de este tipo, la configuración de todos los espacios necesarios, los servicios los cuales son prestados por el personal humano es el encargado del éxito del propósito de la prolongación de la vida del adulto.

Protagonista y Escenario: Dialogo Hábitat-Territorio

El crecimiento demográfico de la población del mundo, en especial en los territorios con mayor poder adquisitivo y desarrollo tecnológico, en el segmento de la población denominado en ancianidad, por consiguiente con sinónimos como viejos, senectos, seniles, provecitos, maduros o caducos, se encuentra en aumento “. Se trata de un grupo de la población que tiene 65 años de edad o más. Hoy en día, estos términos van dejando de utilizarse por los profesionales y es más utilizado el término “adultos mayores”. “Los sinónimos de la palabra viejo son 22 y para el vocablo anciano 33. A lo mejor son más y la mayor parte de ellos utilizados como insultos o expresiones peyorativas” (Trejo, pág. 1), es la séptima y última etapa de la vida (prenatal, infancia, niñez, adolescencia, juventud, adultez y vejez) aconteciendo después la muerte. El concepto de adulto mayor presenta un uso relativamente reciente, ya que ha aparecido como alternativa a los clásicos, persona de la tercera edad y/o anciano. En tanto, un adulto mayor es aquel individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona. Porque es precisamente durante esta fase que el cuerpo y las facultades cognitivas de las personas se van deteriorando. Debido a esto la forma de referirse a cualquier ser humano no debe ser como la de un producto obsoleto, más bien es un ser humano cuya manera de vivir debe ser asistida en mayor o menor cantidad y en ocasiones con ausencia total de asistencia, solo con cuidados especiales. Cabe resaltar que en muchas etapas de la vida de muchos seres humanos su forma de vivir es asistida, a diferentes niveles y necesidades, sobretodo en la niñez y la vejez, y también en etapas más dinámicas de la vida como la juventud y la adultez, posiblemente por alguna lesión u accidente. De esta manera se desea ser totalmente incluyente con el proyecto haciendo de este un lugar de vivienda asistida, dándole una connotación sin ningún ánimo de mal nombrar o discriminar por medio de palabras excluyentes.

Dentro de la vida del ser humano nos encontramos con diversas formas y maneras de observar su desarrollo y evolución dentro de un contexto social, una de las más importantes y que repercuten de forma directa son las etapas del desarrollo de acuerdo a un aspecto tanto biológico como social y psicológico el cual compone al ser humano. Describiremos cada una de las etapas que enmarcan el desarrollo del individuo rescatando y planteando las principales características que tiene el adulto mayor dentro de este desarrollo. Comenzaremos con la infancia, la cual está definida como ³una época clave de la vida, en la cual se configuran todos los resortes afectivos e intelectuales del individuo, de cuyo correcto desarrollo depende buena parte del éxito o fracaso posterior de cada individuo en su proyecto vital´

Esto lo entendemos como la base social y afectiva que debe de concebirse por el individuo para encontrar un pleno desarrollo armonioso en sus posteriores etapas del desarrollo. Ahora bien encontramos a ³la adolescencia como la etapa de transición entre la niñez dependiente, hasta alcanzar las características físicas, mentales, emocionales y sociales del adulto independiente´ es aquí cuando el individuo se identifica con inquietud y rebeldía, ante las reglas establecidas en su afán de cambiar el mundo a su manera mientras su cuerpo se identifica y madura con su sexualidad. Luego de ello hablaremos la madurez como nos dice en el aspecto físico el cuerpo humano alcanza su madurez entre los 25 y 30 años, etapa que se considera caracterizada por los mayores niveles de vitalidad y salud esto es una etapa por la cual el individuo logra una armonía física y mental.

A continuación se presentan las etapas que se deben desarrollar en la vida del adulto mayor:

- Permanecer físicamente saludable y ajustarse a las limitaciones.
- Mantener un ingreso adecuado y medios de sostenimiento.
- Ajustarse a nuevos roles de trabajo.
- Establecer condiciones adecuadas de vivienda y vida.

- Mantener la identidad y el estatus social.
- Encontrar compañía y amistad.
- Aprender a usar el tiempo libre de manera placentera.
- Establecer nuevos roles en la familia.
- Lograr la integridad mediante la aceptación de la propia vida.

Cuando una persona ya sea hombre o mujer cumple 50 años los celebra, pero cuando entra a los 65 ya no los festeja con el mismo entusiasmo porque la sociedad comienza a calificarlos como personas de tercera edad, son los que ya están por jubilarse, o ya se jubilaron, algunos viven con su familia, otros viven solos.

Lo cierto es que llegó la vejez. Este proceso por el que indudablemente todos los seres humanos vamos a pasar si privilegiadamente llegamos siquiera a los 60 años de edad, no es una enfermedad es una etapa mediante la cual en forma natural el ser humano experimenta en forma personal y con diferente intensidad, su llegada a la senectud.

No tiene que ser traumático. En muchas sociedades son considerados como personas sabias, maduras, experimentadas y dignas de toda confianza.

Las personas que llegan a cierta edad afrontan problemas físicos, psíquicos y sociales que derivan de cambios biológicos propios de la edad, y que a veces establecen de forma muy rígida, la capacidad para llevar a cabo un acto tan natural como, el de comer o dormir diariamente.

En muchas ocasiones, estos problemas no se pueden resolver por completo, pero sí atenuarlos permitiendo así una mejora en la calidad de vida.

La gerontología y la geriatría, ciencias que juntas tratan a un paciente de la tercera edad tanto en los aspectos psicológicos, sociales, económicos y demográficos, como en sus enfermedades físicas, se ven limitadas porque a nivel de los gobiernos de casi todos los países del mundo no existe una política efectiva para otorgar una mejor calidad de vida a los adultos mayores, quienes con su esfuerzo han logrado que la sociedad avance positivamente a pesar de los grandes inconvenientes.

Tercera edad, término antrópico-social, con el que se agrupa a la población de personas mayores de 60, es el sinónimo de vejez y de ancianidad. Cuyas condiciones de vida son especialmente difíciles, pues pierden rápidamente oportunidades de trabajo, actividad social y capacidad de socialización, y en muchos casos se sienten postergados y excluidos.

En países desarrollados, mayormente gozan de mejor nivel de vida, son subsidiados por el estado y tienen acceso a pensiones, garantías de salud y otros beneficios. Esto no ocurre en países con menores ingresos económicos o desarrollo social, por eso es elogiado saber que hay países que otorgan trabajo sin discriminar por la edad donde prima la experiencia y la capacidad.

Las enfermedades asociadas a la vejez son las más comunes en los países en vías de desarrollo, que en los desarrollados, sin embargo la especialidad de geriatría no resulta muy rentable para los galenos, razón por la que resulta limitante el número de profesionales que realizan tratamientos específicos a las personas de la tercera edad.

Por lo general las personas de la tercera edad a las que erróneamente la sociedad las margina tienen en conjunto características que los limita como seres humanos sin considerar que son un bagaje de experiencias por ello tenemos:

- Empiezan a padecer enfermedades biológicas como: artrosis, diabetes, cataratas, párkinson osteoporosis, y cardiovasculares, etc.
- Dentro de las enfermedades neurológicas o mentales están: el alzhéimer, demencia senil.

A esto le añadimos enfermedades sociales como:

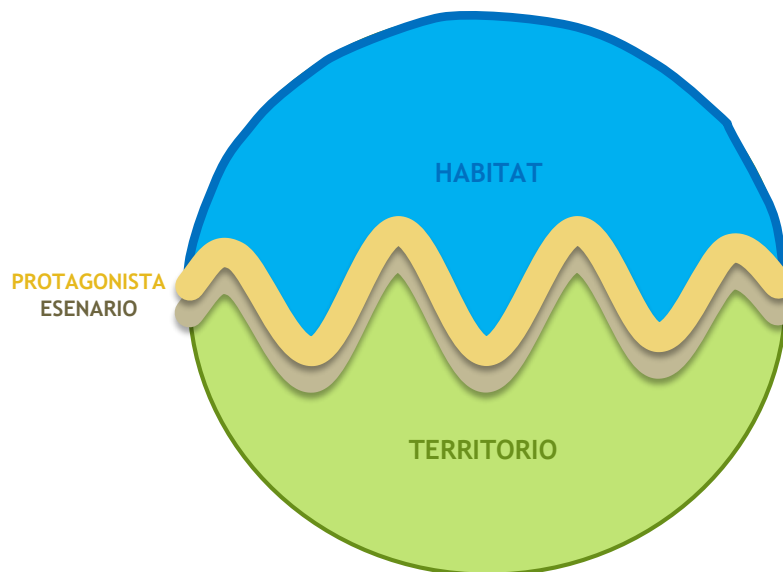
- Aislamiento social.
- Escasa o nula oportunidad de trabajo.
- Poco o nulo acceso a parques donde puedan encontrar juegos apropiados a su edad para la realización de actividades físicas.
- Discriminación familiar, si no aporta económicamente con su pensión de jubilado.
- Su diferencia cultural hace que su autoestima este muy bajo, si no tiene independencia económica, necesariamente debe retribuir con trabajo físico su estadía en el hogar.

Las personas de la tercera edad por ningún motivo deben ser consideradas o considerarse personas del segundo nivel, por lo tanto es necesario que ellas mismas se levanten el autoestima, y si es ayudado por los hijos o nietos mucho mejor.

Esta creciente población ha generado alrededor del mundo la necesidad de generar desarrollos inmobiliarios dirigidos a este segmento poblacional, dando como resultado todo tipo de opciones dependiendo de las necesidades del entorno y sus habitantes. Colombia y en este caso Manizales, nuestro territorio no es ajeno a esta problemática o necesidad creciente. Que debe ser abordada desde las necesidades del ser humano y su entorno cultural.

Marco Teórico

Formulación



Responsabilidad Social Universitaria: Diálogos Institucionales

Las instituciones involucradas en este proyecto, tienen una gran responsabilidad con la sociedad. Por esto la Universidad Católica de Manizales, debe propender por que la fundación San Francisco de Asís, en su búsqueda de un proyecto para el adulto, obtenga un producto con total entendimiento del público al cual va dirigido, y que si existen espacios, es porque estos van dirigidos hacia este público, atendiendo sus necesidades como seres humanos.

En la conferencia mundial sobre la educación superior en Bogotá en el 2011 se define la universidad de dos maneras:

Cuando de la definición de la Universidad, como institución social, se desciende a la concepción práctica, la responsabilidad se visualiza desde dos tendencias. La primera, que se denomina crítica, hace énfasis en la transformación de la sociedad y formula:

El principio ético a partir de la capacidad y voluntad que tenga la institución universitaria para reclamar y hacer valer los grandes principios de igualdad, equidad, justicia y retribución social. La segunda, que podría denominarse pragmática, reclama como principio de legitimación social de la Universidad la capacidad y voluntad que tenga y ejerza para colaborar con los procesos de desarrollo social y económico, y para la inclusión de los países en el ámbito de una sociedad económicamente globalizada. La convergencia o divergencia entre ambas posiciones depende, en última instancia, de las posibles interpretaciones de los marcos ideológicos que los sustentan. (ASCUN, 2011, pág. 1)

En concordancia con las funciones que estipula la asociación colombiana de universidades que dice:

Ha de prestarse especial atención a las funciones de la educación superior al servicio de la sociedad, y más concretamente a las actividades encaminadas a eliminar la pobreza, la intolerancia, la violencia, el analfabetismo, el hambre, el deterioro del medio ambiente y las enfermedades, y a las actividades encaminadas al fomento de la paz, mediante un planteamiento interdisciplinario y transdisciplinario. (UNESCO, 1998, pág. 1)

Con esto la universidad se ve claramente invitada a la vinculación, para el trabajo mancomunado, en este caso con la fundación SFA, por medio de un trabajo interdisciplinario, a solucionar un problema de desigualdad, pobreza, colaborando a mejorar los procesos y desarrollos sociales y económicos, para ser más realizar un proyecto que sea totalmente incluyente con una comunidad muy vulnerable, encaminando al sociedad de nuestro entorno inmediato a una convivencia más equitativa y globalizada.

Territorio

- Territorio, del latín *territorium*, es una porción de la superficie terrestre que pertenece a un país, una provincia, una región, etc. El término puede hacerse extensivo a la tierra o terreno que posee o controla una persona, una organización o una institución.
- El concepto de territorio es amplio y diverso. En geografía es largamente utilizado, y si en algunos casos su uso tiene una concepción política, en otros está más íntimamente ligado con variantes de paisaje, región, espacio y clima. En la física, por ejemplo, territorio refiere a superficie terrestre o relieve, y por ello está vinculado a las nociones de litosfera, atmósfera y otras. Para la ecología el territorio es sinónimo de medio natural, de entorno del ser humano en su relación con la naturaleza. En la astronomía y tradición espacial, el territorio ya no encierra un aspecto político o legal, sino que tiene que ver con sistemas entendidos como lugares interconectados por redes y flujos. Para el estudio del paisajismo, por citar otro ejemplo, territorio es sinónimo de paisaje natural o cultural que entraña una relación con el uso que la sociedad hace del suelo.

Hábitat

- Hábitat es un término que hace referencia al lugar que presenta las condiciones apropiadas para que viva un organismo, especie o comunidad animal o vegetal. Se trata, por lo tanto, del espacio en el cual una población biológica puede residir y reproducirse, de manera tal que asegure perpetuar su presencia en el planeta.
- El diccionario metapolis de arquitectura ofrece varias definiciones para este término. La primera dice que habitar la arquitectura se sitúa en el umbral que permite la creación de mundos para el sujeto que vive este final de milenio. Plantear procedimientos, modos de hacer arquitectura, a través de los que el sujeto llegue a conocer más a sentir más, a ser capaz de construir esas miras desde las que atrape y haga suya una idea de mundo, una interpretación de lo que queda “ahí fuera”.
- Ser hombre significa: estar en la tierra como mortal, significa: habitar. La antigua palabra *bauen* significa que el hombre es en la medida en que *habita*; la palabra *bauen* significa *al mismo tiempo* abrigar y cuidar;

así, cultivar (construir) una tierra de labranza (*einen Acker bauen*), cultivar (construir) una viña. Este construir sólo cubija el crecimiento que, por si mismo, hace madurar sus frutos. (Heidegger, 2004, pág. 2)

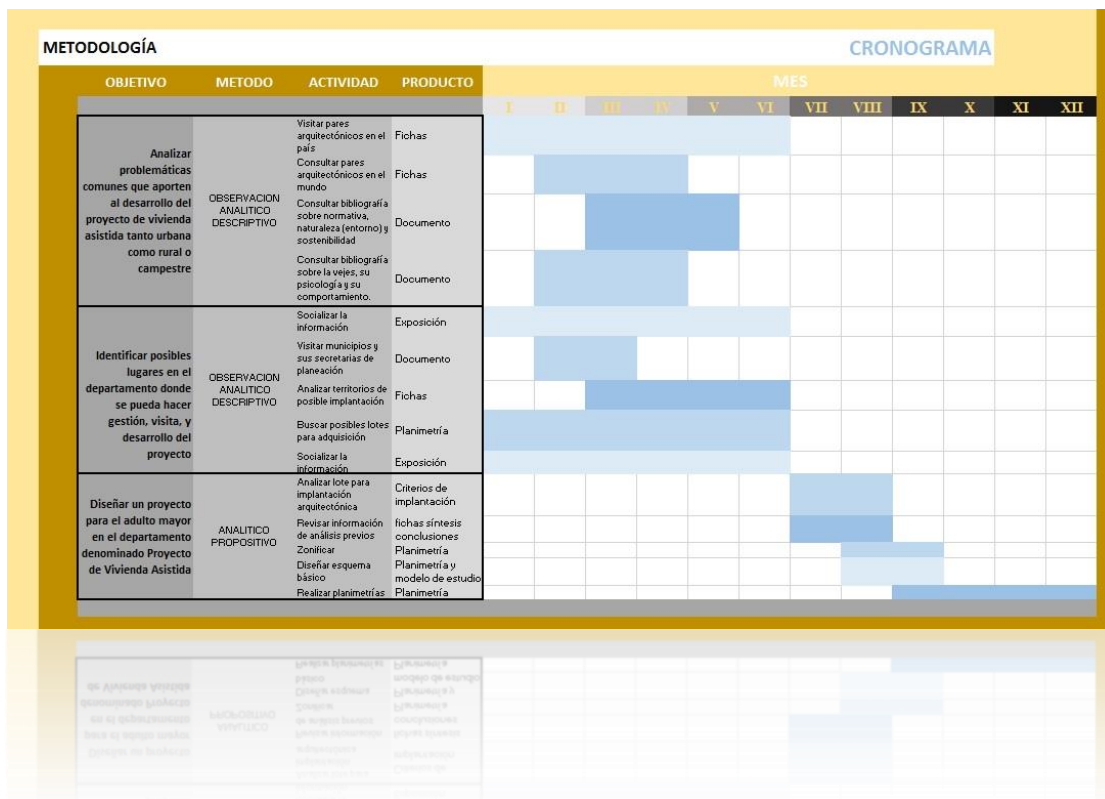
En nuestro caso el habitar del territorio, por parte de los humanos respectivos, por medio del proyecto arquitectónico, hace de este un hábitat exclusivo para este determinado grupo social.

Metodología y Cronograma

Formulación

Este proyecto se ha desarrollado de manera que se realizaron actividades paralelas de acompañamiento e investigación, para el desarrollo y el diseño de la vivienda asistida, entre estas actividades de trabajo de campo, trabajos teóricos y prácticos que se han complementado y articulan, con el fin de lograr el diseño del proyecto necesario para el territorio de la ciudad de Manizales y su área de influencia.

La metodología de la primera etapa se basó en un análisis descriptivo y perceptual, por medio de la observación en la visita de pares arquitectónicos dentro del país, y de la misma manera por medio de los medios de comunicación un análisis a distancia por medio de la observación y el dialogo de ejemplos bien documentados en el exterior. A partir de la información, documentación y conocimiento captado en esta primera etapa, se realizara una segunda etapa de concluir por medio de los criterios obtenidos y proponer o diseñar el emprendimiento campestre para el adulto, San Francisco de Asís en el departamento de caldas.



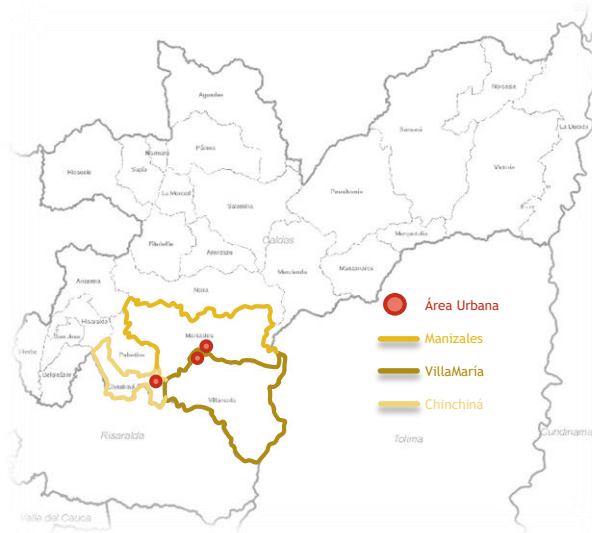
Desarrollo Investigativo

Análisis del Territorio Posibles Emplazamientos

Caldas - Colombia



El territorio área de influencia del proyecto de vivienda asistida para el adulto es el departamento de caldas, centro del paisaje cultural cafetero, cuya capital es la ciudad de Manizales, sede de los más importantes equipamientos del departamento y la región. Es por eso que allí o en su entorno inmediato deberá ser la ubicación del proyecto. Tanto porque es la principal conglomeración de población de este



territorio y donde se han concentrado las instituciones que hoy se encargan de alojar y atender a los adultos mayores, y por lo anteriormente mencionado sobre la concentración de equipamientos de alto nivel en pro de la una mejor atención por todos los entes posibles para la población de adultos mayores.

Atendiendo a esto los municipios seleccionados para su análisis y el emplazamiento del proyecto son el municipio de Chinchiná, el municipio de Villa María y la ciudad de Manizales. Estos hacen parte del área metropolitana de la ciudad de Manizales y poseen estrechas relaciones de conectividad por medio de diferentes vías, entre ellas la autopista del café y múltiples conurbaciones

Municipio de Chinchiná

Caldas - Colombia

Este municipio de 84.000 habitantes, se encuentra ubicado al sur occidente, a 17 kilómetros del área urbana de la ciudad de Manizales. Comunicado directamente con dos vías, la antigua vía Manizales - San Francisco (antiguo nombre del municipio de Chinchiná), y la Autopista del Café que permite el tránsito entre Manizales y Chinchiná en tan solo algunos minutos, gracias a su doble calzada, dotada de intercambiadores viales que permiten el tránsito continuo, iluminación, retornos, puestos de ayuda y control y zonas de aparcamiento para posibles incidentes.



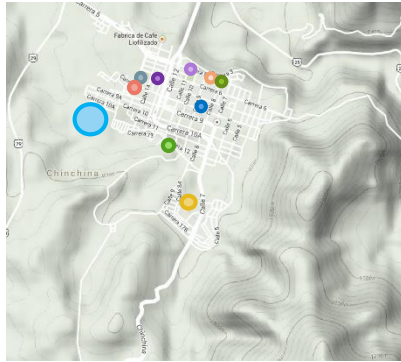
Chinchiná es considerada la segunda ciudad en importancia del departamento de Caldas, por el papel que ha desempeñado en torno las actividades cafeteras. De allí es proveniente, por todas sus condiciones climáticas, geográficas y tipos de suelo de sedimentación de residuos volcánicos, uno de los mejores cafés del mundo. Hoy en día es sede de la única empresa en el país Buen Café Liofilizado de Colombia, que exporta café como producto para el consumidor final. A diferencia de la gran mayoría del grano que desafortunadamente, es exportado como materia prima, para industrias multinacionales como Nestlé que es el principal comprador de este este producto.



Parque de Bolívar de Chinchiná

Análisis Municipio de Chinchiná

Caldas - Colombia



• Sistema de Equipamientos y Zonas Verdes

- Coliseo
- Ecoparque
- Parque Biblioteca
- Parque de Las Aguas
- Parque Bolívar
- Estación Ferrocarril
- Cementerio
- Colegio Santa Teresa
- Colegio Bartolomé Mitre
- Hospital



• Sistema Vial

Está dotado de una malla ortogonal casi en todo su territorio urbano con contadas excepciones que obedecen a la topografía, obteniendo un planteamiento orgánico.

Toda la maya, a excepción de las vías de carácter intermunicipal fueron construidas hace bastante tiempo y presentan un desgaste natural por uso, pero en general se encuentran en buen estado.

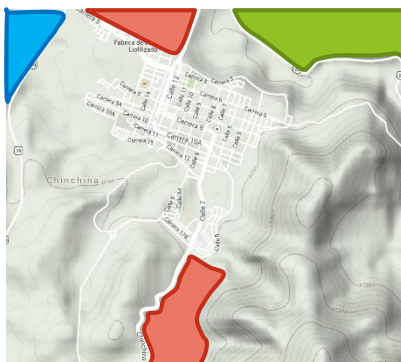
Es intersectado por dos vías una desde el norte proveniente de Manizales y otra desde el Sur antigua vía desde Pereira, hoy exclusivamente para Santa Rosa las cuales nos dirigen dentro del municipio a su centro administrativo y comercial, pero también nos da la opción de rodearlo conectándolas en ambos sentidos permitiendo un flujo casi continuo, también permitiendo salir a través de su única calle de doble calzada hacia el occidente dirigiéndonos al municipio de Palestina.



• Sistema Verde

Este municipio ubicado a 1.378 msnm tiene en su casco urbano pendientes muy suaves. Al llegar a las áreas periféricas estas empiezan a incrementar levemente, a excepción del oriente que incrementa considerablemente.

Su temperatura oscila entre los 14°C y los 30°C con una temperatura promedio de unos 23°C. Gracias a estas variables anteriormente mencionadas este municipio al igual que toda esta región gozan de múltiples microclimas dentro de toda el área urbana del municipio de Chinchiná.



• Proyectos y Zonas de Expansión

- Zonas de Expansión
- Lago Balsora

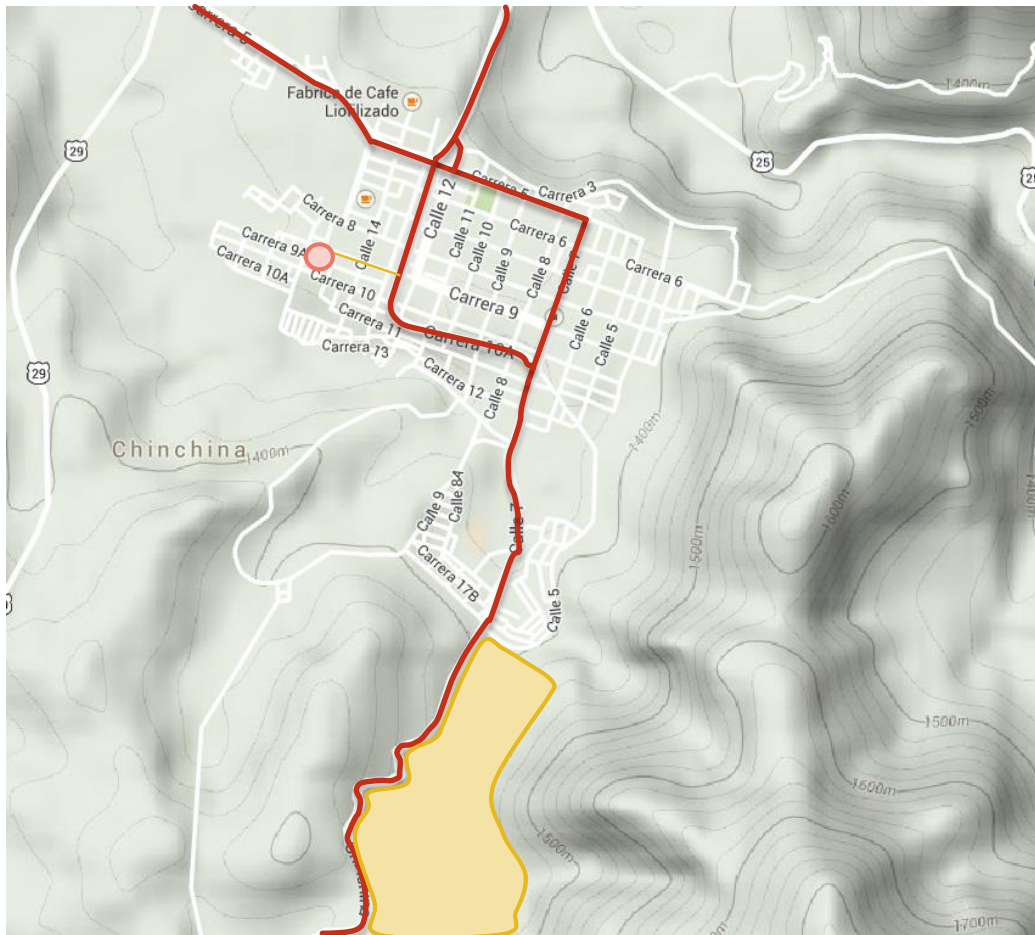
Zona para someter a un programa de recuperación integral orientado a convertirla en un parque recreativo alrededor de las actividades propias de un lago, también adecuando las áreas adyacentes para recreación pasiva y activa.

- Ecoparque

Área denominada como de recreación ecológica en el modelo de ocupación del suelo de del municipio entre la Av. Cenicafé y la Av. Manizales.

Conclusiones Municipio de Chinchiná

Caldas - Colombia



- **Sistema de Equipamientos y Zonas Verdes**

Está dotado con un equipamiento de salud apto para la atención de los habitantes del proyecto, también de equipamientos educativos que pueden ser vinculados a actividades lúdicas con el mismo.

Posee una red de parques para la recreación pasiva.

- **Sistema Vial**

Su conexión vehicular con los equipamientos, y la capital del departamento, Manizales son aptas para un tránsito fluido y eficaz.

- **Sistema Verde**

Las características de este, hacen del municipio un lugar ideal para emplazar este proyecto por todas sus cualidades climáticas, geográficas y paisajísticas.

- **Proyectos y Zonas de Expansión**

La zona de expansión seleccionada cuenta con cualidades que le dan un carácter residencial que necesita el proyecto, debido su ubicación sobre esta arteria vial de poca afluencia vehicular.

Municipio de VillaMaría

Caldas - Colombia

Este municipio tiene una población de 57.000 habitantes, se encuentra ubicado al sur del área urbana de la ciudad de Manizales.

La relación entre Manizales y VillaMaría se remonta a 1.850 desde cuando se realizó la primera vía que comunicaba a ambos, previo a esto, este caserío dependía totalmente de Manizales, pero cuando los pobladores de esta decidieron en 1.852 darle nombre de Villa de María, los empezaron a trabajar de manera independiente pero con estrechas relaciones.

Esta relación se ha mantenido hasta la actualidad, cada vez estrechándose más, acortando distancias e incrementando relaciones económicas, políticas y demás. Recientemente se ha concluido una conexión de transporte masivo mediante un cable aéreo, cuya idea no es nueva ya que alrededor de un siglo atrás existió uno de estos para facilitar también el tráfico especialmente de carga.

VillaMaría ha sido el lugar de elección para algunos habitantes de la ciudad de Manizales, para generar sus propios proyectos individuales de vivienda suburbana, debido a esta tendencia, en la última década los emprendimientos inmobiliarios de conjuntos de vivienda unifamiliar sobre esta se han popularizado, en especial sobre el sector de la florida, debido sus cualidades climáticas y geográficas que este sector posee y la estrechas relaciones con la capital caldense.



Alcaldía de VillaMaría e Iglesia en el Parque de Bolívar de VillaMaría

Análisis Municipio de VillaMaría

Caldas - Colombia



• Sistema Verde y Equipamientos

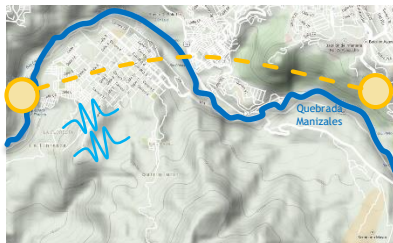
- Polideportivo
- Zonas Verdes
- Seminario Mayor
- Piscina
- Parque Bolívar
- Colegio Gerardo Arias
- Escuelas Campestres Infantiles
- Escuela Santa Luisa De Merillac
- Escuela San Pedro Claver
- Hospital San Antonio



• Sistema Vial

La malla vial del municipio de VillaMaría es antigua y descuidada, escasa de mantenimiento, con excepción de algunas vías principales, en especial las del acceso principal, relacionadas con la conurbación con la ciudad de Manizales. Predomina el damero en su área urbana con excepciones en su periferia, cuyas vías se adaptan al terreno más escarpado de forma orgánica.

Se conecta con la ciudad de Manizales principalmente por medio de un intercambiador vial al costado oriental de su centro poblado, y también al extremo más oriental de su área suburbana con la zona del aeropuerto.

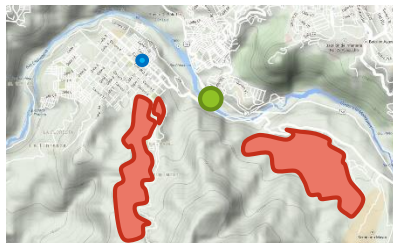


• Clima y Geografía

- Las variaciones altitudinales otorgan al municipio de VillaMaría la posibilidad de tener tres pisos térmicos, identificados en microrregiones (zona alta o de páramo, zona media u hortofrutícola, zona baja cafetera), con un potencial productivo y turístico.

Cuenta entre otros con numerosas fuentes de agua y recursos naturales, alberga al nevado del Ruiz parte del parque natural de los nevados. VillaMaría se encuentra a escasos kilómetros de la ciudad de Manizales por lo que la relación con ésta es muy cercana, el río Chinchiná rodea la zona urbana.

La geografía física del municipio se caracteriza por el contraste de las pendientes suaves con las muy fuertes, que originó fenómenos deposicionales y erosivos, que al conjugarse con los procesos tectónicos, volcánicos y antrópicos formaron el relieve actual.

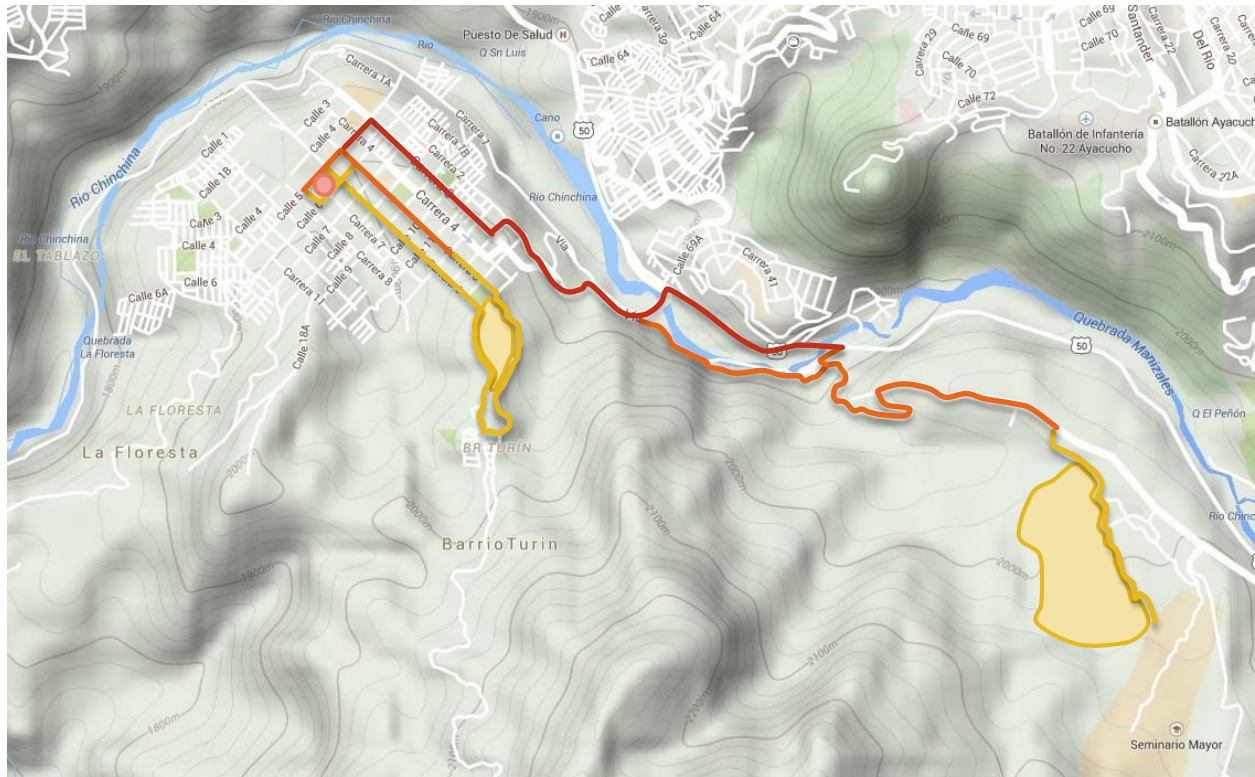


• Proyectos y Zonas de Expansión

- **Zonas de Expansión**
Sector de La Florida y Sector de Turín
- **Renovación del Parque de Bolívar**
Se planea realizar una renovación integral
- **Intercambiador Vial en conurbación con Manizales**
Mejoramiento integral de la doble calzada de principal acceso al municipio.

Conclusiones Municipio de VillaMaría

Caldas - Colombia



- **Sistema de Equipamientos y Zonas Verdes**

Está dotado con un equipamiento de salud apto para la atención de los habitantes del proyecto, también pero su estrecha relación con la ciudad de Manizales puede hacer uso de cualquiera de estos, al igual que con los equipamientos privados y públicos de educación media que están dentro del propio municipio.

- **Sistema Vial**

Su conexión vehicular con los equipamientos dentro de municipio es apta, y con la capital del departamento, Manizales son muy buenas para un tránsito fluido y eficaz con respecto a la relación con los equipamientos.

- **Sistema Verde**

Las características de este, hacen del municipio un lugar apto para emplazar este proyecto por todas sus cualidades climáticas, geográficas y paisajísticas.

- **Proyectos y Zonas de Expansión**

Las zonas de expansión son aptas por sus cualidades para el emplazamiento del proyecto, en especial la zona de expansión de la florida debido al alto carácter residencial de la zona, la presencia de equipamientos como colegios privados, el seminario mayor, y la accesibilidad a los equipamientos de salud de la ciudad de Manizales.

Ciudad de Manizales

Caldas - Colombia

La ciudad de Manizales es la capital del departamento de Caldas, posee una población de alrededor de 380.000 habitantes, en esta se encuentran ubicados los principales equipamientos de la región. De igual manera se encuentran opciones de guardería para ancianos en la ciudad, pero con un enorme déficit en capacidad y en sus cualidades de habitabilidad.

En el pasado se han presentado inconvenientes, por las condiciones climáticas de la ciudad en temporadas de invierno en las guarderías para ancianos.

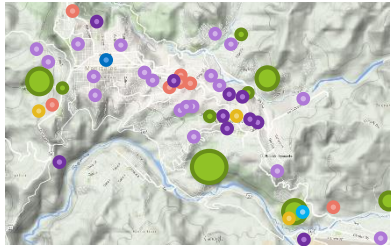
Debido a esto las entidades a cargo de realizar esta labor, en su mayor parte social, han buscado la manera de generar emprendimientos inmobiliarios a las afueras de la ciudad con el ánimo de hallar un piso térmico más confortable para los usuarios de este tipo de proyectos y un entorno campestre que lleve al habitante al contacto con la naturaleza y opciones de sostenibilidad económica y energética.



Sector El Cable - Zona Universitaria, Comercial y Financiera de Manizales

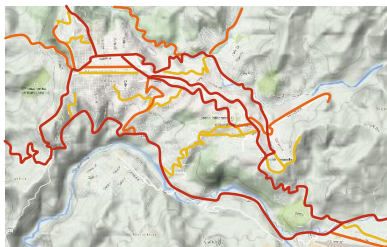
Análisis Ciudad de Manizales

Caldas - Colombia



• Sistema Verde y Equipamientos

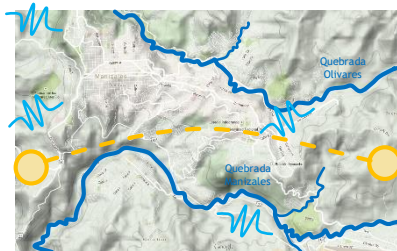
- Complejos Deportivos
- Reservas forestales y Zonas Verdes
- Complejo Acuático
- Plaza de Bolívar
- Campus Universitarios
- Colegios
- Clínicas y Hospitales



• Sistema Vial

La red de vías de la ciudad de Manizales se encuentra en un general buen estado, con especial atención en sus vías principales, tanto en su pavimentación como en su iluminación y demás mobiliario aunque debe hacerse más énfasis en el diseño de los detalles para el fácil desplazamiento del peatón y su movilidad a través de la ciudad.

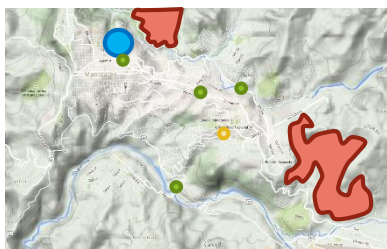
En el centro histórico, como en el resto del país se presenta el predominio de la malla ortogonal, con el crecimiento de esta su desarrollo se tornó orgánico debido a la agresiva topografía que presenta la ciudad, adaptándose a la misma.



• Clima y Geografía

La ciudad de Manizales, situada a una altura de 2.153 msnm, está localizada en la región central del occidente colombiano, sobre la prolongación de la cordillera de los Andes. El relieve de la ciudad es especialmente montañoso. Cerca de Manizales, se encuentra el Nevado del Ruiz con una altura de 5.800 msnm. Por su ubicación geográfica, en Manizales se pueden disfrutar diversos paisajes, tales como nevados, volcanes, bosques, montañas y valles. La superficie del municipio es de 508 km².

Desde el Nevado del Ruiz con sus paisajes de páramo y aguas termales, hasta el valle de la vereda Km 41, con paisajes de clima cálido, variada vegetación, ríos y quebradas. Una particularidad de Manizales es que posee 8 microclimas dentro de su zona urbana. La temperatura promedio de la ciudad es 16,7 °C.

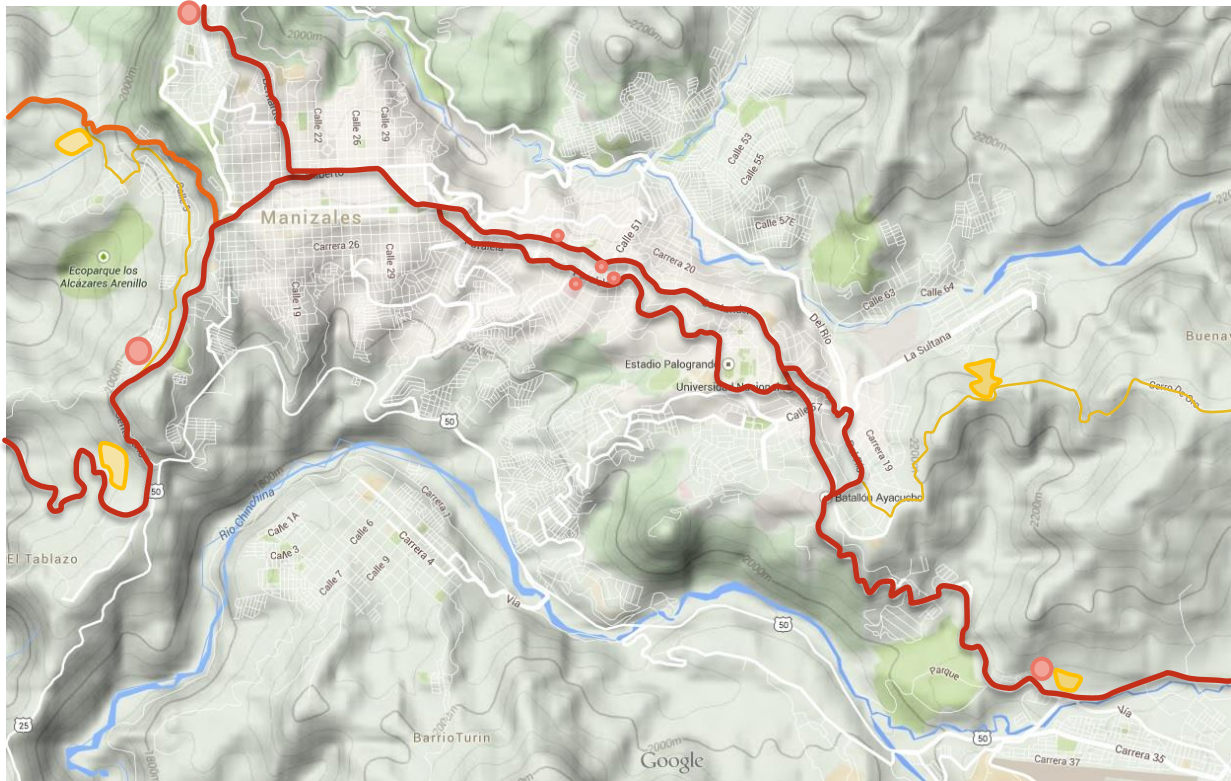


• Proyectos y Zonas de Expansión

- Zonas de Expansión
- Proyecto de Renovación Urbana
Se planea realizar una renovación integral del barrio San José y alrededores
- Biblioteca Rogelio Salmona
Proyecto donado por Rogelio Salmona para la Universidad de Caldas.
- Intercambiadores Viales
Mejoramiento integral de la doble calzada de principal acceso al municipio.

Conclusiones Ciudad de Manizales

Caldas - Colombia



- **Sistema de Equipamientos y Zonas Verdes**

La ciudad de Manizales está permeado y rodeado por un sistema de parques y ecoparques con características de bosque de selva húmeda tropical, principalmente con opciones de recreación activa, pero también con opciones de recreación pasiva, inclusive con opciones de bibliotecas en uno de estos espacios.

- **Sistema Vial**

Sus vías principales se encuentran en muy buen estado haciendo del transitar por la ciudad, entre sus principales equipamientos una experiencia fluida y eficiente.

- **Sistema Verde**

Al poseer múltiples microclimas, es necesario escoger el predio para el proyecto en un piso térmico bajo con cualidades que brinde calidez para poder ofrecer una máximo confort al usuario de una manera sustentable económicamente con un eficaz uso energético.

- **Proyectos y Zonas de Expansión**

Se hallaron predios con las dimensiones y características acercadas a las necesidades del proyecto tanto en las zonas de expansión y también en otras áreas, dotadas de servicios públicos y posibilidad para generar emprendimientos inmobiliarios.

Desarrollo Investigativo

Conclusiones

Posibles Emplazamientos

Caldas - Colombia

La ciudad de Manizales y estos dos municipios, que son los con la más estrecha relación en todos los ámbitos y la capital del departamento, poseen lugares de igual manera aptos para la proyección de este lugar tan necesario para este territorio, pero con sutiles diferencias. Por lo cual aquí concluiremos cual es la mejor opción.



El territorio ideal para el desarrollo del proyecto de emprendimiento inmobiliario de vivienda asistida es en el municipio de VillaMaría en la zona de expansión de la Florida.

Se llega a esta conclusión debido a:

- **Sistema de Equipamientos y Zonas Verdes**

En conjunto el municipio de VillaMaría y la ciudad de Manizales posee múltiples, suficientes y aptos equipamientos y zonas verdes para satisfacer las necesidades y prioridades de los habitantes y usuarios del proyecto para el adulto mayor del área metropolitana de Manizales y el departamento de Caldas. Cabe resaltar la cercanía a con La Clínica San Marcel y El Bosque Popular el Prado equipamientos que complementan perfectamente el emprendimiento inmobiliario de vivienda asistida para el adulto.

- **Sistema Vial**

Su privilegiada ubicación al costado sur de la ciudad, con múltiples conurbaciones y su recién inaugurado intercambiador vial que permite un tránsito más fluido entre los dos municipios por medio de la Avenida Panamericana. Esta excelente relación vial entre los dos municipios hace que esta área de expansión cuente con todos los beneficios, sin excepción de las cualidades que ofrece la capital caldense.

- **Sistema Verde**

La zona seleccionada posee cualidades climáticas de habitabilidad confortables para los adultos mayores, su carácter suburbano le brinda cualidades de un espacio casi totalmente campestre, con la posibilidad de disfrutar de quebradas, pequeños bosques y cultivos.

- **Proyectos y Zonas de Expansión**

La zona de expansión seleccionada es ideal por estar rodeada de proyectos de vivienda suburbana campestre, que le dan un carácter altísimamente residencial a todo el sector y por consiguiente al proyecto. Su cercanía al Seminario Mayor e instituciones privadas de educación media, podrán ser de gran ayuda para el emprendimiento inmobiliario de vivienda asistida debido a toda la ayuda y apoyo que estas entidades, y toda la población que habita el sector de la florida, puedan brindar de diferentes índoles como: servicios comunitarios, donaciones, acompañamiento, participación y adquisición de los eventos y productos que oferte la Fundación San Francisco de Asís (FSA), como se ha planteado entre los objetivos del proyecto de generar opciones para una parcial sostenibilidad económica.

Desarrollo Investigativo

Análisis Hábitat

Protagonista

Introducción

El arquitecto es un ser que debe saber sobre todas las áreas del conocimiento, debe tener una visión holística de la vida, no debe escatimar en el detalle. Para realizar cualquier diseño arquitectónico, el arquitecto debería ponerse en los zapatos de toda creatura, ser vivo, usuario, habitante, sirviente, en realidad con todo actor que intervenga cualquier tipo de papel en la gran obra de la vida. Por esta razón se desea en la investigación, hacer del adulto mayor, el protagonista, y hacer que todo gire en torno a él y su bienestar.

Como protagonista, se desea entender todo lo relacionado con este desde los inicios de la historia hasta la actualidad, y como es el papel de este en el mundo contemporáneo. Los seres humanos al igual que todos los seres vivos pasamos por etapas, las cuales no entendemos hasta que no las vivimos en carne propia. A pesar de esto el análisis riguroso de los comportamientos actitudes y problemáticas de este, nos ayudaran proyectar un diseño lo más cercano posible a lo ideal, para atender y suplir todas las necesidades de este segmento poblacional.

El Viejo en la Historia

Protagonista

“¡Qué penoso es el fin de un viejo! Se va debilitando cada día; su vista disminuye, sus oídos se vuelven sordos; su fuerza declina, su corazón ya no descansa; su boca se vuelve silenciosa y no habla. Sus facultades intelectuales disminuyen y le resulta imposible acordarse hoy de lo que sucedió ayer. Todos los huesos están doloridos. Las ocupaciones a las que se abandonaban no hace mucho con placer, sólo las realiza con dificultad, y el sentido del gusto desaparece. La vejez es la peor de las desgracias que puede afligir a un hombre”

Ptah-Hotep, 2450 antes de J.C Escriba egipcio, visir del faraón Tzezi de la dinastía V. Fragmento de las Máximas o Enseñanzas de Ptah-Hotep.



El ancianato u hogar de retiro, tiene una historia muy reciente a partir de la creación de las naciones y después de la revolución industrial, con la aparición de la nueva clase acaudalada a partir de los ingresos generados por los negocios resultantes de esta época. Las personas adineradas fundaron a finales del siglo XIX y principios del XX asilos para mendigos, indigentes, inválidos y ancianos. Todos estos refugiados en una misma edificación.

Previo a esto en la edad media los reyes y los hombres ricos a menudo daban ropa y comida a los pobres. Los clérigos solían ayudar. Sin embargo, algunos hombres ricos decidieron hacer unas casas especiales en las que se cuidara a los enfermos y los ancianos. Estas casas se llamaron hospitales.

Hoy en día pensamos que los hospitales como sitios relacionados con los cuidados médicos y las curaciones, pero en la edad media el hospital era más bien un refugio para los que no podían cuidar de sí mismos. Como en esa época había muchas más enfermedades incurables que en la actualidad, lo único que se podía hacer por los enfermos en aquel entonces, era tratar de que estuvieran más o menos cómodos.

La mayoría de las ciudades tenía hospitales como estos, y a veces había uno especial para leprosos fuera de las murallas de la ciudad. Aparte de éstos, también habían instituciones en las asistían a los desafortunados, hermandades de frailes y capillas especiales en las grandes iglesias. Estas cosas se hacían gracias a la influencia de la Iglesia, que animaba a los cristianos a llevar a cabo las Siete Obras de Misericordia. Así se mantuvieron estas instituciones durante los regímenes feudales y las monarquías seguidas de la edad media.

La primera institución que la historia llama propiamente hospital, fue fundada en la isla de Tíber, lugar en que los romanos en el año 293 a.n.e. habían erigido el templo a Esculapio, el que se convirtió para todos los pobres que estaban enfermos en una especie de hospital rudimentario, allí se les cuidaba y curaba.

Cuando los hospitales surgieron fueron conocidos con el nombre griego de Xenodochia.

Se conoce que por un decreto del Califa, que fundó un hospital en el año 786, toda nueva mezquita tenía que tener anejo un centro hospitalario, pero no es hasta el siglo VIII que surgen los hospitales especializados; en el año 981, se fundó en Bagdad una primera institución hospitalaria.

En torno al año 1136, Juan II Comneno, fundó una peculiar tríada de instituciones, que luego se va a repetir -aunque de forma más simple- en muchos lugares de Europa Occidental. La instalación conjunta del Pantokrātō, Cristo Todopoderoso, abarcaba una suntuosa iglesia,

un monasterio para el culto a los muertos y un hospital; había cincuenta camas, repartidas en cinco departamentos del siguiente modo: diez camas para enfermedades quirúrgicas, ocho para agudos, diez para enfermos masculinos, otras tantas para mujeres, y finalmente doce para enfermedades ginecológicas. Cada uno de los departamentos contaba con dos médicos, cinco cirujanos y dos enfermeros o sirvientes, todos bajo las órdenes de dos médicos jefes.

En el imperio Romano, los enfermos empiezan a ser atendidos en hospitales que se instalan en las casas de los nobles y, dada la importancia que se le daba al ejército, se dedican lugares específicos para sus integrantes (Valetudinario). Este inicio de atención a los enfermos, desligado del ámbito estrictamente doméstico, continúa en la época pre medieval, se va afianzando con la expansión del cristianismo y en la Edad Media se consolida. (Machado, 2004, pág.1)

Es en Grecia donde por primera vez se crean instituciones de caridad preocupadas del cuidado de los ancianos necesitados. Vitrubio relata sobre "la casa de Cresos, destinada por los sardianos a los habitantes de la ciudad que, por su edad avanzada, han adquirido el privilegio de vivir en paz en una comunidad de ancianos a los que llaman Gerusia"

Culturas Primitivas

Período de Gloria para los Longevos

Los sinónimos de la palabra viejo son 22 y para el vocablo anciano 33. A lo mejor son más y la mayor parte de ellos utilizados como insultos o expresiones peyorativas. Cuando una palabra, en este caso viejo, posee tan variados sinónimos significa que el objeto es proteico, algo inasible o de larga historia.

La longevidad era motivo de orgullo para el clan en la prehistoria, por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con los antepasados. Muchos de ellos se constituían en verdaderos intermediarios entre el presente y el más allá. No es de extrañar que los brujos y chamanes fuesen hombres mayores. Ejercían también labores de sanación, de jueces y de educadores. En esas sociedades es frecuente que aquellos que ejercían labores importantes les denominaren "ancianos", ajenos a su edad. Aunque tampoco es raro que tuvieran un mismo vocablo para joven y bello, y de igual manera para viejo y feo. En otras palabras la vejez representaba la sabiduría, el archivo histórico de la comunidad.

En las sociedades antiguas, alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio, una hazaña que no podía lograrse sin la ayuda de los dioses, por tanto, la longevidad equivalía a una recompensa divina dispensada a los justos.

Antigua Grecia

Los Ancianos en la Polis

El giro del mito al logos, la percepción naturalista, su sentido de perfección emplazan al viejo a una situación desmedrada. Tampoco los dioses olímpicos amaron a los ancianos. Para esos griegos adoradores de la belleza, la vejez, con su deterioro inevitable, no podía menos que significar una ofensa al espíritu, motivo de mofa en sus comedias. Las numerosas leyes atenienses que insisten en el respeto a los padres ancianos nos hacen suponer que no eran muy acatadas. La vejez fue considerada en sí misma una tara. Platón relaciona la vejez feliz a la virtud, cuando dicen en la República "Pero aquel que nada tiene que reprocharse abraza siempre una dulce esperanza, bienhechora, nodriza de la vejez." Cita, el poema de Píndaro, del hombre de vida piadosa y justa.

El reverso lo constituye el hecho que es en Grecia donde por primera vez se crean instituciones de caridad preocupadas del cuidado de los ancianos necesitados. Vitrubio relata sobre "la casa de Cresos, destinada por los sardianos a los habitantes de la ciudad que, por su edad avanzada, han adquirido el privilegio de vivir en paz en una comunidad de ancianos a los que llaman Gerusia". El régimen espartano tenía un senado (Gerusia) compuesto por veintiocho miembros, todos de más de sesenta años. Cuando alguno moría, los candidatos a sucederlo, desfilaban en fila india por la sala. El que recibía más aplausos quedaba elegido. Durante el período helenístico, los viejos robustos y ambiciosos, tuvieron más oportunidades que en la Grecia clásica. Fue una sociedad más abierta y cosmopolita, menos prejuiciosa respecto a la raza o edad.

Antigua Roma

Los Raídos, el Derecho, Auge y Decadencia.

Al anciano se le dedicó mucha atención y se plantearon los problemas de la vejez desde casi todos los aspectos: políticos, sociales, psicológicos, demográficos y médicos. La situación era inversa a la actual superando los machos a las hembras en la vejez por muertes maternas post parto. La primera institución que la historia llama propiamente hospital, fue fundada en la isla de Tíber, lugar en que los romanos en el año 293 A.C. habían erigido el templo a Esculapio, el que se convirtió para todos los pobres que estaban enfermos en una especie de hospital rudimentario, allí se les cuidaba y curaba. Cuando los hospitales surgieron fueron conocidos con el nombre griego de Xenodochia.

Edad Media

Seculares en Tiempos de Contrastes

En la edad media los reyes y los hombres ricos a menudo daban ropa y comida a los pobres. En esa época había muchas más enfermedades incurables que en la actualidad, lo único que se podía hacer por los enfermos en aquel entonces, era tratar de que estuvieran más o menos cómodos. Para la Iglesia los ancianos no constituían un grupo específico, sino que estaban en el conjunto de los desvalidos. Eran acogidos temporalmente en los hospitales y monasterios, para luego reencontrarse con la persistente realidad de sus miserias. La mayoría de las ciudades tenía hospitales como estos, y a veces había uno especial para leprosos fuera de las murallas de la ciudad. Se produjo un fuerte incremento de ancianos entre 1350 y 1450 gracias a la peste negra y la viruela.

Mundo Moderno

El Senil Frente a la Burocracia

En la actualidad, un hito muy significativo en la biografía de todo ciudadano laborante, dentro de la estructura económica del Estado es la jubilación. Palabra tomada del latín "jubilar" que significaba "lanzar gritos de júbilo", significado que para la mayoría de nuestros contemporáneos sonaría a sarcasmo. Ya se conocen pensiones en los Países Bajos a los funcionarios públicos en 1844. En Francia los primeros en obtenerlos fueron los militares y funcionarios públicos. Luego a los mineros y otras labores consideradas peligrosas. Con el aumento de las expectativas de vida, se mantiene el procedimiento, aunque postergando la edad de jubilación, en el bien entendido que si el viejo ya no es productor, a lo menos, mantenerles un cierto nivel de consumidor.

Mundo Contemporáneo

Violento y en búsqueda

En el mundo actual hay tres características relevantes que se manifiestan hoy día:

- Complejidad que hace inevitable el pluralismo. El abigarramiento en grandes megápolis en las cuales nunca antes cohabitaron tantas generaciones simultáneamente (subproducto del aumento de la esperanza de vida). Ni tampoco, nunca antes, habían morado tan cercanamente, seres de las más diversas estirpes, costumbres y creencias. De tal modo que ya no se comparten los mismos horizontes y el encuentro entre extraños culturales se hace usual.
- La secularización producida desde la creación de los Estados modernos que ha contribuido a una concepción más autonómica de las personas.
- Tecnociencia, cuya preponderancia nos ha conducido a su veneración y también a su temor. Su poder ha sido tan avasallador que ha modificado todos los ámbitos de la vida humana. Incluso la relación con la naturaleza misma.

Para el propósito de este trabajo lo más preeminente ha sido esta cultura tecnocientífica, la que más ha influido en la vida de los viejos. “Las nuevas condiciones de vida creadas por la tecnociencia no sólo ha envejecido a los pueblos, sino que ahora el grupo etario de mayor velocidad de crecimiento entre las sociedades democráticas neotecnológicas la constituyen la población sobre los 85 años” (Jecker, 1997, pág. 236). Además la prolongación del lapso pos jubilación, conlleva un empobrecimiento progresivo, agravado por la mayor necesidad de asistencia médica. Al mismo tiempo, el porcentaje de menores de 15 años disminuye. Las tasas de fecundidad y natalidad continúan en descenso. La más amplia proporción de viudas está en directa relación a la mayor expectativa de vida de las mujeres lo cual no representa del todo una ventaja. En Chile la encuesta CASEN (caracterización socio-económica 1996) nos informa que la población más añosa es la más menesterosa y que el analfabetismo es más elevado entre los adultos mayores (15.8%) que en la población general (4.9%). El 43% de los adultos mayores viven sin pareja. Las viudas que, como decíamos, son la mayoría, terminan siendo varias veces castigadas: durante su vida tuvieron un menor nivel educacional y han sido remuneradas a más bajo nivel que los hombres; cuando logran un mejor nivel cumplen labores diversificadas (dentro y fuera del hogar); un menor número obtiene jubilación y, por último, su sobrevivida mayor, las condena a una pobreza soportada por más años.

Otro impacto digno de mencionar se refiere a la llamada liberación femenina y al cambio de la consideración del cuerpo y de la sexualidad. Mucho papel se ha utilizado sobre el tema. La tecnociencia, asimismo, ha desempeñado una gran función. Karl Popper sostiene que la primera liberación femenina se produjo en 1913 con la invención del hornillo a gas y, después, con toda la tecnología al servicio del hogar que le permitió, a las mujeres, gozar de tiempo libre que muchas lo dedicaron al estudio y al trabajo fuera de su morada y optar por labores mejor remuneradas. Pero, además, salir de los límites, demasiado estrechos y fatigantes, de su vivienda, para contactar horizontes más amplios.

La segunda etapa importante de liberación sucedió con el hallazgo de las drogas anticonceptivas que separó, conscientemente, la procreación de la sexualidad e hizo más evidente lo que es la sexualidad de los seres humanos. Finalmente, se llegó a una familia reducida, a una sexualidad sin procreación, por algunos, llamada recreativa, a la convivencia en pareja, a una adolescencia prolongada. Se produce una centrifugación familiar, archipiélagos familiares. Evidente que esta modificación de la familia trae también consecuencias en la arquitectura, en las relaciones interfamiliares y vecinales en la concepción misma de la vida.

Después de la segunda guerra mundial se descubre el enorme mercado de los “teen-agers” y progresivamente se llega al mercado de los bebés. Hay un corrimiento hacia las edades menores. De

acuerdo, por lo demás, al deseo y admiración del vigor y belleza juveniles. Todo tipo de artimañas, artefactos y hábitos para lucir jóvenes. “El culto a la moda se acelera y fortalece” (Lipovetzky, 1990). Lo efímero y desechable favorece al mercado. La economía centralizada y la idea misma de la unicidad de la marcha de la historia derriban al imperio soviético. Surge con fuerza la lucha entre capitalismo (Albert M., 1991).

Conclusiones

Violento y en búsqueda

“Vivir en este mundo múltiple significa hacer experiencia de la libertad entendida como oscilación continua entre pertenencia y desasimiento” (Vattimo, 1994, pág. 19). En tales términos, qué duda cabe que este siglo violento y en búsqueda permanente no es un ámbito favorable a los ancianos. El diseño de las ciudades actuales de espacios habitables reducidos, familias nucleares de nexos flojos, dejan en desamparo a los viejos que viven en soledad. En los países de la Comunidad Europea los propectos que viven solos superan el 30% y esta realidad va en aumento (Jecker, 1997, 186).



Pintura Hiperrealista de la Colección Niños Ancianos - Jason Bard Yarmosky

Psicología y Comportamiento del Viejo

Que es la Vejez

Protagonista

Comprender que es la vejez no es algo tan sencillo, siendo que existen diversas formas de verla, por lo tanto se considera importante revisar primero los tipos de edades que pueden existir en el ser humano, ya que a través de estas se podrá tener un primer acercamiento. Se hace la aclaración de que si se revisan los tipos de edades que existe, es por el hecho de que la vejez generalmente se asocia con una edad mayor aunque esto sea solo relativo, siendo que entran más factores para determinar la vejez.

Existen tres tipos de edades en el ser humano las cuales son:

- **Edad Biológica**

Por edad de un individuo podemos entender la posición presente y expectativas respecto a su duración potencial en años de vida. Debe ser acompañada de elementos que midan la capacidad funcional de los sistemas vitales cuya situación limita o prolonga el ciclo vital." Es lógico entender que este tipo de edad es al que comúnmente le llamamos edad, con la única diferencia de que aquí no es cuantos llevas, sino cuantos te quedan, en términos de vida biológica.

- **Edad Psicológica**

La edad psicológica que aquí se define, se relaciona con la capacidad de adaptabilidad que un sujeto manifiesta ante los distintos eventos que la vida puede depararle." por lo que es algo similar a lo que se llama "madurez" en el lenguaje cotidiano, y de hecho esta capacidad se logra a través de los años con la experiencia que se va acumulando, así mismo esta " ... se relaciona con la capacidad que el sujeto manifiesta para adaptarse a los distintos cambios estructurales, los históricos por ejemplo, que una sociedad puede plantear al sujeto.", siendo que en la vida de una persona se suscitan muchos cambios a nivel social, partiendo del hecho de que de una generación a otra se viven situaciones drásticamente diferentes y más en el presente que, con el agigantado avance de la ciencia y la tecnología, los estilos de vida cambian frecuentemente.

- **Edad Social**

Se refiere a los roles y hábitos sociales que el sujeto es capaz de asumir en relación con el término medio de su contexto, con los que desempeñan otros miembros del grupo social y los que pudiera asumir de estos en un momento dado.

Esta última se puede entender con mayor claridad a través de la sociología, en donde lo fundamental consiste en el tipo de roles que ocupan las personas en una estructura social, por lo tanto esta edad es definida por el rol que un sujeto ocupa en la sociedad, dentro del cual se involucra dentro de las actividades del sujeto y su poder correspondiente.

Después de revisar los tipos de edades, entonces podremos afirmar que la vejez llegaría en diferentes años en el sujeto, según sea el tipo de edad al que se refiera, por lo que se llega a la conclusión de que la edad no es exactamente un indicador de vejez. Aun así se considera necesario establecer lo que es la vejez ya que se han establecido varias definiciones sobre lo que es la vejez según las distintas disciplinas y enfoques teóricos, las cuales varían en su contenido permitiendo alcanzar un panorama más amplio sobre lo que es la vejez.

Las definiciones formuladas por la biología y las ciencias de la salud tienen por común denominador el progresivo deterioro del organismo ocasionado por el proceso de envejecimiento, tanto estructural como funcional. Es fácil percatarse de que estas ciencias se basan en la edad biológica y en su afán de encontrar la objetividad pierden de vista el lado humano, porque a pesar de trabajar con personas limitan al anciano exclusivamente a sus funciones y estructuras orgánicas. Por supuesto que estas se van deteriorando, pero no por esto se vuelven inválidos o dejan de ser personas.

La definición genérica de la vejez según las ciencias sociales podría ser que la vejez es la edad de la jubilación como consecuencia del declive biológico acarreado por el proceso de envejecimiento. Esta definición al igual que la primera se basa en el declive físico a pesar de que su enfoque debería ser más humano o social siendo que liga el declive biológico con la jubilación. Aunque esto no sea del todo cierto, siendo que hoy en día se jubila a la gente cada vez más joven.

También tenemos que desde el punto de vista cronológico una definición general de la vejez podría formular **que** la vejez es un estado de una persona de edad avanzada. Esta definición es la más simple pero al menos no expone a la vejez como un problema irresoluble, se enfoca únicamente al tiempo que vive una persona, por lo tanto se considera despatologizante.

De una combinación surge esta definición, resultado de una síntesis entre conocimiento científico y el conocimiento experimental, la vejez puede definirse como una situación existencial en crisis, resultado de un conflicto íntimo experimentado por el individuo entre su aspiración natural al crecimiento y la decadencia biológica y social consecutiva al avance de los años. Esta definición expresa con certeza que en la vejez se presenta una crisis, la cual es algo natural debido a una gama de cambios sociales y biológicos, ya que al igual que en la adolescencia, estos cambios producen un impacto muy fuerte que puede producir emociones de desesperación y angustia. Pero por otro lado, esta definición a pesar de tomar en cuenta ese aspecto, habla de la vejez equitativa a una decadencia, considerándola patologizadora y nuevamente deja sentir esa sensación de inservible, gastado e inútil.

Por último, puede sugerirse esta definición global que se desprende de la gerontología en su estado actual: la vejez es el estado de una persona que, por razón de su crecimiento en edad sufre una decadencia biológica de su organismo y un receso de su participación social.

Para concluir el tema se hace mención de que este conjunto de definiciones solo describen un conjunto de características que se pueden ver en la vejez, una sola definición no es completa, ya que el anciano como cualquier sujeto no puede ser definido en su totalidad por un sólo enfoque o disciplina, ya que en él se involucran tres áreas principales: la psicológica, la biológica y la social.

Que es el Comportamiento

Protagonista

El comportamiento se refiere a acciones de las personas, un objeto u organismo, usualmente en relación con su entorno o mundo de estímulos. El comportamiento puede ser consciente o inconsciente, público u oculto, voluntario o involuntario, según las circunstancias que lo afecten.

Psicología del Viejo

Protagonista

Hablar de la psicología del adulto mayor no es sencillo, porque los adultos mayores sin problemas no van a consultas médicas o psicológicas, las personas felices no tienen historia y no necesitan ayuda para llegar a la madurez. Esta etapa no llega de improviso, la antecede, la presenectud, y como todo proceso tiene altibajos, ansias y temores, que pueden ser continuaciones de las etapas anteriores o ser matices nuevos por los reajustes de esta misma etapa, y hay quienes demuestran que es una adultez en plenitud. Hay procesos superficiales de comportamiento y otros vuelven a incidir como eco de lo que se denomina fondo de la personalidad:

- **Adaptación al medio, a la Vejez**

El niño y el adulto joven buscan una adaptación al medio, no la adaptación a ser niño o ser adulto joven, porque están en fase de crecimiento; en el caso del adulto mayor, la alternativa es de morir prematuramente o envejecer... lo que supone doble esfuerzo: adaptarse al medio más hostil y con menor número de posibilidades para sus capacidades personales y vitales; y, un esfuerzo para adaptarse a la vejez como situación estable, con el cambio o desaparición del sentido de la vida propia.

- **Cambios en la Relación con los Objetos Anteriores**

No se entiende por objeto lo inanimado, también a las personas; la persona que llega a este nivel de madurez tiene que aceptar las realidades deficitarias: disminución de la memoria reciente y aumento de la memoria de evocación o nostalgia; reducción de la curiosidad intelectual, fatiga en el trabajo, disminución sensorial, motriz; todo esto perturba la vida habitual, y ahora tiene que crear una nueva comunicación y valoración para adaptarse a la nueva realidad; ha de dar a los objetos otro valor, otra dimensión; ha de buscar la gratificación o salida a sus tensiones o encontrar otras formas o renunciar a ello.

Sus reacciones y conductas pueden ser variadas, pueden regresar a épocas anteriores (infantilismo) o superar lastres y lograr un nuevo equilibrio de fuerzas contrapuestas, cambió el compás... el baile también. Esto es claro en los cambios de carácter, de conducta, en las necesidades de dominio y autoafirmación.

En la etapa anterior daba plenitud a sus necesidades afectivas, emocionales e instintivas; en la nueva etapa, las necesidades cambiaron y no le es posible hacer un mundo adecuado a sus necesidades... y como los instintos y apetito siguen vivos, sólo le queda buscar o elegir nuevas reacciones a nivel profundo, ya sea limitando sus posibilidades o regresando a épocas infantiles.

- **Rasgos Psicológicos**

Se manifiestan rasgos que habían estado ocultos tras los mecanismos de una actividad creadora o de defensa, en ambos sexos, y la personalidad se vuelve frágil, vulnerable por los agentes físicos y por el medio social; las resistencias son menos enérgicas y los sentimientos pueden centrarse en el temor. El esfuerzo del organismo es mayor para mantener el equilibrio, además internamente se puede sentir angustia de no ser capaz de realizar los esfuerzos impuestos por la vida, de no poder soportarlos de no recuperar el equilibrio; en consecuencia, los rasgos de conducta y carácter pueden manifestarse negativamente.

Manifestaciones Negativas

Protagonista

- **Aislamiento**

Se adopta actitud de ausencia con todo lo que sucede alrededor, solamente se adentra en la situación cuando algo afecta a sus intereses personales.

- **Apegamiento a sus bienes**

Conserva todo, en la postura permanente de retener, ese comportamiento en el fondo es una regresión a etapas infantiles, entrando así los mecanismos emotivos de la autoridad, poder, dominio, sentir que se es; es tratar de mantener la propia identidad; una explicación de por qué algunos padres no son capaces de compartir con sus hijos aun cuando sea conveniente. La fuerza del deseo de poseer es más fuerte que la lógica.

- **Refugio en el pasado**

Al disminuir el proceso fisiológico y ser menor la memoria de fijación y aumentar la de evocación, la vida se llena de recuerdos; es forma de revalorizar el pasado en el presente, el protagonista se siente joven al revisar hechos que le permiten acaparar la atención de los demás.

- **Reducción de sus intereses**

La vida le enseñó a ser realista y esto unido a la dificultad de asumir la complejidad de las nuevas opciones posibles, hacen que se limite el mundo al ámbito de lo que puede controlar; al tiempo que disminuye la capacidad de agresión, conserva los intereses que puede manejar y que suponen una fuente de satisfacción.

- **Negarse al cambio**

Al enfrentarse con los esfuerzos de adaptación, aparece un temor consciente de rechazo al cambio y traslado a una nueva situación, lo que lleva a una depresión profunda porque los mecanismos de defensa para sobreponerse son limitados, a la vez que así limita aún más.

- **Agresividad y hostilidad**

Cuando se presenta la necesidad de reacomodar a las personas y cosas, aparece como recurso y puede ser la única posibilidad de refugio para mantener intocable y estable el “yo”.

Complicaciones

Protagonista

- **Miedo**

como emoción es algo que se impone al adulto mayor, sin necesidad de planteamientos racionales que den explicación lógica a lo que siente, miedo a todo lo que pueda dañar la integridad física, tras años de lucha profesional para conseguir una estabilidad económica. Esto explica la previsión, ahorra cuanto puede, para protegerse a sí mismo o a su descendencia; además desea conservar el prestigio. El adulto mayor teme que le quede poco tiempo: debe crear, debe proyectar realidades, ha de trascender y dejar huella; suele aparecer el temor al daño físico, como hipocondría que le hace estar atento a cualquier trastorno, teme excederse y no resistir un ritmo fatigante y reaparecen los temores adolescentes de hacer el ridículo, se afecta en su narcisismo.

El daño emotivo que se acerca le agobia y su reacción resulta dramática, no-menos real. La previsión en este terreno, sólo puede lograrse si otros contenidos más hondos le han dado plenitud y conciencia del propio valor.

- **Cólera**

Emoción básica, poco estudiada y muy mal tratada, adentra sus raíces en el conjunto de las emociones que la filosofía tradicional ha denominado virtudes o pulsiones irascibles que se vinculan a la agresividad. En el adulto mayor la cólera aparece cuando el mundo “lógico y ordenado”, que se ha construido tras años de lucha, se ve alterado por “algo” que no encaja; cólera difícil de controlar porque nace en capas hondas del ser humano. Lo que la desata es aquello que le resulta ilógico, inesperado y carente de sentido, no es el dato objetivo lo que le molesta, sino el torbellino emotivo que remueve tal dato. La emotividad queda como desamparada, con peligro de desencadenar -otra vez- la agresión física o la verbal, porque son los modos aprendidos.

- **Ternura**

Es la emoción más compleja y en la edad adulta se hace práctica, identificando lo práctico con lo pragmático, lo rentable, que da beneficio o reporta una ventaja sin ser interesada, es más sosegada, agrídulce, como dar sin apenas esperar, lo que no le quita emotividad.

Aparece un amor incondicional, que sabe dar, quiere dar, que sabe renunciar sin angustia ni ira, éste es el carácter práctico; no es ternura sensualizada y erotizada, sino una ternura madura y coherente, precedida por el principio de la realidad y no por el del placer y del interés. No es puro egoísmo, tampoco altruismo total; no pocas veces buscará ser atendido, escuchado, comprendido y en otras demostrará que sabe atender, escuchar y comprender; resulta que está buscando, sin saber, un modo “práctico” de llenar su necesidad de ternura.

La ternura está implicada con el miedo, el adulto mayor ama y es tierno, aunque teme dominar y desea conquistar con la misma ternura. Puede canalizar su afecto hacia quienes le aseguren corresponder a su ternura. Es cierto que la madurez proporciona estabilidad, como también aparecen tensiones al buscar una nueva forma de vida y que tienen raíces profundas con tres manifestaciones psicológicas: tensión por frustración, agresividad compensatoria y adaptación progresiva.

La tensión por frustración se refiere a que todo ser humano está en crecimiento continuo y cualquier interrupción en este proceso lleva a una tensión, o un desajuste; esta interrupción puede ser por la presencia de un obstáculo físico, psíquico o social, o puede ser un conflicto derivado de la presencia de varios deseos de incentivos que no se alcanzan al mismo tiempo; esa tensión lleva a la frustración por no conseguir lo buscado.

La presencia de obstáculos obliga a buscar caminos de superación: el transitorio uso de mecanismos como defensas inconscientes, la aceptación más o menos soportada o el más sano, el de la adaptación equilibrada y eficaz.

Comportamientos

Protagonista

- **Conducta Perseverante y Repeticiones**

Afecta a la capacidad de las personas para recordar algún suceso.

- **Alucinaciones, Suspicias e Ideas Delirantes**

Las personas que sufren alucinaciones ven u oyen cosas que para los demás no existen, pero que para ellos forman parte de una realidad.

- **Enfado y Agresividad**

Se incluyen todas aquellas conductas que manifiesten enojo o agresividad por parte de la persona que recibe los cuidados.

- **Comportamientos Sexuales Inapropiados**

Los efectos del deterioro cognitivo sobre la vida sexual y la desinhibición del comportamiento sexual.

- **Problemas del Sueño**

En el envejecimiento normal es frecuente que se produzcan cambios en los patrones de sueño.

- **Deambulación**

Padecen algún tipo de demencia y pueden cambiar durante un tiempo extenso aparentemente sin motivo alguno.

Conclusiones

Protagonista

Este breve recorrido por la historia del adulto mayor, sus comportamientos, psiquis y demás aspectos físicos y sociales, nos brindan la posibilidad de entender minuciosa y profundamente el cómo debe ser el habitar de nuestro protagonista, brindándonos las herramientas necesarias, guiándonos hacia un cuadro de áreas completo, un cuadro de áreas que estará encaminado a brindarle todos los espacios necesarios para cultivar, mantener y mejorar el todos los estados por los cuales el ser humano debe propender por ejercitar, para poseer una longevidad holística, funcional y satisfactoria. Por lo tanto en el emprendimiento inmobiliario campestre para el adulto debemos proyectar múltiples áreas para ejercitar, mantener y cultivar los aspectos sociales, psicológicos y biológicos del ser humano para ser acertados con un proyecto funcional.



Pintura Hiperrealista de la Colección Niños Ancianos - Jason Bard Yarmosky

Desarrollo Investigativo

Análisis del Hábitat Escenario

Introducción

Para completar el hábitat, ya teniendo el protagonista, el principal actor que hará que el territorio a intervenir se convierta en el espacio para desarrollar sus actividades de vida, es necesario traer a análisis y observación, cómo en Colombia y en el mundo se han desarrollado y desarrollan algunos ejemplos actuales de hogares para el adulto, refugios para jubilados, o emprendimientos de vivienda asistida para el adulto.

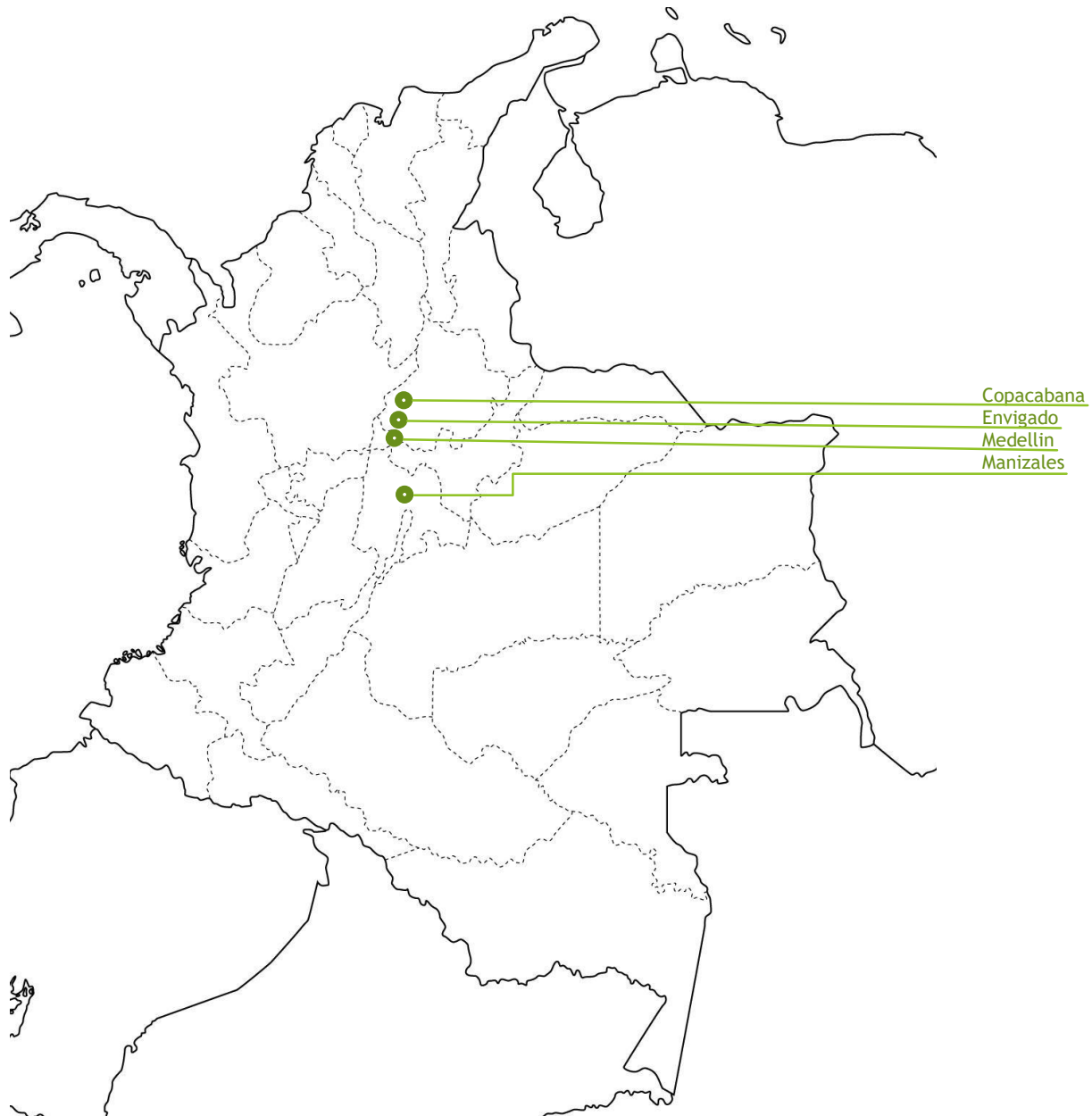
Como arquitectos al realizar cualquier proyección, siempre empezamos por observar ejemplos, o pares arquitectónicos, para así diseñar un cuadro de áreas, del cual nos desprende una zonificación para por ultimo realizar un diseño de esquema básico funcional con todos los espacios que deben componer el gran proyecto.

A continuación se observara un análisis descriptivo y perceptual, de los ejemplos que con la Fundación San Francisco de Asís, se visitaron en el país.

Pares Arquitectónicos Regionales

Colombia

En el país encontramos pares arquitectónicos relevantes con algunas características, las cuales se desean incorporar en el Proyecto para el Adulto Mayor en el departamento de Caldas, para este segmento de la población de la ciudad de Manizales, y su área de influencia.



Análisis Descriptivo y Perceptual

Pares Arquitectónicos

Colombia

Se realizaron visitas a Hogares para el Adulto Mayor en varios lugares de Colombia, y a partir de estas, se realizará una descripción de la percepción de estos en cuanto a los aspectos claves, que ayudarán a la configuración de un proyecto, que tenga todas sus cualidades. También se observará el déficit que estos presentan, para así, lograr un resultado acorde a las necesidades de nuestro entorno.

FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Este numeral se encarga de describir las características en las que esta accesibilidad, se da por medio de un vehículo al hogar, porque se considera uno de los aspectos esenciales para la ubicación del proyecto, ya sea cerca o sobre una arteria vial y con fácil salida y llegada de vehículos en casos de emergencia, también para abastecimientos principalmente.
- **Accesibilidad Peatonal** Se refiere a las características que permiten el fácil tránsito por parte de los habitantes y empleados del centro. Tales como rampas, ascensores, pasamanos y elementos que den continuidad a los flujos.
- **Sustentabilidad** Este punto se dedicará a comentar si el hogar caso de estudio posee o no tecnologías que le hagan sustentable, y si los posee, mencionar de que tipo son.
- **Tecnologías Aplicadas** Gracias a la época que estamos viviendo podemos contar con innumerables tecnologías aplicadas a la arquitectura, y en especial para el cuidado del adulto mayor, por lo tanto identificaremos setas tecnologías (sensores, cámaras, dispositivos de comunicación, etc.) que son útiles y se han implementado en los hogares centro de estudio.
- **Materiales** En este ítem relataremos si el hogar cuenta con la presencia de materiales especiales que cumplan con algún fin que ayude a que el habitar del espacio mejore para el adulto mayor de alguna manera junto con una descripción perceptual de sus materiales principales.
- **Estado** Aquí se tendrá a consideración en qué estado se encuentra la infraestructura del inmueble en general todos sus aspectos.

AREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas** En este ítem se enumerarán las áreas privadas con las que cuenta el Hogar caso de estudio y se dará la percepción de las medidas y dimensiones de estos espacios tales como habitaciones, baños, etc.
- **Áreas Comunes** Aquí se tendrán en cuenta cada una de las áreas comunes con las que cuenta el hogar como las destinadas para realización de actividades lúdicas, ejercicios y se cualificarán sus dimensiones.
- **Áreas Sociales** En este punto se tendrán en cuenta las áreas empleadas para actividades sociales diarias como salas, salones y demás, y se manifestará la percepción de sus dimensiones
- **Áreas de Servicios** Las zonas administrativas y relacionadas con el mantenimiento como cocina, aseo y demás, se enumerarán este punto junto con una descripción de sus dimensiones.
- **Circulaciones** El objetivo de esta numeral es describir las características de sus circulaciones y sus dimensiones.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Se trata de describir que tipo de actividades se realizan en las áreas comunes del centro para cuidado y rehabilitación junto con los profesionales respectivos.
- **Mantenimiento** Aquí se describe con que zonas de mantenimiento se cuenta y el personal de que cada una de estas dispone las cuales esta ubicadas dentro de sus áreas de servicios.
- **Cuidados** Aquí se tendrá en cuenta las zonas y personal especializado si es que se cuenta con él, en el centro caso de estudio tales como cuidados intensivos y similares que también están asociadas a las áreas de servicios.

CALIDAD HUMANA

- **Aseo** Aquí se evaluará la pulcritud del sitio por parte de las personas encargadas de mantenimiento. Este numeral al igual que los dos siguiente, a pesar de no ser esto parte de algo que afecte el resultado de un diseño arquitectónico, se tendrá en cuenta en la percepción cualitativa para dejar claro como misión para La Granja Hogar, para las personas encargadas de este, que el bienestar y confort de los que habitaran este en un 70% dependerá de ellos.
- **Atención** En este punto tendremos en cuenta que tan pendientes y atentos están las personas encargadas del cuidado de los adultos mayores del centro caso de estudio.
- **Vocación** Aquí daremos la percepción cualitativa que se obtuvo por parte de todo el personal de la entrega, vocación y capacidad servil hacia el adulto mayor, que más allá de ser un trabajo debe sentirse como una labor social, una labor de cuidado para el prójimo.

Par Arquitectónico El Ciruelo

Medellín - Antioquia - Colombia

En esta ciudad encontramos un par arquitectónico el cual gozaba de buenas y variadas instalaciones pensando en casi todas las necesidades de un adulto mayor y con espacios aptos para la mantención y rehabilitación en caso de padecer alguna discapacidad temporal.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se encuentra en un área urbana en la cual se accede fácilmente a cualquier tipo de abastecimiento u equipamiento necesario.
- **Accesibilidad Peatonal** Todas sus instalaciones son accesibles por parte del personal y los residentes gracias a rampas, pasamanos, señalización y elevadores.
- **Sustentabilidad** Este hogar no posee ningún sistema que le haga ahorrar en cuanto a los servicios domiciliarios.
- **Tecnologías Aplicadas** En los espacios de este complejo encontramos múltiples sensores, con especial atención en las habitaciones, para facilitar la habitabilidad de estos, evitar cualquier tipo de accidente y advirtiéndole al personal de cualquier novedad.
- **Materiales** Se tuvo especial atención en materiales antideslizantes, en el área de baños, y para algunas áreas sociales, el piso está recubierto por una capa sintética antideslizante. Su infraestructura está compuesta por pórticos de concreto para su estructura, divisiones en mampostería, y cubierta en teja de barro.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en muy buen estado.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas**
 - Habitaciones Estándar: Aptas con espacio apenas suficiente para humanos con movilidad limitada.
 - Baños Habitaciones Estándar: Aptos con espacio apenas suficiente para humanos con movilidad limitada.
 - Habitaciones Suite: Dimensiones Amplias con áreas complementarias como salas, balcones y jardines.
 - Baños Habitaciones Suite: Aptos o más amplios con accesorios adicionales de lujo.
- **Áreas Comunes**
 - Salón Múltiple: Espacio amplio apto acorde a su población.
 - Gimnasio y Piscina: Espacio acorde a su cantidad de usuarios.
- **Áreas Sociales**
 - Salas: Cuenta con múltiples salas distribuidas por todo el centro con cómodas instalaciones.
 - Comedores: Encontramos dos comedores, uno al aire libre y otro privado para los usuarios con impedimentos.
 - Capilla: En el tercer piso del complejo se halla la capilla con capacidad para un 80% de su población de humanos.
- **Áreas de Servicios**
 - Recepción: Espacio para recibir los visitantes con una sala de espera.
 - Administración: Espacios aptos para la localización del personal administrativo.
 - Servicios: Cuenta con un núcleo de servicios con todos los controles correspondiente y un elevador.
- **Circulaciones** Aptas para el tránsito de personas con movilidad limitada.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Los espacios con los que cuenta, como la piscina y el gimnasio, están debidamente acompañados por profesionales capacitados para el uso por parte de los usuarios en rutinas para mantenimiento y recuperación.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados** Profesionales especializados se encargan de cuidados especiales para aquellos que los requieren en sus habitaciones ya que no cuentan con un espacio especialmente dirigido a cuidados intensivos u hospitalización.

CALIDAD HUMANA

- **Aseo** Las instalaciones gozan de un estado de altísima pulcritud tanto las áreas privadas en las que se tiene especial cuidado por el usuario, también las comunes y sus áreas de servicios, las que tienen un control de acceso para sus empleados.
- **Atención** Sus usuarios cuentan con una atención personalizada ya que en la población se pueden encontrar individuos los cuales necesitan mayor atención por su falta de autonomía en determinadas actividades. Los usuarios más independientes continúan sus cotidianidades por supuesto con la supervisión constante del personal especializado para evitar cualquier tipo de percance.
- **Personal** Todo el personal de este presenta una gran vocación por las actividades que realiza en pro del adulto mayor y su calidad de vida.

Áreas y Zonificación

Medellín - Antioquia - Colombia

CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales

- Recepción
- Habitaciones Estándar
- Servicios
- Gimnasio
- Piscina
- Administración
- Habitaciones Suite
- Salón Múltiple



CONCLUSIONES

FÍSICOESPACIAL En cuanto a este aspecto, el hogar se encuentra en excelentes condiciones, especialmente en todas las tecnologías que ha aplicado para la supervisión constante del bienestar de los humanos habitantes. Su falencia es la ausencia total de tecnologías que le hagan disminuir los consumos energéticos y servicios.

ÁREAS Y DIMENSIONES Presenta déficit en algunas de sus circulaciones debido a que solo cumple la norma, y los flujos pueden ser altos en ocasiones y no permite el tránsito en ambos sentidos por la misma senda.

CUIDADOS Y SERVICIOS En cuanto a este ítem el lugar cuenta con excelentes cualidades en pro de los habitantes y/o usuarios del Hogar, a pesar de no tener demasiados espacios comunes o de servicios, solo los suficientes.

CALIDAD HUMANA El hogar se enfoca principalmente en la atención, en el trato humano con todos sus adultos mayores, y más halla de tener muchos espacios para desarrollar servicios de atención especial, hace énfasis de generar todo tipo de atención tal y si como estuviera en casa, esto quiere decir que se llevan todos los servicios necesarios, hasta su espacio para habitar, en casos como los de



Par Arquitectónico Bernarda Uribe Restrepo

Envigado - Antioquia - Colombia

Este hogar es un par que tiene características las cuales son muy cercanas al objetivo deseado, por la diversidad de públicos que acoge. Sus detalles más destacados son los relacionados con su funcionamiento.

Refugio

FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se encuentra dentro del área metropolitana del valle de aburra en la cual se accede fácilmente.
- **Accesibilidad Peatonal** Todas sus instalaciones son accesibles por parte del personal y los residentes gracias a rampas, pasamanos, señalización y elevadores, a pesar de no tener más de dos pisos en ninguna de sus alas.
- **Sustentabilidad** Este hogar no posee ningún sistema que le haga ahorrar en cuanto a los servicios domiciliarios.
- **Tecnologías Aplicadas** Este centro está dotado con espacios de servicios tecnificados como los que podemos encontrar en hoteles, tales como áreas de secado mecánico junto a su lavandería y una cocina industrial con cocinas auxiliares de apoyo que sirven para preparar pequeños entremeses y para distribuir a cada uno de los comedores.
- **Materiales** Presenta recubrimientos en sus paredes de baldosa lisa para fácil limpieza y mantener máxima asepsia, acompañado de barandas a lo largo de todos sus pasillos. Está compuesto por pórticos de concreto para su estructura, divisiones en mampostería, estructura de cubierta en madera, con acabado en teja de barro y de fibrocemento.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en muy buen estado y uno de sus bloques está en adecuaciones. Su capilla presenta especial atención con múltiples detalles y decoraciones.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas**
 - Habitaciones de Caridad: Aptas para el uso y desplazamiento de humanos con movilidad limitada.
 - Habitaciones Estándar: Aptas con espacio apenas suficiente para humanos con movilidad limitada.
 - Baños Habitaciones Estándar: Aptos con espacio apenas suficiente para humanos con movilidad limitada.
 - Habitaciones Suite: Dimensiones Amplias con áreas complementarias como salas.
 - Baños Habitaciones Suite: Aptos o más amplios con accesorios adicionales de lujo.
- **Áreas Comunes**
 - Baños: Posee baterías de baños y duchas aptos para usuarios de caridad y también para el uso común.
 - Billar: Encontramos un cómodo salón de billar del que pueden disfrutar a lo largo de todo su día.
 - Salones Múltiples: Cuenta con amplios salones para realizar actividades lúdicas y de esparcimiento.
 - Gimnasio: Tiene una capacidad media y está dotado con un área para la rehabilitación para volver a caminar.
- **Áreas Sociales**
 - Salas: Cuenta con múltiples salas, distribuidas por todo el centro con cómodas instalaciones.
 - Comedor: En cada una de sus alas, posee un comedor con una cocineta respectivamente.
 - Capilla: Posee una capilla muy detallada y decorada, la cual puede albergar todos sus habitantes.
- **Áreas de Servicios**
 - Recepción: Espacio para recibir los visitantes con una sala de espera pequeña.
 - Administración: Se encuentra adyacente a la recepción con oficinas para su personal oficinista.
 - Servicios: En su parte central, tiene tres bloques, cada uno destinado a respectivamente a concina, ropas y servicios hospitalarios como consultorio enfermería y cuidados intensivos.
- **Circulaciones** Tiene excelentes circulaciones, abundantemente amplias y equipadas.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** El gimnasio está debidamente acompañados por profesionales capacitados para el uso en rutinas diarias.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados** Un médico y enfermeras atienden en el área de cuidados hospitalarios cuando los habitantes necesitan de estos.

CALIDAD HUMANA

- **Aseo** Están debidamente aseadas tanto en áreas privadas como las comunes y sus áreas de servicios, las que tienen un control de acceso para sus empleados.
- **Atención** Cuenta con atención permanente por parte de sus empleados y para casos especiales puede ser personalizada.
- **Personal** Se encuentra capacitado para atender apropiada y profesionalmente a sus habitantes.

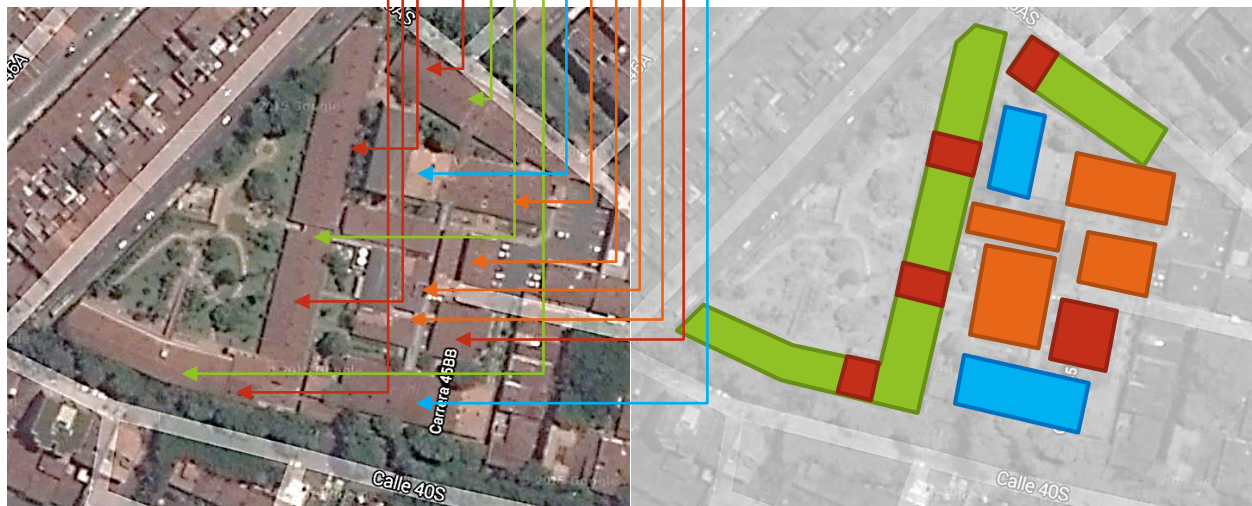
Áreas y Zonificación

Envigado - Antioquia - Colombia

CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales

- Comedores
- Habitaciones Caridad
- Habitaciones Estándar
- Habitaciones Suite
- Gimnasio
- Administración
- Área Hospitalaria
- Ropas
- Cocina Principal
- Capilla
- Billar y Salones Múltiples



CONCLUSIONES

FÍSICOESPACIAL Se concluye que es un centro con excelentes calidades espaciales y con espacios suficientes, rodeados de verdes dotados de muy eficientes infraestructuras para servicios a pesar de no poseer tecnologías aplicadas ni que le hagan sustentable.

ÁREAS Y DIMENSIONES Cuenta con áreas que pocos hogares tendrían como la hospitalaria y una magnífica capilla dotada de obras de arte antiguas importadas, también suple las necesidades de todos los segmentos socioeconómicos sutilmente y con igualdad en sus servicios. Sus dimensiones a todo lo largo son generosas.

CUIDADOS Y SERVICIOS Este centro cuenta con todos los cuidados y servicios básicos por lo tanto se puede concluir que es bueno en este aspecto.

CALIDAD HUMANA El hogar cuenta con personal disponible para atender a todos sus huéspedes con profesionalismo, por su puesto algunos con privilegios ya sea porque necesitan más cuidado, o por servicios adicionales que este ha costado. Su personal administrativo es amplio y estos se encargan de velar por la calidad del personal y su vocación para el trato al adulto mayor.



Par Arquitectónico Hogar de Las Hermanas de Los Pobres

Copacabana - Antioquia - Colombia

Este lugar es bastante especial porque las Hermanas de esta congregación lo han destinado totalmente a caridad, a pesar de esto es un excelente lugar para vivir de forma tranquila y apacible, rodeada de naturaleza en una agradable hacienda.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se ubica a las afueras del área metropolitana sobre un costado de la autopista regional a pocos minutos del centro poblado de Copacabana.
- **Accesibilidad Peatonal** Es accesible totalmente debido a que es de un único nivel su diseño es generoso.
- **Sustentabilidad** Este hogar cuenta con un sistema de paneles fotovoltaicos lo que disminuye el consumo energético y posee un sistema para calentar el agua por medio de energía solar haciendo que el gas natural solo sea empleado para las funciones de la cocina o en casos excepcionales para las duchas. También cuenta con tanque de reserva para evitar el desabastecimiento.
- **Tecnologías Aplicadas** En este lugar no hallamos presencia de ningún tipo de tecnología aplicada, posiblemente no era muy necesaria debido a su tamaño compacto y a que sus habitaciones son compartidas.
- **Materiales** Los pisos de todo el lugar son en materiales rugosos que permiten el tránsito sin la posibilidad resbalar. Esta edificación en mampostería estructural y pórticos bajo los tanques de almacenamiento únicamente, la estructura de su cubierta es en madera con acabado en teja de barro.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en muy buen.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas**
 - Habitaciones: Las habitaciones están separadas por géneros. Hay dos para hembras y dos para machos cada una respectivamente con una capacidad de 16 humanos.
 - Habitaciones de la Congregación: La esquina occidental esta destina a habitaciones independientes con su respectivo baño para las Hermanas encargadas del sitio.
 - Baños de Habitaciones: En medio de cada para de habitaciones múltiples se ubica un núcleo de múltiples baños y duchas, y una ducha de dimensiones especiales para el baño de los humanos en recuperación que deben ser ingresado en camilla a ser aseados.
- **Áreas Comunes**
 - Salón de Actividades Lúdicas: Cuenta con un amplio espacio destinado para las manualidades y las artes.
 - Baños: Posee algunos baños promedio a lo largo de todo el complejo.
- **Áreas Sociales**
 - Sala: Cuenta con una sala muy amplia con sillas cómodas para cada uno de los habitantes. En este espacio también se realiza la eucaristía.
 - Comedor: Adyacente a la cocina hallamos el comedor suficientemente amplio para su población.
 - Jardín Central: El diseño de este hogar todo en torno a un jardín central con una espectacular fuente, generando a todo el rededor un pasillo amplio con estancias para la contemplación.
- **Áreas de Servicios**
 - Administración: Cuenta con una oficina y archivo para todo lo relacionado con su administración.
 - Servicios: En el costado sur tenemos ubicados las áreas de ropas que es algo reducida y cocina su cocina que es acorde a la cantidad de habitantes.
- **Circulaciones** Sus circulaciones son amplias, no hubo necesidad de equiparlas debido a que todo es en un mismo nivel.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Los huéspedes tienen la posibilidad de caminar en sus alrededores ajardinados.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados** Las Hermanas de la congregación se encargan del cuidado de cada uno de los habitantes.

CALIDAD HUMANA

- **Aseo** Están debidamente aseadas tanto en áreas privadas como las comunes.
- **Atención** Cuenta con atención permanente por parte de las Hermanas y para casos especiales puede ser personalizada.
- **Personal** Se encuentra capacitado para atender apropiada y profesionalmente a sus habitantes.

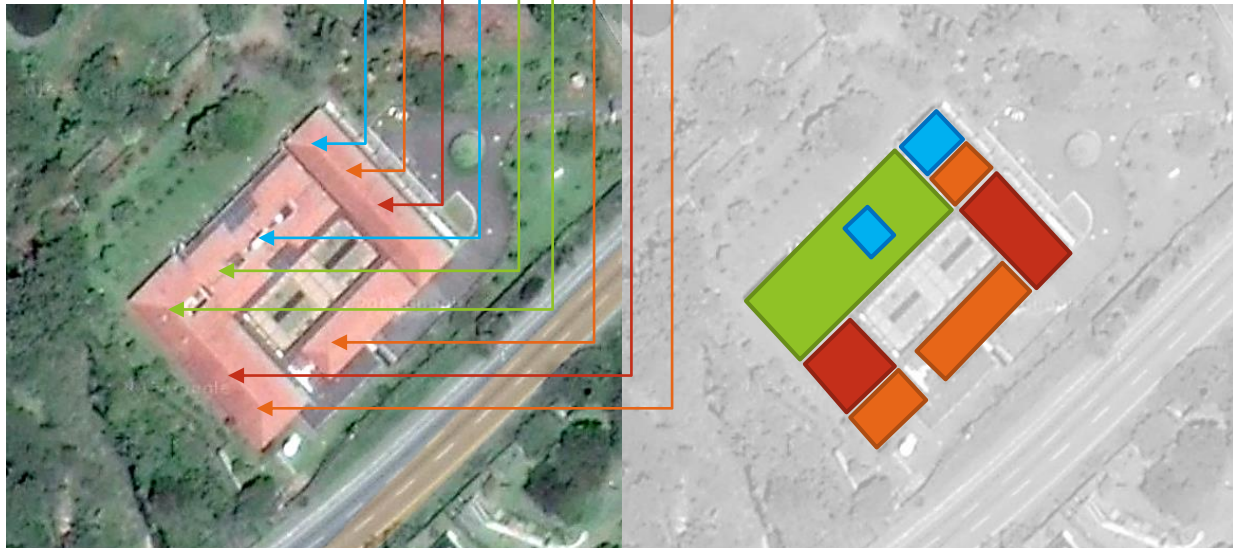
Áreas y Zonificación

Copacabana - Antioquia - Colombia

CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales

- Salón de Actividades Lúdicas
- Administración
- Sala y Capilla
- Baterías de Baños
- Habitaciones de los Huéspedes
- Habitaciones de las Hermanas
- Ropas
- Comedor
- Cocina



CONCLUSIONES

FÍSICOESPACIAL Se concluye que es un centro con excelentes calidades espaciales y con espacios suficientes, rodeados de verdes dotados de muy eficientes infraestructuras para servicios a pesar de no poseer tecnologías aplicadas ni que le hagan sustentable.

ÁREAS Y DIMENSIONES Cuenta con áreas que pocos hogares tendrían como la hospitalaria y una magnífica capilla dotada de obras de arte antiguas importadas, también suplente las necesidades de todos los segmentos socioeconómicos sutilmente y con igualdad en sus servicios. Sus dimensiones a todo lo largo son generosas.

CUIDADOS Y SERVICIOS Este centro cuenta con todos los cuidados y servicios básicos por lo tanto se puede concluir que es bueno en este aspecto.

CALIDAD HUMANA El hogar cuenta con personal disponible para atender a todos sus huéspedes con profesionalismo, por su puesto algunos con privilegios ya sea porque necesitan más cuidado, o por servicios adicionales que este ha costeado. Su personal administrativo es amplio y estos se encargan de velar por la calidad del personal y su vocación para el trato al adulto mayor.

Desarrollo Investigativo

Emprendimientos de Vivienda Asistida en el Mundo

Introducción

Para realizar una inserción acertada de sobre como proyectar el escenario campestre para el adulto mayor para la ciudad de Manizales, es necesario observar algunos ejemplos alrededor del mundo que nos ayuden a percibir como se ha resuelto la vivienda asistida en otros territorios.

En esta etapa del desarrollo investigativo se buscaron ejemplos de pares arquitectónicos bien documentados planimétricamente, fotográficamente y descriptivamente, para un pertinente análisis desde lo físicoespacial, sus áreas y dimensiones y sus cuidados y servicios, que es lo que se nos permite apreciar a través de la distancia. También se realizaron llamadas telefónicas para realizar una breve encuesta sobre los aspectos que no se perciben a través de la información obtenida en la internet y también se recibió información más detallada a partir del contacto telefónico, vía correo electrónico.

Entre los ejemplos seleccionados se quiso incluir diversos ejemplos que no nos encaminen por una sola vía, sino por el contrario que nos muestren diferentes intervenciones, con características diversas para darnos una idea de las problemáticas y necesidades actuales y como son solucionadas. Encontraremos desde adecuaciones a lugares ya existentes, para un mejoramiento integral y ampliación de sus servicios, pasando por la creación de un refugio campestre en medio del bosque de medianas proporciones, hasta un gran proyecto que acapara desde lo principal en nuestro caso que es la solución a la vivienda para el adulto mayor, hasta escuela infantil.

Par Arquitectónico Residencias Santa Casa de la Misericordia

Alcácer do Sal - Portugal



Par Arquitectónico Residencias Santa Casa de la Misericordia

Alcácer do Sal - Portugal

El proyecto se basa en una atenta lectura a la vida de un muy específico tipo de comunidad, una especie de micro-sociedad que cuenta con sus propias reglas.

Se trata de un programa, en algún lugar entre un hotel y un hospital, que busca comprender y reinterpretar la combinación social y privado, respondiendo a las necesidades de la vida social y, al mismo tiempo, de la soledad. Unidades independientes son agregadas a un cuerpo único, cuyo diseño es expresivo y simple.

Debido a la reducida movilidad de los que vivirán en el edificio, este sugiere que cualquier desplazamiento debe ser una experiencia emotiva y variable. La distancia entre las unidades independientes se mide y dibuja para convertir la idea de la trayectoria en la vida y su tiempo en forma.

El edificio, ruta diseñada, es un muro que se eleva naturalmente desde su topografía: limita y define el espacio abierto, organizando toda la parcela.

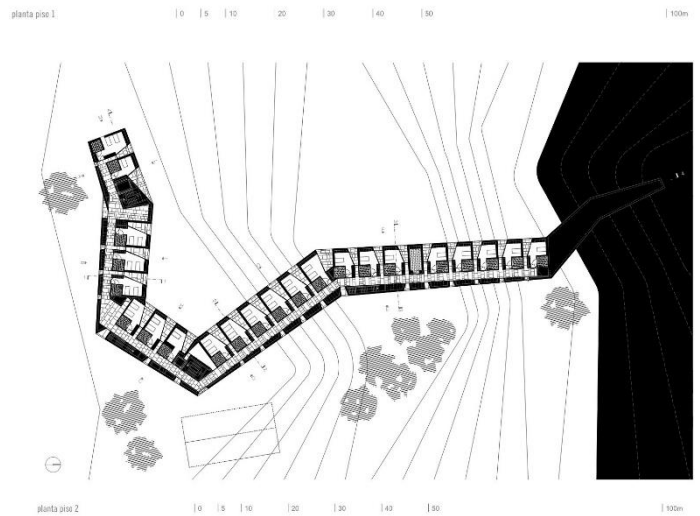
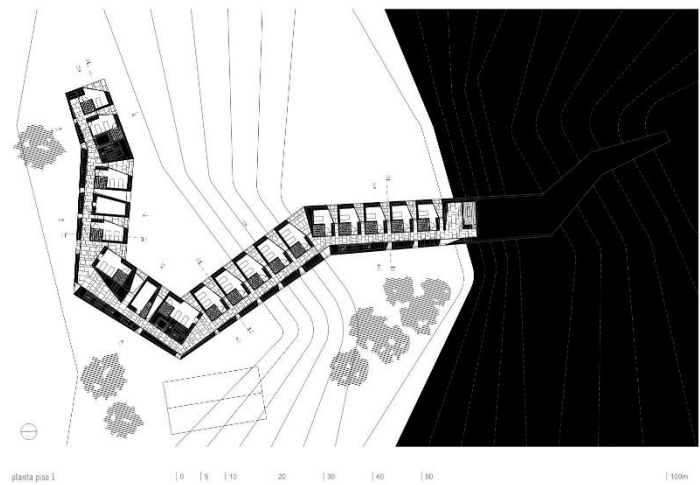
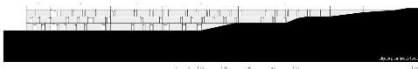
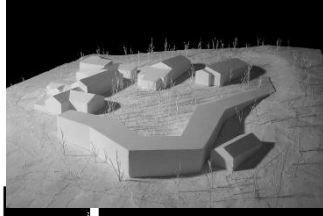
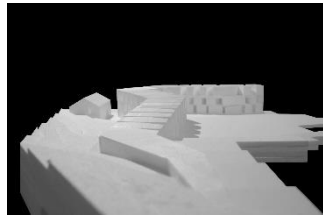
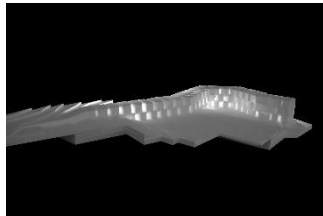
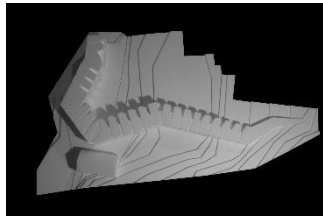
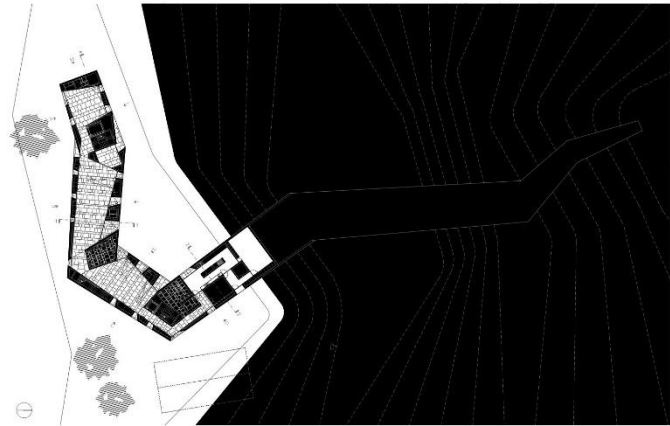
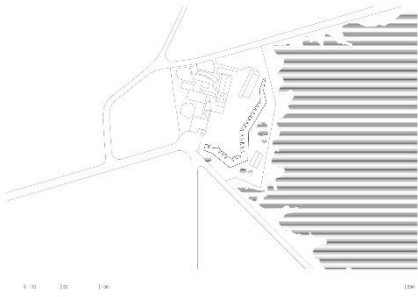
http://www.archdaily.co/co/02-300123/alcacer-do-sal-residences-aires-mateus?ad_medium=widget&ad_name=category--article-show

- Arquitecto: Aires Mateus
- Ubicación: Alcacer do Sal, Portugal
- Arquitecto A Cargo: Francisco Aires Mateus & Manuel Aires Mateus
- Equipo De Diseño: Giacomo Brenna, Paola Marini, Anna Bacchetta, Miguel Pereira
- Año: 2010
- Fotografías: FG+SG - Fernando Guerra, Sergio Guerra
- Contratista: Ramos Catarino, Sa
- Ingeniero: Engitarget, lda
- Arquitecto Paisajista: ABAP Luis Alçada Batista
- Cliente: Santa Casa da Misericordia de Alcácer do Sal



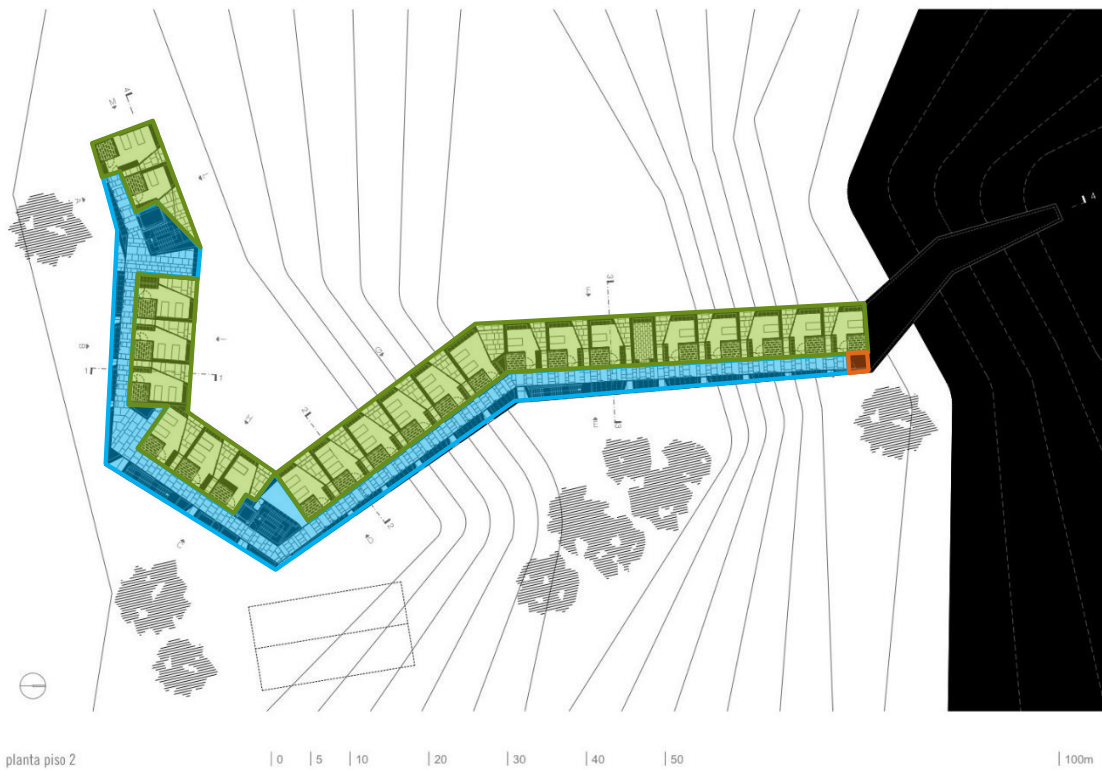
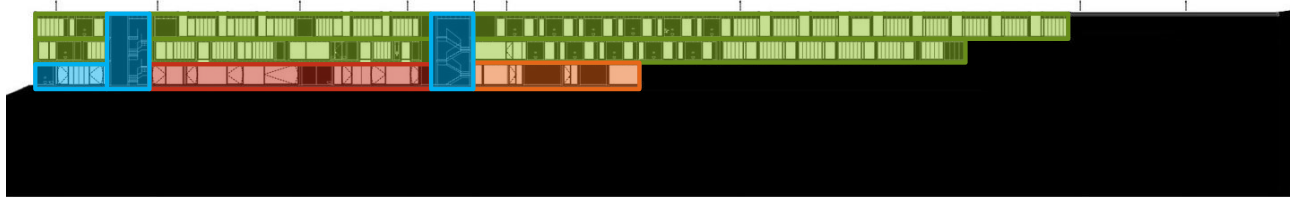
Planimetrías y Volumetrías

Residencias Santa Casa de la Misericordia Alcácer do Sal - Portugal



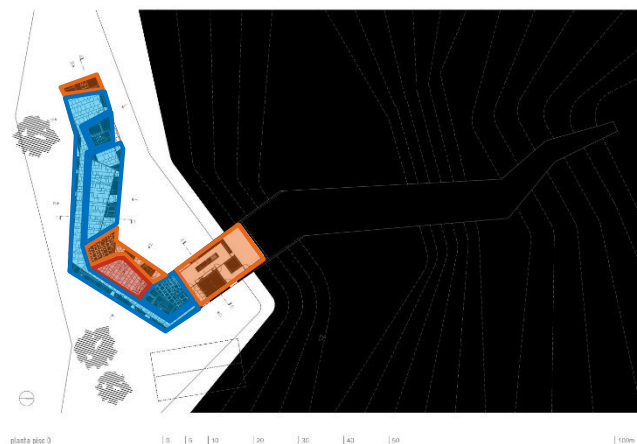
Zonificación y Relaciones

Residencias Santa Casa de la Misericordia Alcácer do Sal - Portugal



CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales



Análisis Descriptivo y Perceptual

Residencia Santa Casa de la Misericordia Alcácer do Sal

Este lugar se encuentra ubicado en una pequeña ciudad de alrededor de 14.000 habitantes, fundada en el 1000 A.C. por los fenicios es una de las ciudades más antiguas de Europa, es cercana a Lisboa y Setúbal, unas de las principales ciudades de Portugal.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se ubica dentro de un área urbana residencial a 4 cuadras de una vía principal.
- **Accesibilidad Peatonal** Es accesible totalmente, cuenta con ascensores, rampas exteriores y escaleras interiores.
- **Sustentabilidad** Cuenta con características de diseño arquitectónico, el uso de materiales térmicos y el color blanco para acabados exteriores, que permiten una excelente climatización al interior de la edificación.
- **Tecnologías Aplicadas** En este lugar no hallamos presencia de ningún tipo de tecnología aplicada, posiblemente no era muy necesaria debido a su tamaño compacto y a que sus habitaciones son compartidas.
- **Materiales** Los pisos de todo el lugar son en vinilo, cerámica y en mármol en diferentes acabados tanto al interior, como al exterior en la cubierta. Esta edificación se encuentra construida en un sistema estructural de concreto vaciado, la cubierta cuenta con una acabado de graba de mármol, recubierta previamente con material térmico y una capa impermeabilizante.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en un aparente muy buen estado.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas**
 - Habitaciones individuales: Cuenta con múltiples habitaciones individuales, iluminadas indirectamente de manera natural con una pequeña terraza. Sus medidas son aptas para el tránsito de un humano con movilidad reducida.
 - Habitaciones dobles: De igual manera posee habitación con capacidad para dos personas con las mismas características de las habitaciones individuales.
 - Baños de Habitaciones: Cada habitación individual y doble posee un baño con las características necesarias para el uso de cualquier adulto mayor y sus necesidades particulares.
- **Áreas Comunes**
 - Primer Nivel: Este se encuentra dispuesto con varios salones para el desarrollo de las actividades sociales y comunes cotidianas.
 - Baños: Posee algunos baños promedio a en los lugares destinados para las actividades en comunidad.
- **Áreas Sociales**
 - Jardines y Alrededores: Está rodeado de zonas verdes y sendas de pendientes suaves para el tránsito y la contemplación de los habitantes del lugar.
 - Cubierta Transitable: La topografía del lugar permitió un diseño en el cual se puede acceder desde el nivel del terreno directamente a la cubierta haciendo de este una estancia.
- **Áreas de Servicios**
 - Cocina: En su primer nivel al estar dispuesto para para actividades comunes y sociales, se halla la cocina apta para prestar los servicios a la comunidad residente.
 - Mantenimiento: También en este nivel se está ubicado un área de almacenamiento y mantenimiento para el lugar.
- **Circulaciones** Sus circulaciones son amplias, cuenta con elevador y escaleras al interior y rampas exteriores.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Los huéspedes tienen la posibilidad de caminar en sus alrededores ajardinados y terraza transitable.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.

CONCLUSIONES

Este proyecto se destaca por la excelente inserción y aprovechamiento del terreno, usando sus niveles para generar diferentes accesos y formas de transitarlo. También destacable la forma en la que aprovecha el sol, su calor e iluminación, que por medio del diseño, deja permear la edificación de manera minuciosamente controlada, para máximo confort. Por último la forma total del edificio completa o remata de excelente manera todo el lugar, generando un espacio público central articulante entre él y la preexistencia.

Par Arquitectónico Hogar del Jubilado de Santa Teresa

Lérida - España



Par Arquitectónico Hogar del Jubilado de Santa Teresa

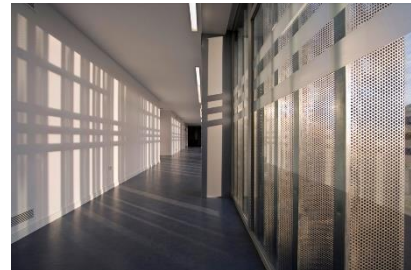
Lérida - España

Reforma y ampliación de un hogar del jubilado existente, ubicada en una de las esquinas de una manzana de equipamientos entre las calles Pica d'Estats, Bisbe Irurita, Magí Morera y Antonio Bergós i Massó. Se amplía el edificio en su contacto lateral, con planta baja y planta piso, más un elemento de junta arquitectónica que complementa el núcleo de comunicaciones y accesos.

El edificio preexistente constituye un volumen aislado de planta baja más tres escalonado hacia el oeste con fachada continua en la calle Pica d'Estats. Este volumen se erigía como un elemento que marcaba la esquina noreste de la isla de equipamientos, pero que no entraba en contacto con el equipamiento adyacente de la calle Pica d'Estats. Por otro lado las necesidades funcionales del programa requerían una ampliación del nuevo equipamiento que prácticamente duplicaba la superficie existente y necesitaba entender la nueva construcción como un único equipamiento con una continuidad del flujo de usuarios que no diferencia el nuevo volumen de ampliación del programa del hogar inicial.

La compleja volumetría y las necesidades funcionales hacían muy complicada la intervención, ya que nos encontrábamos con tres problemas que debían resolver con un solo gesto. El edificio inicial, dada su complejidad volumétrica en un tamaño reducido hacía complicado plantear una ampliación que añadiera un nuevo criterio estético y de materiales. La necesidad de superficie construida no permitía quedarnos bastante alejados del equipamiento adyacente sin dejar espacios residuales entre los dos. Y la complejidad de plantear una ampliación que integrara la construcción existente en un proyecto unitario que diera continuidad programática en conjunto y permitiera entender el nuevo edificio como un todo único, que dadas sus dimensiones reducidas no podía añadir más complejidad volumétrica garantizando el correcto funcionamiento de hogar resultante.

Analizando todos estos parámetros, se plantea un proyecto donde el volumen base de la ampliación mantiene los criterios estéticos del edificio existente dando continuidad a una construcción que por su forma no podía aceptar más que añadiera nuevas variaciones volumétricas sin caer en lo artificial. Además hacía falta un elemento que ayudara a entender el proyecto como uno sólo, como si éste se hubiera proyectado de esta manera desde un inicio. Así pues se plantea un sistema exterior de protección solar en forma de láminas verticales de aluminio que resolvían un antiguo problema de intrusismo del edificio original y dotaban al conjunto de una imagen actual que permite leer un suelo volumen único que responde a las necesidades funcionales, estéticas y de diálogo con el entorno. Estas protecciones además definen unas luces muy especiales en los interiores que están resueltos con paramentos blancos, algunos de ellos practicables y pavimentos neutros continuos que unifican la imagen interior del hogar y dan el protagonismo a las diferentes entradas de luces filtrada desde el exterior.

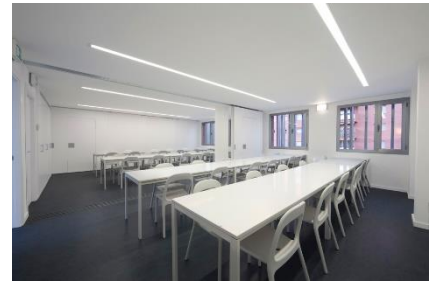
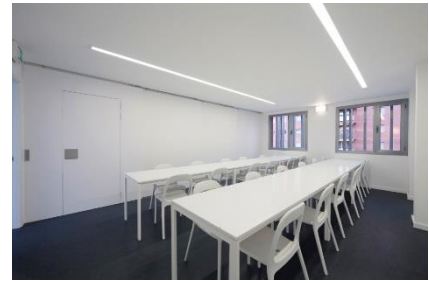


Par Arquitectónico Hogar del Jubilado de Santa Teresa

Lérida - España

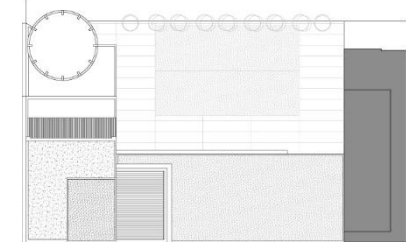
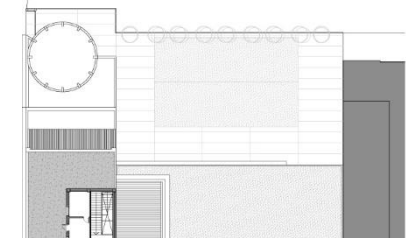
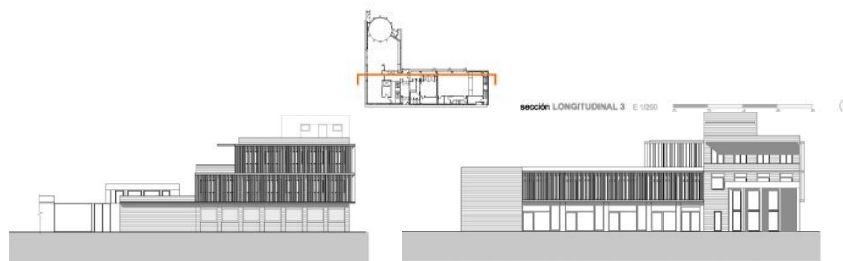
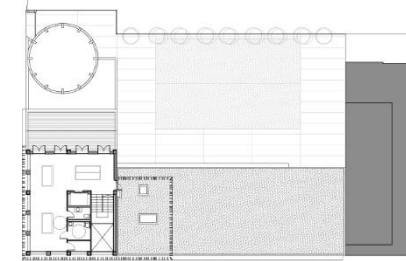
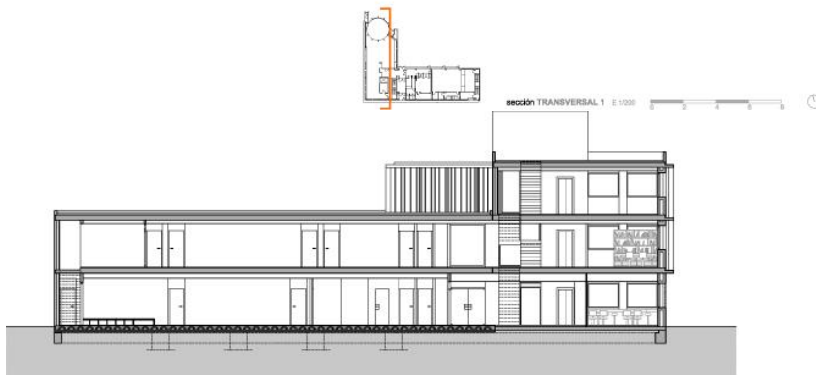
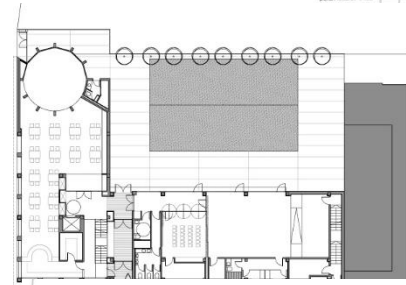
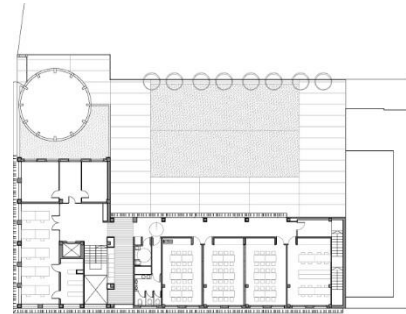
- Arquitectos: BmésR29 Arquitectos
- Ubicación: Carrer Pica d'Estats, 4, 25006 Lérida, España
- Arquitectos A Cargo: Xavier F. Rodríguez, Josep M^a Burgués
- Arquitectos Colaboradores: Ramon Rosinach Garriga, Mariona Julià Fabrelles
- Colaboradores: Cristina Cruz Gómez
- Dirección De Arquitectura: B MES R29 Arquitectos SLP
- Área: 110731.0 m²
- Año Proyecto: 2008
- Fotografías: Amaneceres Fotográficos
- Constructor: Construccions Pallàs, SA
- Promotor: Ayuntamiento de Lérida
- Presupuesto: 1.400.000 €

http://www.archdaily.co/co/02-79123/hogar-del-jubilado-de-santa-teresa-b-mes-r-29-arquitectes?ad_medium=widget&ad_name=category--article-show



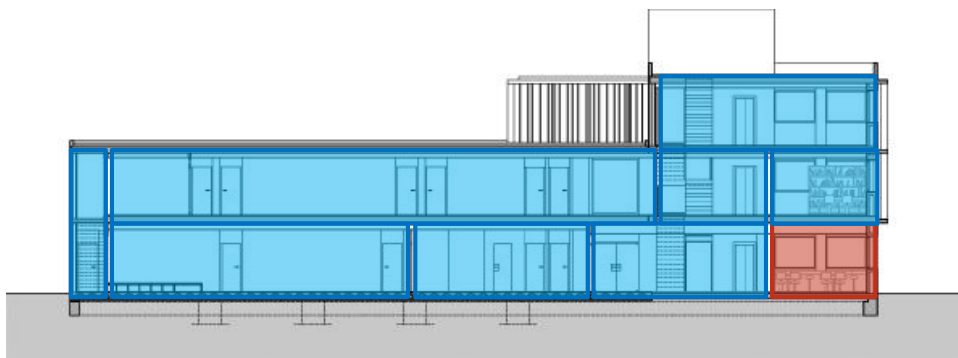
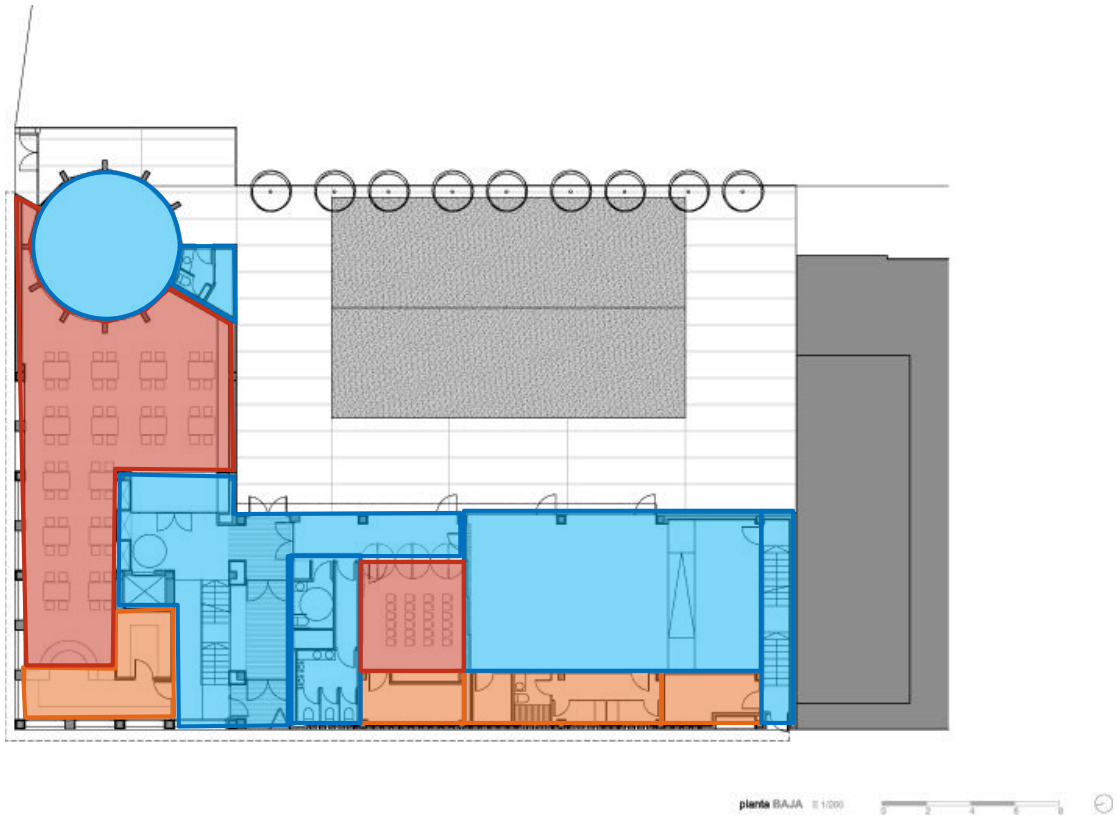
Planimetrías y Perspectivas

Hogar del Jubilado de Santa Teresa - Lérida - España



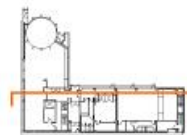
Zonificación y Relaciones

Hogar del Jubilado de Santa Teresa - Lérida - España



CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales



sección LONGITUDINAL 3 E 1/1200

Análisis Descriptivo y Perceptual

Hogar del Jubilado de Santa Teresa - Lérida - España

Este lugar se encuentra ubicado en una ciudad de alrededor de 364.000 habitantes en su área metropolitana, en la comunidad autónoma de Cataluña. La intervención que observaremos muestra una adecuación y construcción de nuevos espacios para complementar esta residencia para jubilados.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se ubica en el centro del área urbana de Lérida en calles poco transitadas a escasas dos cuadras de vías principales.
- **Accesibilidad Peatonal** Es accesible totalmente, cuenta con elevadores y escaleras interiores.
- **Sustentabilidad** Por medio del uso de láminas de aluminio perforadas en la fachada, este logra una iluminación indirecta y también continuidad entre la preexistencia y la nueva propuesta.
- **Materiales** Una estética simple y minimalista es la que predomina en la propuesta, con paredes exteriores en ladrillo a la vista y grandes ventanas de las cuales a partir del segundo nivel son protegidas por persianas metálicas.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en un aparente muy buen estado.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Comunes**
 - Biblioteca: En la intervención, el segundo nivel está destinado para todo lo relacionado con el aprendizaje, allí encontramos una pequeña biblioteca, con la capacidad de albergar a doce lectores.
 - Aula de Aprendizaje: en este mismo nivel dos tenemos un aula con capacidad para diez personas, iluminada de manera natural indirecta y artificialmente también.
 - Salones Multipropósito Expandibles: La mayor área de este segundo nivel, en la intervención, está destinada para tres salones multipropósito, para actividades lúdicas cada uno con capacidad de 24 personas. De los cuales dos de estos pueden convertirse en uno solo, por medio de unos panales ubicados sobre rieles, para así realizar actividades con mayor asistencia.
 - Salón de Gimnasia: En el primer nivel cuenta con área totalmente libre para la realización de actividad física dotada con espacios para almacenar los implementos necesarios para la realización de estos.
 - Sala de Cine: También en el primer nivel cuenta con una pequeña sala de cine totalmente oscura, con capacidad para 24 humanos.
 - Baños: Posee algunos baños individuales y múltiples para las áreas comunes, en estos hay cubículos estándar y uno apto para las personas con movilidad reducida.
- **Áreas Sociales**
 - Salón Comedor: Está ubicado en el primer nivel con capacidad para 56 humanos, y sirve también como cafetería.
- **Áreas de Servicios**
 - Cocina: Posee una cocina para el área de café y restaurante.
 - Mantenimiento: En sus diferentes áreas posee lugares de almacenamiento para el mantenimiento y el orden de cada uno de estos.
- **Circulaciones** Sus circulaciones son amplias, cuenta con dos puntos fijos con escaleras de los cuales uno posee un elevador.

CUIDADOS Y SERVICIOS

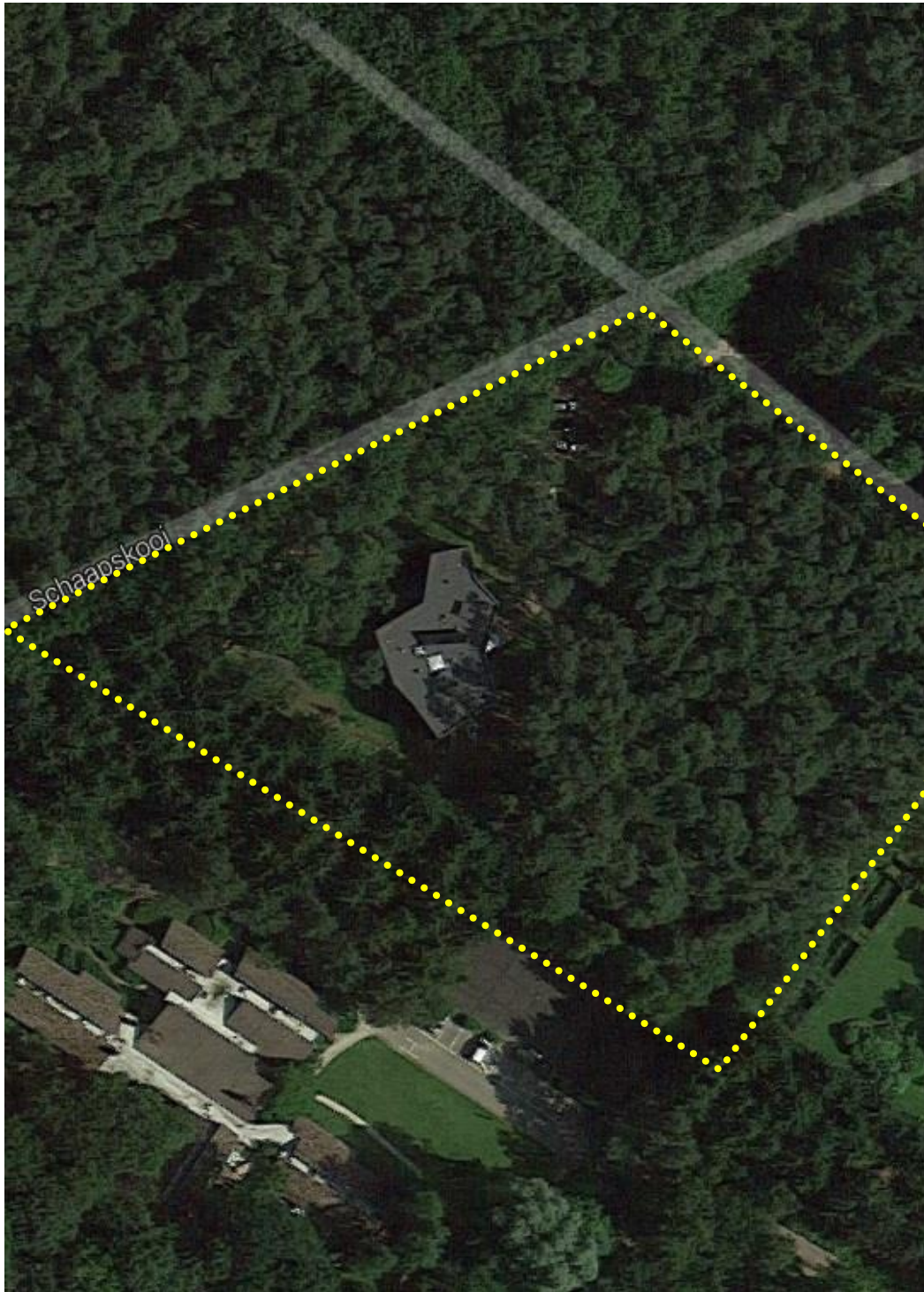
- **Terapias** Con actividades lúdicas, de aprendizaje y actividad física en el área de gimnasio sus habitantes tienen una posibilidad integral de mantener su salud en todos los ámbitos de la vida humana.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados Profesionales** se encargan de satisfacer las necesidades de los habitantes en función de los espacios diseñados.

CONCLUSIONES

Es destacable que toda el área de ampliación para este lugar fuera dedicada exclusivamente a zonas comunes, sociales y de servicios. Generando espacios para brindar confort y actividades para ejercitar y desarrollar rutinas completas de la vida humana, incluyendo actividad física, lúdica, cognitiva y social. Con la forma de la edificación se trata de generar un espacio público articulante, entre los edificios de la preexistencia y la nueva propuesta.

Par Arquitectónico Huis aan't Laar

Zoersel - Bélgica



Par Arquitectónico Huis aan't Laar

Zoersel - Bélgica

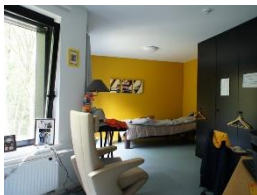
La organización, sin fines de lucro, Monnikenheide se ha convertido en un laboratorio para la arquitectura de la salud en Bélgica durante la última década. En el terreno, una clínica ambulatoria se estableció junto con una casa de estancia de corta duración, y un hogar para personas que necesitan orientación constante. El 2009, debido a la creciente necesidad de nuevas residencias, Monnikenheide decidió construir un nuevo hogar. Después de un pequeño concurso, a la oficina de 51N4E se le pidió realizar un proyecto residencial con 16 apartamentos tipo estudio para jóvenes con discapacidad intelectual. Los clientes viven en esta casa de día y de noche, y forman parte de un grupo de ocho miembros. Cada grupo tiene un compañero.

La primera decisión de diseño era dar cabida a estos dos grupos en un mismo edificio. Por razones prácticas y psicológicas, es mejor para estos clientes no tener contacto muy seguido con más de 8 personas más. Por lo tanto, el proyecto consiste de dos casas idénticas. Sin embargo, el edificio nunca demuestra esta doble naturaleza, excepto en la escalera dividida, que corta en el corazón de la casa. Estos tramos de escaleras están en el comienzo de dos rutas distintas y separadas, conectando 8 habitaciones individuales, un baño, un living, cocina, lavadero y un estar con salida al jardín. En algunos lugares, como en el estudio, los dos circuitos se encuentran.

Esta cualidad, un tanto misteriosa, es adecuada para el exterior también. La planta del edificio es irregular, tal como está definido por las condiciones internas y externas. Con el fin de evitar las habitaciones muy rectangulares y excesivamente diseñadas para arquitectura de la salud, el proyecto busca que todas las habitaciones tengan al menos una esquina y una ventana que mire en direcciones distintas que el vecino. Esto en efecto, resulta en diferentes plantas, que no son tan grandes (aunque con una media de 27 metros cuadrados que superan la norma), pero que sin embargo pueden ser muy fácilmente divididas en esferas de vida diferentes. Precisamente debido a los árboles existentes (y de las espléndidas vistas que ofrecen), el contorno del edificio se estira con el fin de acercarse al entorno directo.

Este proyecto es al mismo tiempo un ejemplo perfecto de la arquitectura contemporánea y digna para la salud, y la negación de todos los clichés formales que se podría unir a un edificio de este tipo de servicio. El que se acerca, poco a poco se hace consciente de su presencia en medio de los árboles, montado en lo alto de una colina verde. Por un lado, la pendiente de repente cae, haciendo espacio para lo que pareciera ser las raíces de la construcción, pero que es más bien la entrada a la bodega, donde se pueden aparcar las bicicletas. No sólo el anclaje en el paisaje (artificial) lo que define la apariencia del edificio - sino que también es el contraste entre el verde del entorno natural, el azul del cielo y el negro de la fachada. Esta fachada está hecha de tablas de alerce siberiano, ligeramente carbonizado para que la superficie se vea oscurecida, y aumentando la durabilidad de ésta.

http://www.archdaily.co/co/02-219351/huis-aan-t-laar-51n4e?ad_medium=widget&ad_name=category--article-show



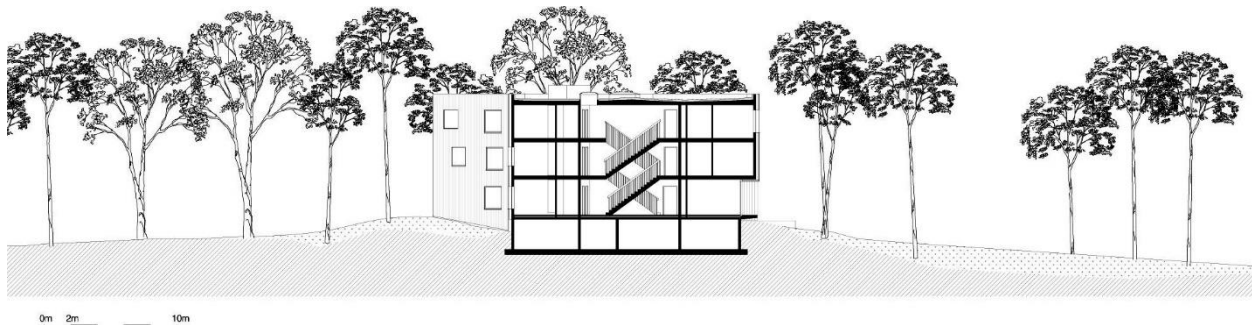
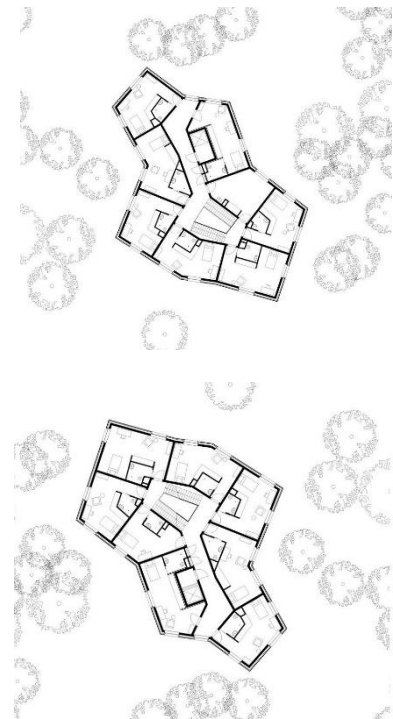
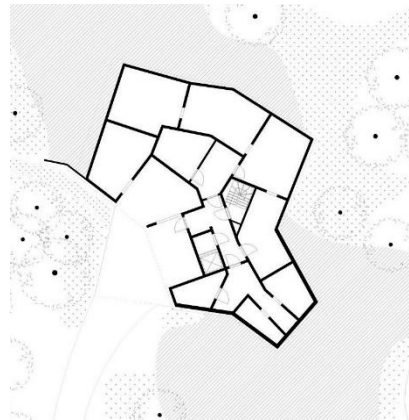
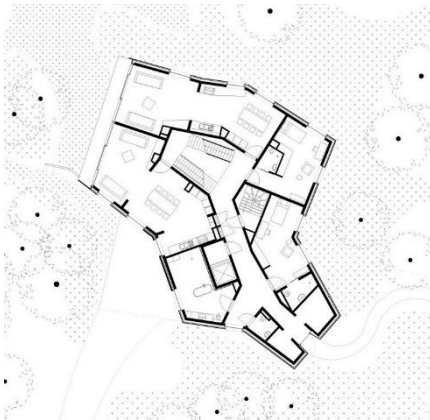
Planimetrías y Corte

Huis aan't Laar - Zoersel - Bélgica

- Arquitectos: 51N4E
- Ubicación: Zoersel, Belgica
- Socios 51 N4 E : Johan Anrys, Freek Persyn, Peter Swinnen
- Equipo 51 N4 E: Karel Verstraeten, Jan Opdekamp, Aline Neiryck, Paul Steinbrück
- Área: 1320.0 m²
- Año: 2012
- Fotografías: Filip Dujardin , Courtesy of 51N4E
- Ingeniería Estructural: BAS/ Dirk Jaspaert, All-Engineering
- Ingeniería Técnica: Henk Pijpaert
- Cliente: Vzw Monnikenheide
- Presupuesto: € 1,180,000
- Área Sitio: 4,800 m²

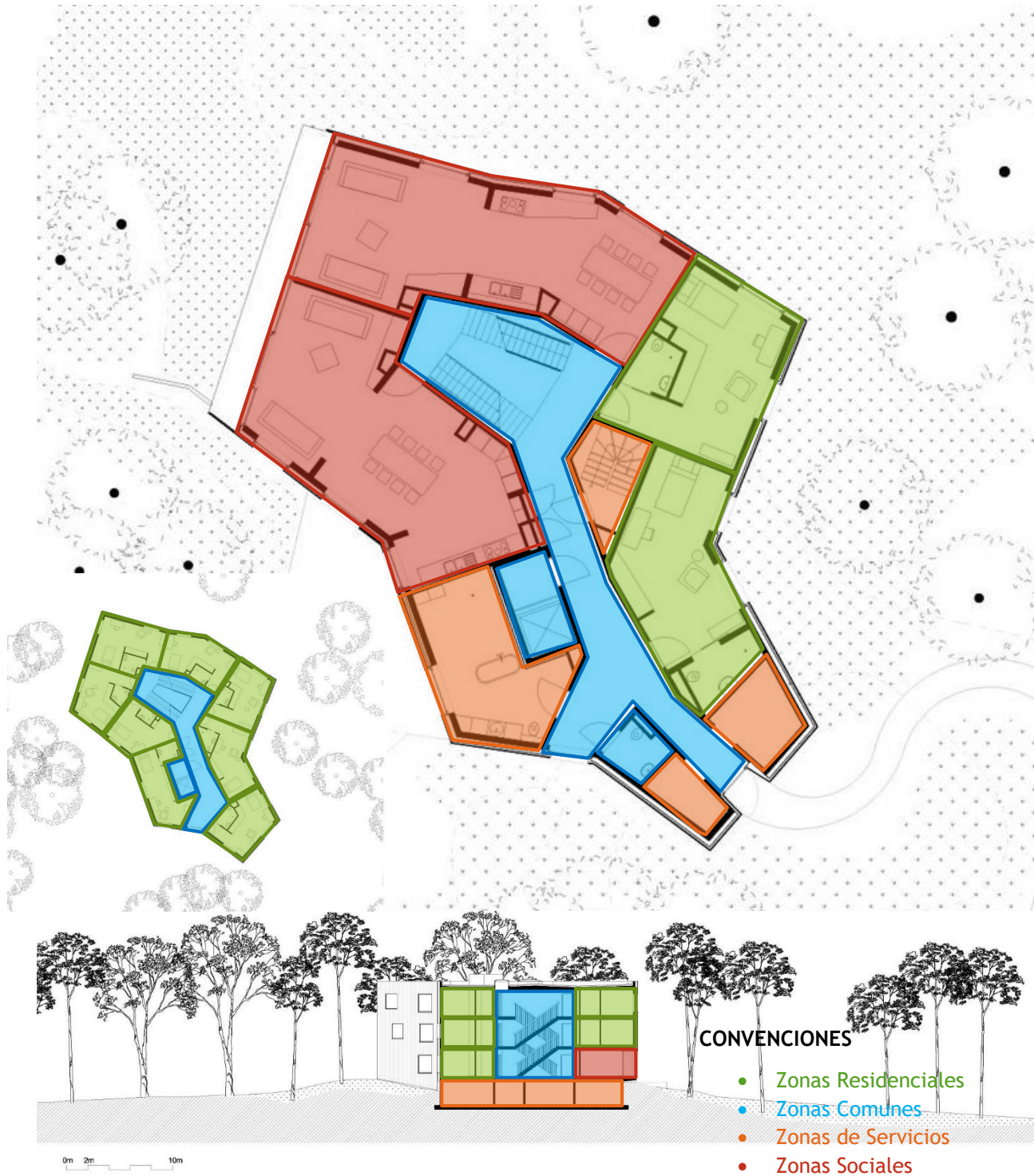


1 - Huis aan't Laar 2 - Campus Monnikenheide 3 - Zoersel



Zonificación y Relaciones

Huis aan't Laar - Zoersel - Bélgica



Análisis Descriptivo y Perceptual

Huis aan't Laar - Zoersel - Bélgica

Este lugar se encuentra ubicado en una pequeña ciudad de alrededor de 22.000 habitantes, al norte de Bélgica, la entidad que encargo el diseño del mismo posee en la misma ciudad algunas edificaciones para humanos adultos, de las cuales esta es la más reciente y su sede campestre.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se ubica en un área boscosa, totalmente accesible vehicularmente a pocos minutos del centro urbano.
- **Accesibilidad Peatonal** Está dotado por dos puntos fijos independientes, de los cuales dos son escaleras, unas de estas son de servicio y un elevador.
- **Sustentabilidad** El edificio cuenta con un sistema por medio del cual el sol calienta el 50% del agua usada en el lugar, la restante es calentada por medio de gas natural. Está dotado en sus paredes por materiales aislantes y sus vidrios son dobles, con una capsula de aire en medio, para mantener una eficiencia energética al momento de la climatización interior de este.
- **Tecnologías Aplicadas** Todo el lugar tiene conexión a internet y a una red interna por medio de la cual se monitorean los pacientes, todo este sistema está dotado de sensores movimiento y ruido, acompañado de cámaras, las cuales se pueden activar de ser necesario, en el caso de una anomalía. Algunos cuartos poseen un botón de alarma y todas las puertas y ventanas hacia el exterior tienen sensores los cuales envían un mensaje de texto al personal cuando son abiertas durante la noche.
- **Materiales** Por medio de una propuesta poco invasiva y adaptada, la edificación se mimetiza con el paisaje brindando una propuesta cálida por medio del amplio uso de la madera al interior y exterior de la edificación, esta se erige estructuralmente por medio de concreto vaciado.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en un aparente muy buen estado.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Privadas**
 - Habitaciones Individuales Personalizadas: Cuenta con múltiples habitaciones individuales, iluminadas indirectamente de manera natural, posee espacio para la cama pequeña sala de TV y un escritorio. Sus medidas son aptas para el tránsito de un humano con movilidad reducida.
 - Baños de Habitaciones: Cada habitación posee un baño con las características necesarias para el uso de cualquier adulto mayor y sus necesidades particulares.
- **Áreas Comunes**
 - Baños: Posee algunos baños individuales aptos para habitantes de movilidad reducida en sus áreas comunes.
- **Áreas Sociales**
 - Salón Comedor: Posee dos ubicados en el primer nivel con capacidad para 8 humanos, cada uno con su cocineta.
 - Salas: En la misma área de los comedores, se encuentra respectivamente en cada uno una sala con balcón.
- **Áreas de Servicios**
 - Aseo Asistido: En este espacio el personal asiste a las personas incapacitadas.
- **Circulaciones** Sus circulaciones son aptas, de manera vertical por medio de elevador y escaleras.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Los más capaces son alentados por el personal del sitio a desarrollar actividades laborales, a la medida de sus capacidades, para hacer que se sientan incluidos y necesarios en la sociedad, los menos capacitados son involucrados en las labores cotidianas del lugar como para también hacerles sentir incluidos y necesarios ya que esto es supremamente necesario para una vida normal, feliz y saludable.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados** En Bélgica hay escuelas exclusivas para personas que desean dedicarse al cuidado de ancianos, o con discapacidades físicas o cognitivas, en estas se les enseñan cualidades comunicativas y de cuidados sensibles y especiales para todo tipo de paciente, por lo tanto el sitio solo contrata personal con la vocación y certificación necesaria para realizar los trabajos dentro de este.

CONCLUSIONES

Este sitio se destaca por la individualización de las habitaciones y las actividades que el personal dispone para cada uno de sus residentes, todo dependiendo de sus capacidades. También la excelente aplicación de tecnologías es de gran ayuda para el personal, la seguridad y el confort de sus habitantes y la sustentabilidad y eficiencia energética.

Par Arquitectónico Institución Beneficio Social Padres Rubinos

A Coruña - España



Par Arquitectónico Institución Beneficio Social Padres Rubinos

A Coruña - España

La Institución Benéfico Social Padre Rubinos nace en A Coruña hace casi un siglo con vocación de dar cobijo y asilo al necesitado. Posteriormente ha ido creciendo y ampliando su ámbito de actuación a Escuela Infantil y Residencia de Ancianos.

Presentamos ahora su nueva sede que nace de una forma silenciosa de entender la arquitectura. La edificación se concibe como una cobertura para la vida que transcurre en ella, un espacio sereno, íntegro y con voluntad de permanencia.

El uso de la línea horizontal surge como consecuencia de esa búsqueda de sosiego y relajación configurando una sucesión de espacios mensurables y ordenados.

Se trata de un espacio arquitectónico que gira en torno al individuo renunciando a la composición académica de fachada y ofreciendo un pórtico de entrada que rodea y define una plaza abierta a la ciudad. Retomamos el concepto de claustro en sintonía con el carácter religioso y la labor social de la institución.

La idea de patio se repite en todo el complejo como elemento articulador de los diferentes espacios buscando potenciar la diafanidad, la luz y la continuidad visual entre interior y exterior.

Los diferentes volúmenes se adaptan a la morfología del terreno de forma que tanto en planta baja como en las superiores hay comunicación directa al exterior.

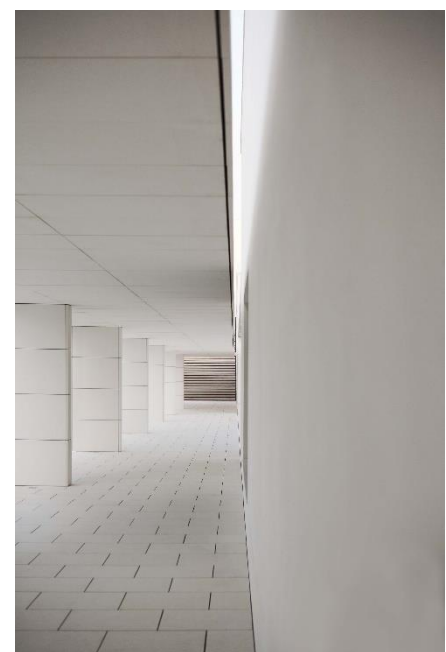
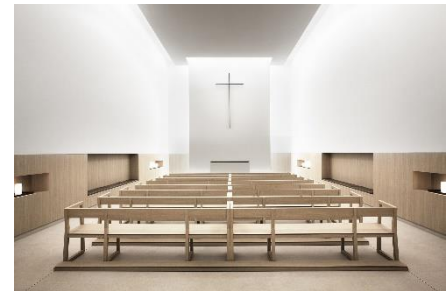
La residencia de ancianos ocupa el uso más extenso del complejo. En planta baja se desarrollan las zonas comunes como salones de convivencia, despachos profesionales, salas de terapia,... mientras que en las dos plantas superiores se ubican las zonas privadas vinculadas a las habitaciones.

Se ha tenido especial cuidado en el uso de materiales que cumplieren los requisitos para un edificio de estas características: alta calidad, resistencia, durabilidad, ecología, pero al tiempo otorgasen humanidad, serenidad y calidez a los interiores (suelo cálido, textura de madera, tejidos naturales, etc.)

La escuela infantil se desarrolla en una única planta. La diafanidad y continuidad espacial entre aulas permite un uso polivalente de las mismas. Se busca también la relación visual y simbólica con las zonas comunes de la residencia para que ambas generaciones puedan relacionarse y estrechar lazos.

El albergue de transeúntes se divide en 3 usos diferenciados: albergue, comedor social y centro de atención social continuada que se desarrolla principalmente en planta baja y una planta superior reservada para las habitaciones.

El acceso del albergue reproduce el concepto de plaza abierta cuyo pórtico da escala humana protege al visitante.



Además de estos usos básicos el complejo consta de Residencia para las religiosas que gestionan el albergue, Sede social de la Institución y Área representativa con salón de actos y una capilla que es símbolo y reclamo dentro del complejo.

Su presencia se evidencia mediante elementos claramente reconocibles como el campanario y la puerta de entrada con una arquitectura ordenada y serena.

Accedemos por un espacio recogido y cálido pasando a un espacio magnificado que potencia el simbolismo del lugar. Éste a su vez nos abraza mediante la línea horizontal del zócalo de madera que nos devuelve a la escala humana.

http://www.archdaily.co/co/627503/padre-rubinos-elsa-urquijo-arquitectos?ad_medium=widget&ad_name=category--article-show

- Arquitectos: Elsa Urquijo Arquitectos
- Ubicación: A Coruña, A Coruña, España
- Área: 15.882 mt²
- Año Proyecto: 2014
- Imágenes: Cortesía de Elsa Urquijo Arquitectos



Planimetrías y Alzados

Institución Beneficio Social Padres Rubios - A Coruña - España



Zonificación y Relaciones

Institución Beneficio Social Padres - A Coruña - España



CONVENCIONES

- Zonas Residenciales
- Zonas Comunes
- Zonas de Servicios
- Zonas Sociales

Análisis Descriptivo y Perceptual

Institución Beneficio Social Padres - A Coruña - España

Este se ubica en una ciudad de España perteneciente a la comunidad autónoma de Galicia, con alrededor de 245.000 habitantes siendo la segunda más poblada de esta provincia. Reconocida por ser un importante puerto histórico del noroeste de la península ibérica.



FÍSICOESPACIAL

- **Accesibilidad Vehicular** Se ubica en un privilegiado lugar en la urbe, pero a pesar de esto en medio e una gran extensión verde, sobre una calle importante, cerca de la costa.
- **Accesibilidad Peatonal** Es un gran complejo articulado por medio de sus plazas interiores, dotado de escaleras exteriores y algunas interiores o elevadores donde es necesario, a pesar de sus grandes dimensiones no presenta ninguna rampa.
- **Sustentabilidad**
- **Tecnologías Aplicadas**
- **Materiales** Se proyecta el uso de materiales naturales como la madera, tejidos, etc. Con el objetivo de brindar calidez a pesar del carácter institucional del lugar. Su estructura aporticada.
- **Estado** Sus instalaciones se encuentran en un aparente muy buen estado.

ÁREAS Y DIMENSIONES

- **Áreas Comunes**
 - Salones: Está dotado con todo tipo de salones para realizar las actividades todas las actividades propuestas, tanto de actividades lúdicas, cognitivas y activas.
 - Capilla: Junto a su plaza central se erige con jerarquía su capilla, de la cual se eleva su campanario por encima de las demás estructuras. Esta con capacidad para todos los residentes y visitantes pasajeros.
 - Área de Representación: Posee un espacio dispuesto como un pequeño teatro para la presentación de eventos.
 - Baños: Posee algunos baños individuales aptos para habitantes de movilidad reducida en sus áreas comunes.
 - Jardín Infantil:
- **Áreas Sociales**
 - Salón Comedor: En su primera plata se encuentra un gran salón comedor del cual hacen uso los residentes y también los desamparados de paso.
 - Salas: Posee algunas salas en las áreas de ingreso al lugar, pero sus principales estancias de recreación pasiva son las exteriores en torno a la plaza y jardines.
- **Áreas de Servicios**
 - Salones de Terapias: Está dotado de todas las terapias para el mantenimiento cotidiano necesario del adulto mayor.
 - Despachos: En su primer nivel se localizan todas las dependencias administrativas necesarias para la logística de este centro.
- **Circulaciones** Sus circulaciones son extensas, lineales y muy amplias con pocos puntos fijos, haciendo que el transito sea entorno a los espacios abiertos y ajardinados.

CUIDADOS Y SERVICIOS

- **Terapias** Los huéspedes cuentan con todo lo necesario para el buen estado de su salud mental, física, social y cognitiva en sus actividades cotidianas.
- **Mantenimiento** Personal suficiente de la limpieza se encuentra encargado del mantenimiento de las instalaciones. Y las necesidades alimenticias de los habitantes del centro se encuentran suplidas por su capacitado personal de cocina.
- **Cuidados Profesionales** especializados acompañan cada uno de los espacios del lugar.

CONCLUSIONES

Este lugar destaca por la riqueza en espacios y servicios al adulto, y la comunidad. Cuenta con desde un jardín infantil y hasta un hogar de paso para los desamparados. Su diseño es basado en la forma del claustro, intentando que todo se desarrolle entorno a sus plazas o patios, pero en este caso este justo por medio de los patios se abre a la comunidad, solo con la insinuación de cerramiento por medio de elemento livianos y sutiles.

Conclusiones

Escenario

El estudio y análisis de los símiles alrededor del mundo, enfocados a la atención de adultos, nos revelan la especial atención que se debe poner a los espacios y actividades complementarios del hábitat. Habitar no es solo existir en un espacio, habitar es cultivarse como ser humano social, intelectual y dinámico. Por esta razón todas estas instituciones, han dedicado un gran porcentaje de su área, a la generación de espacios lúdicos, creativos, intelectuales y dinámicos. Predomina una zonificación por niveles, en la cual se observa que los niveles más bajos son dedicados a zonas comunes y sociales, para por medio de la diferencia de niveles, aprovecharla para la privacidad de las áreas residenciales.

Otra característica común en estos es el intento de la generación de unos patios centrales articulantes, con los demás elementos arquitectónicos del conglomerado relacionado, con el objetivo de hacer la relación con las raíces de este tipo de edificios, los cuales como mencionamos anterior mente provienen de los monasterios, donde las personas mayores solían recluirse voluntariamente, con el supuesto de entregas a Dios y lavar los pecados que pudiesen haber cometido durante sus vidas. Hoy en día solo se hace la alusión de cerramiento, dejando permear el edificio y posiblemente usando estos grandes espacios como un acceso al público.

Desarrollo de la Proyección

Territorio

Zona de Expansión - La Florida - VillaMaría



Dentro del área de expansión de La Florida, en el municipio de VillaMaría, cuya ubicación es la idónea según el análisis e investigación del territorio para la implantación del proyecto de vivienda asistida para el adulto, se seleccionó esta área por sus cualidades paisajísticas y topográficas. Este posee aproximadamente 24.000m² de los cuales solo un porcentaje será usado para la edificación, permitiendo hacer uso de gran parte de este para zonas verdes productivas y ornamentales.

Territorio

Zona de Expansión - La Florida - VillaMaría



Panorámica desde el Norte



Vista desde el Sur



Vista desde el Nor-Oeste



Vista desde el Sur-Este

Fotografías por Pedro Felipe Orozco

Memoria

Desarrollo de la Proyección

LA VIDA

En el marco conceptual de la investigación, nos enfocamos en cuatro aspectos. El físicoespacial, áreas y dimensiones, cuidados y servicios y por último calidad. Todos estos con el fin de analizar de manera minuciosa los ejemplos arquitectónicos nacionales e internacionales. Pero desde la conceptualización del proyecto, todos estos nos encaminan en solo objetivo, y este es La Vida.

La Vida es sinónimo de dinamismo, de movimiento, por lo tanto la forma de expresar eso por medio del diseño, es empleando la línea curva en el proyecto. Que se evidencia en todo este ayudado por la topografía en el cual fue implantado, que nos brinda dos líneas serpenteantes que se nos abren en sentido norte-sur. De las curvas resultantes, se dividen en arcos independientes, de los cuales se halla su centro, para así extender los hasta la serpenteante contraria, resultando las fachadas que escalonia la edificación al igual que el terreno descende en su nivel.



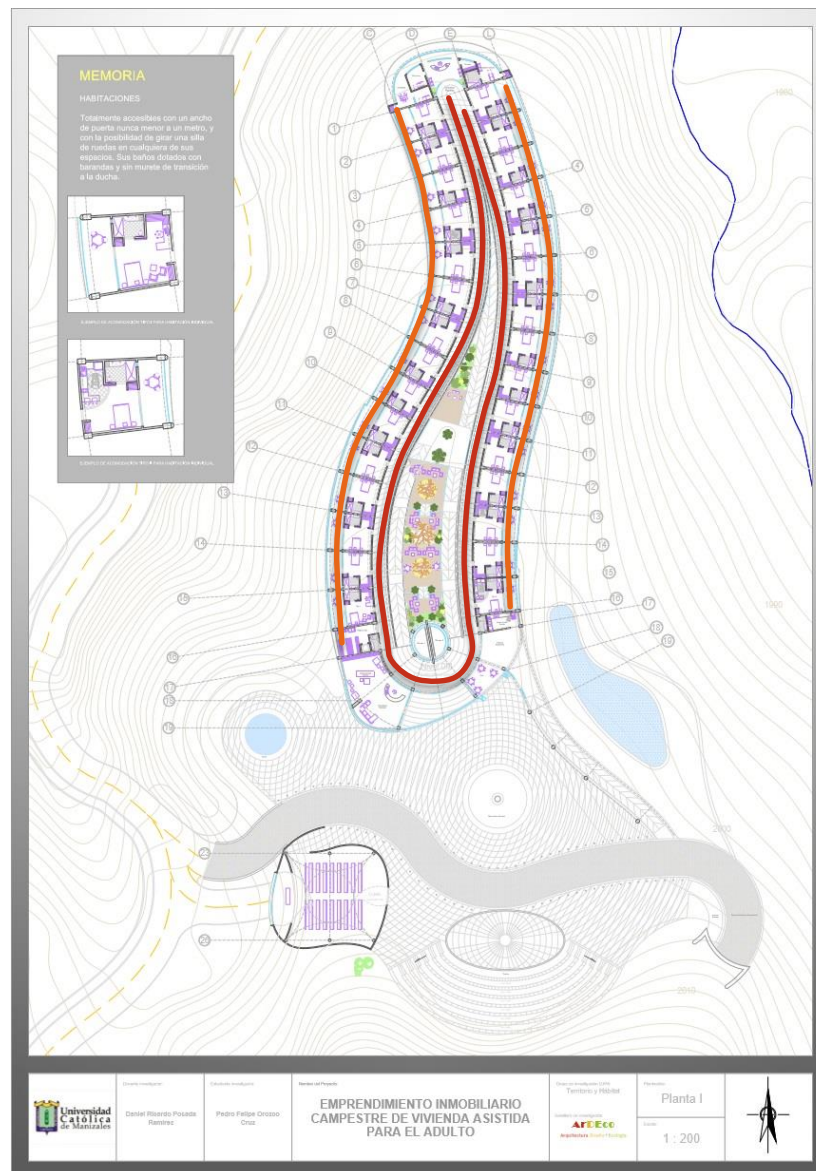
Memoria

Desarrollo de la Proyección

LA COLONIA

Durante el desarrollo Investigativo del protagonista, en este caso el adulto mayor, nos pudimos dar cuenta que este posiblemente pierda en ocasiones la facultad de recordar cosas de su presente inmediato, pero esto da cabida a que la memoria de largo plazo tome fuerza y salga a flote, trayendo innumerable cantidad de recuerdos de vivencias durante toda su vida.

Pensando en esto, no pudimos dejar de lado el retomar conceptos de la arquitectura de la colonia, en los cuales los elementos más representativos como el patio central ajardinado, que no solo se poseía en las viviendas campestres o haciendas, sino también en la ciudad, que hasta pasados mediados del siglo XX en nuestra ciudad se presenciaba en casa construidas en la época. También circulación perimetral en torno a este y por supuesto los balcones que recorrían todo el rededor de la edificación.



Memoria

Desarrollo de la Proyección

CONFORT

El parque interior nos ayuda a traer el verde al interior del proyecto, manteniendo la connotación campestre inclusive dentro de este, uno de los objetivos de esto es el del disfrute del verde inclusive los días más húmedos de las temporadas invernales, teniendo en cuenta la fragilidad de algunos de los residentes del proyecto, esto acompañado de un sistema de doble puerta accionada mecánicamente por medio de sensores, nos permitirá al interior mantener un microclima apto para el disfrute todos los días del año.

El lugar es transitable totalmente por personas con movilidad reducida de cualquier tipo, gracias a sus anchos de pasillos de 2.60m que permiten el tránsito en ambas direcciones de personas con cualquier tipo de asistencia mecánica. Por supuesto también sus rampas de ascenso y descenso con las mismas características acompañadas de doble pasamanos. No obstante también en un sistema de ascensores gemelos con capacidad cada uno de albergar una camilla y otros ocupantes para el desplazamiento vertical.

HABITACIONES

Todas las habitaciones cuentan con la altura necesaria para permitir la recirculación constante del aire, para mantener la máxima calidad y climatización moderada en el ambiente. Todas estas transitables por medio de ayudas mecánicas inclusive en los casos de acomodación doble. Sus baños de igual manera lo suficientemente amplios para el tránsito de alguien con movilidad reducida, inclusive en la ducha, acompañados de pasamanos de apoyo en todas sus paredes y un doble lavamanos en su encimera, para en los casos de acomodación doble cada persona pueda hacer uso discriminado de este.

SUSTENTABILIDAD

Se plantea un área de tanques de recolección de agua, tanto potable para momentos de calamidades públicas, como para aguas lluvias para el uso en retretes y riegos. Disminuyendo el consumo de los servicios públicos en un porcentaje.

En el costado sur se ubica una cubierta con una leve inclinación atendiendo a los 15° con la que el sol baña la ciudad de Manizales. Se plantea que esta sea cubierta por paneles fotovoltaicos translucidos, para así también disminuir en un porcentaje el consumo energético.

TECNOLOGIAS APLICADAS

De ser posible se desea que el proyecto en todas sus habitaciones cuente con sensores, que alerten de diferentes anomalías al personal del lugar para evitar cualquier riesgo inminente para los habitantes. Entre algunos de estos podrían ser sensores de apertura de puertas y ventanas, sensores para saber si alguien se pone de pie, sensores para lavamanos, citófono y/o botón de pánico.

En los pasillos se plantea la implementación de sensores de movimiento frente a cada habitación, para sirva alerta visual a los funcionarios del lugar y que secuencialmente se encienda y apague la iluminación con el transitar de las personas para optimizar al máximo la eficiencia energética.

Modelo a Escala

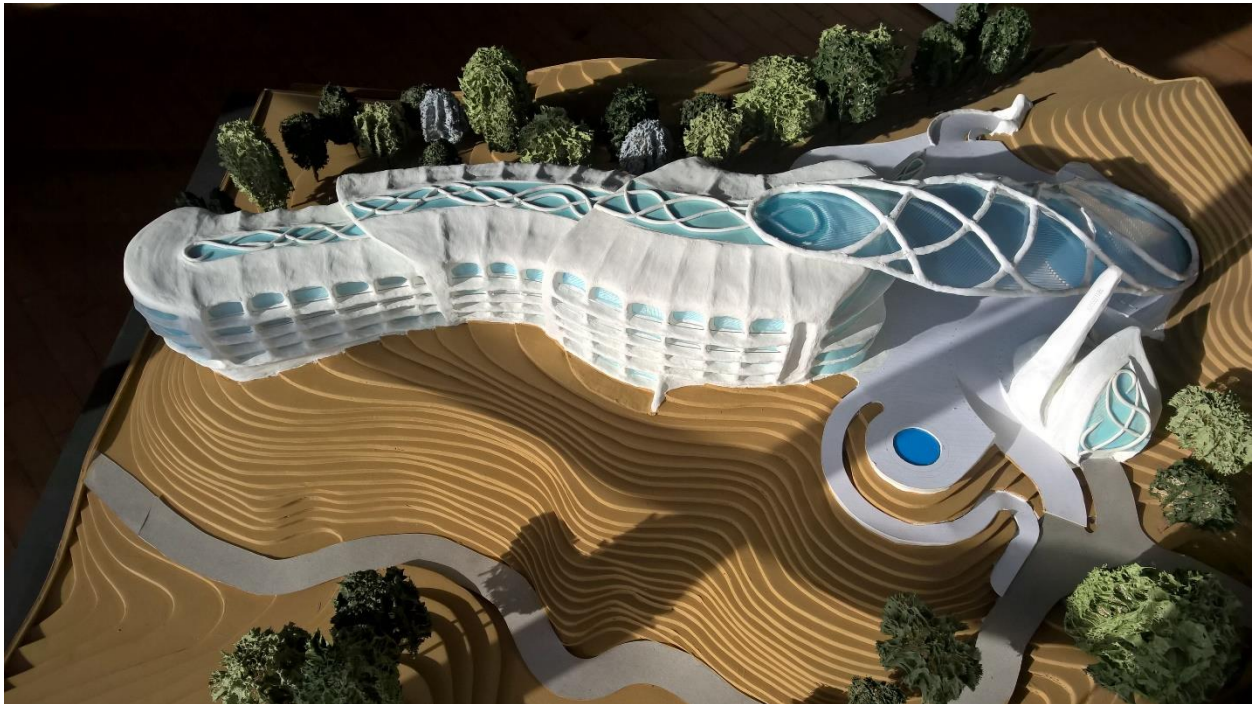
Desarrollo de la Proyección



Modelo a Escala - Vista Superior

Modelo a Escala

Desarrollo de la Proyección



Modelo a Escala - Vista Superior Oeste



Modelo a Escala - Vista Este

Modelo a Escala

Desarrollo de la Proyección



Modelo a Escala - Vista Sur-Este



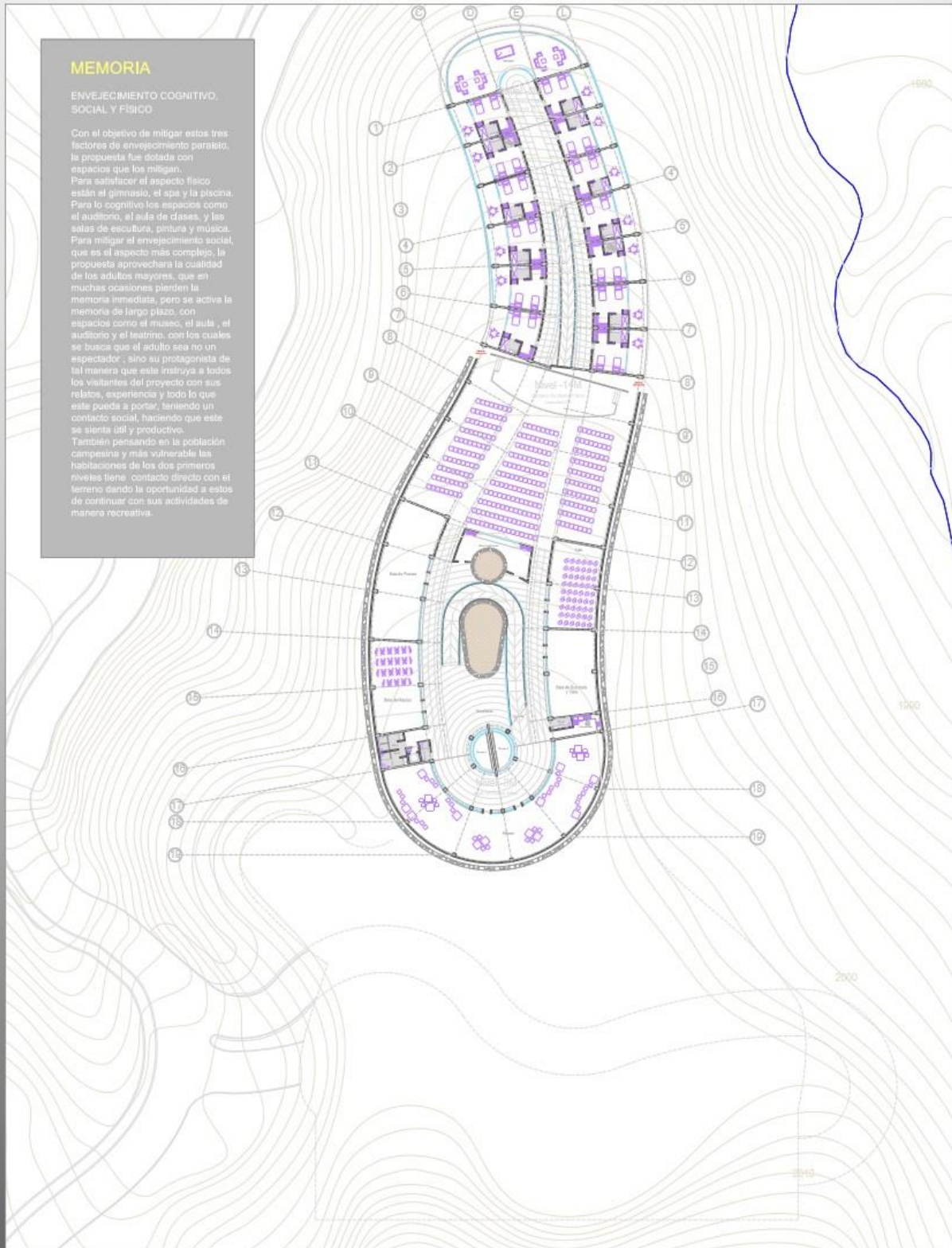
Modelo a Escala - Vista Sur-Oeste



Planimetría

MEMORIA

ENVEJECIMIENTO COGNITIVO, SOCIAL Y FÍSICO

Con el objetivo de mitigar estos tres factores de envejecimiento paralelo, la propuesta fue dotada con espacios que los mitiguen. Para satisfacer el aspecto físico están el gimnasio, el spa y la piscina. Para lo cognitivo los espacios como el auditorio, el aula de clases, y las salas de escultura, pintura y música. Para mitigar el envejecimiento social, que es el aspecto más complejo, la propuesta aprovechará la calidad de los adultos mayores, que en muchas ocasiones pierden la memoria inmediata, pero se activa la memoria de largo plazo, con espacios como el museo, el aula, el auditorio y el teatro, con los cuales se busca que el adulto sea no un espectador, sino su protagonista de tal manera que esta interactúe a todos los visitantes del proyecto con sus relatos, experiencia y todo lo que este pueda aportar, teniendo un contacto social, haciendo que este se sienta útil y productivo. También pensando en la población campesina y más vulnerable las habitaciones de los dos primeros niveles tiene contacto directo con el terreno dando la oportunidad a estos de continuar con sus actividades de manera recreativa.



	Director Investigador Daniel Ricardo Posada Ramirez	Coordinador Investigador Pedro Felipe Orozco Cruz	Nombre del Proyecto EMPRESAMIENTO INMOBILIARIO CAMPESTRE DE VIVIENDA ASISTIDA PARA EL ADULTO	Director Investigador UPM Territorio y Habitat ArDEco Arquitectura Diseño+Ecología	Planos: Planta -II Escala: 1 : 200	
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

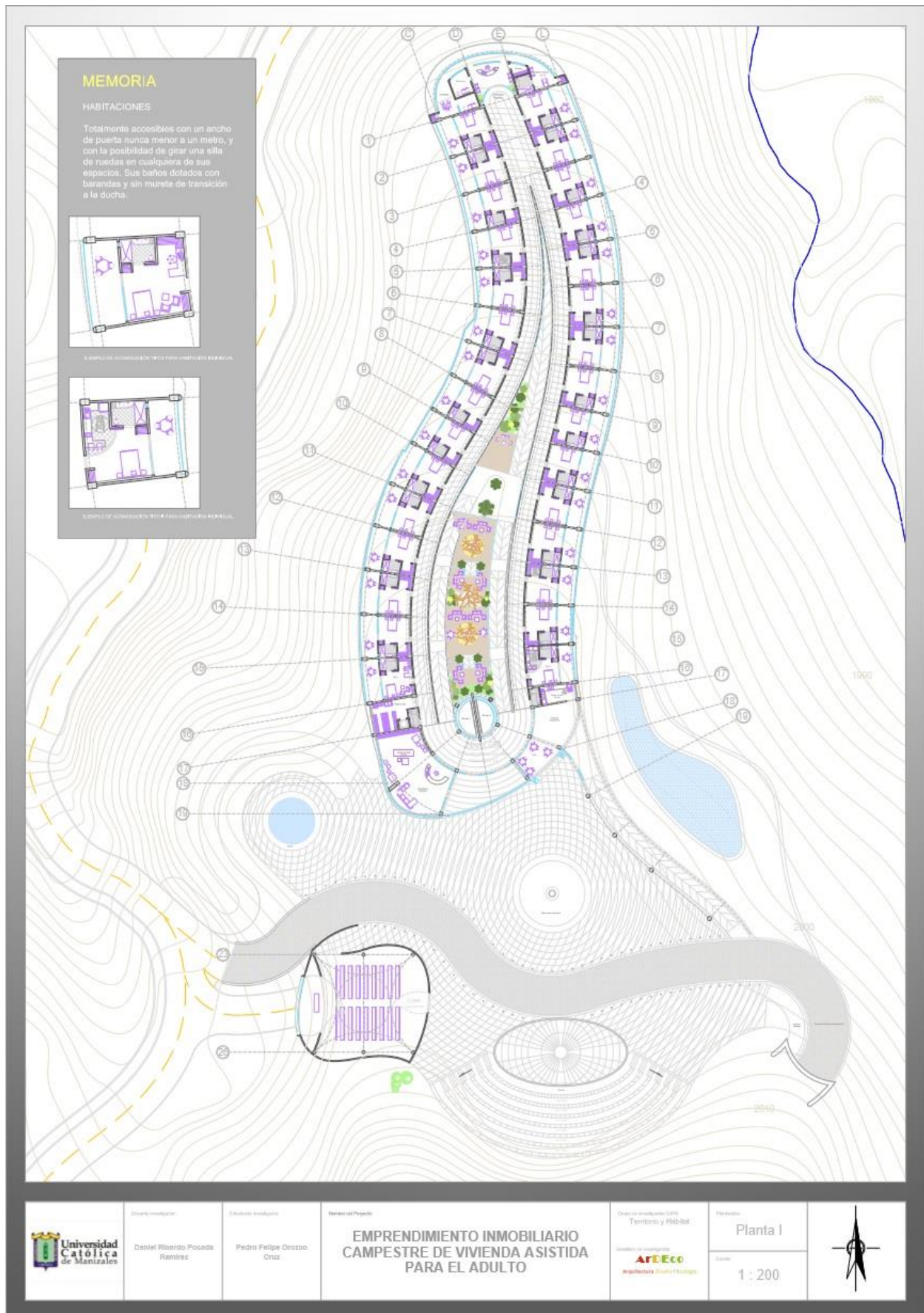
MEMORIA

EJES COMPOSITIVOS

Se implanta la edificación de forma ceñida al terreno, provocando un par de curvas serpenteantes que se estrechan en sentido sur-norte, hasta curvas de estas curvas, se hallan sus centros, para así realizar una composición a base de círculos que se interceptan.



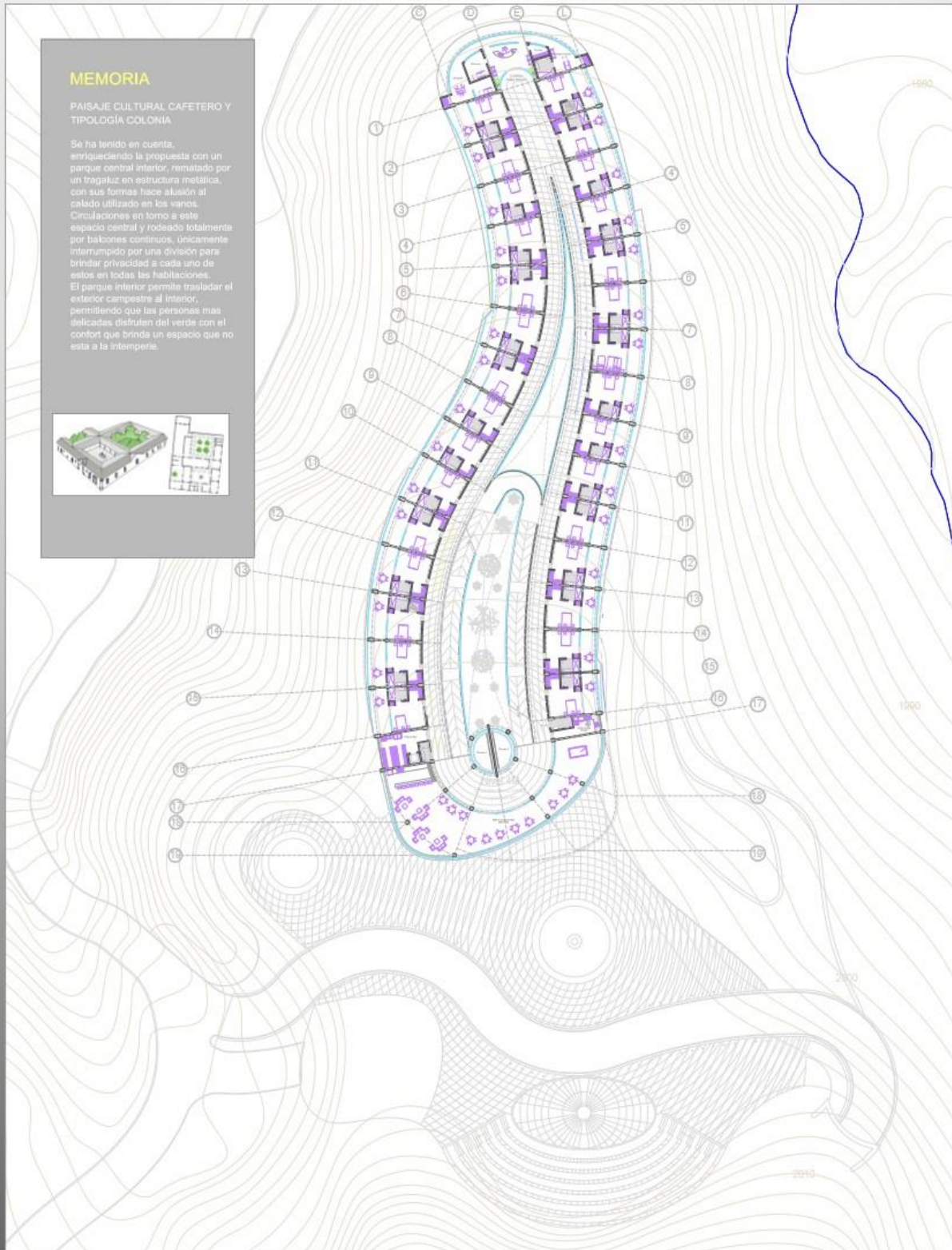
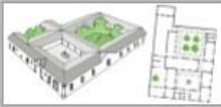
	<p>Director Investigador: Daniel Ricardo Posada Ramirez</p>	<p>Calculista Investigador: Pedro Felipe Orozco Cruz</p>	<p>Nombre del Proyecto: EMPRENDIMIENTO INMOBILIARIO CAMPESTRE DE VIVIENDA ASISTIDA PARA EL ADULTO</p>	<p>Objeto de Investigación: Orden Territorial y Paisajístico ArDEco Arquitectura Diseño+Ecología</p>	<p>Planos: Planta -I Escala: 1 : 200</p>	
--	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	--





MEMORIA

PAISAJE CULTURAL CAFETERO Y TIPOLOGÍA COLONIA

Se ha tenido en cuenta, enriqueciendo la propuesta con un parque central interior, rematado por un fragaluz en estructura metálica, con sus formas hace alusión al calado utilizado en los vanos. Circulaciones en torno a este espacio central y rodeado totalmente por balcones continuos, únicamente interrumpido por una división para brindar privacidad a cada uno de estos en todas las habitaciones. El parque interior permite trasladar el exterior campestre al interior, permitiendo que las personas más delicadas disfruten del verde con el confort que brinda un espacio que no está a la intemperie.

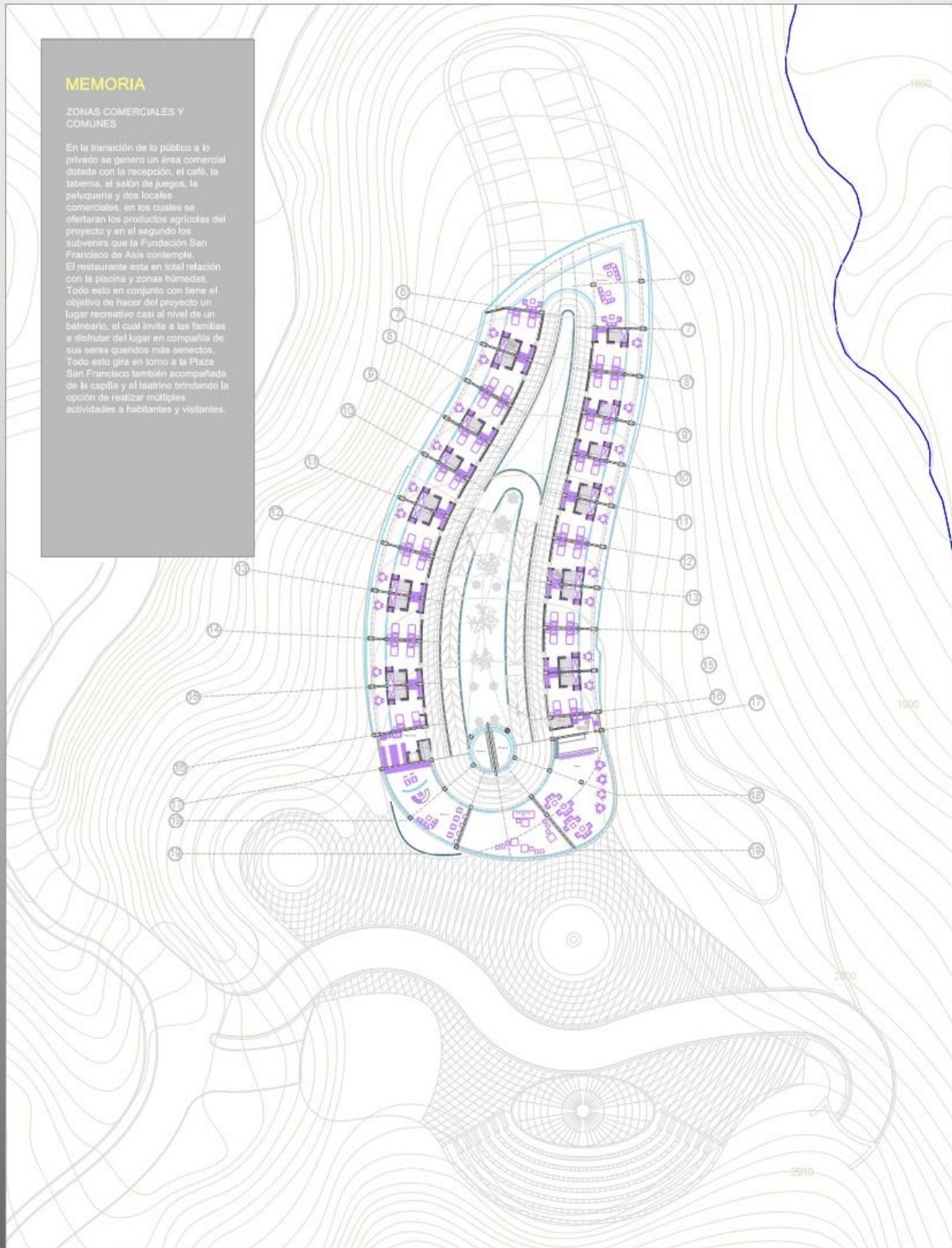



 <p>Universidad Católica de Manizales</p>	<p>Director Investigador</p> <p>Daniel Ricardo Posada Ramirez</p>	<p>Co-director Investigador</p> <p>Pedro Felipe Orozco Cruz</p>	<p>Nombre del Proyecto</p> <p>EMPRENDIMIENTO INMOBILIARIO CAMPESTRE DE VIVIENDA ASISTIDA PARA EL ADULTO</p>	<p>Título de Investigación: UCMO Territorio y Hábitat</p> <p>Escuela de Investigación: ArDEco Arquitectura Diseño + Ecología</p>	<p>Planos:</p> <p>Planta II</p> <p>Escala:</p> <p>1 : 200</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

MEMORIA

ZONAS COMERCIALES Y COMUNES

En la transición de lo público a lo privado se generó un área comercial dotada con la recepción, el café, la taberna, el salón de juegos, la peluquería y dos locales comerciales, en los cuales se ofertarán los productos agrícolas del proyecto y en el segundo los subvenciones que la Fundación San Francisco de Asís otorga. El restaurante está en total relación con la piscina y zonas húmedas. Todo esto en conjunto con tiene el objetivo de hacer del proyecto un lugar recreativo casi al nivel de un balneario, el cual invite a las familias a disfrutar del lugar en compañía de sus seres queridos más senectos. Todo esto gira en torno a la Plaza San Francisco también acompañada de la capilla y el teatro brindando la opción de realizar múltiples actividades a habitantes y visitantes.

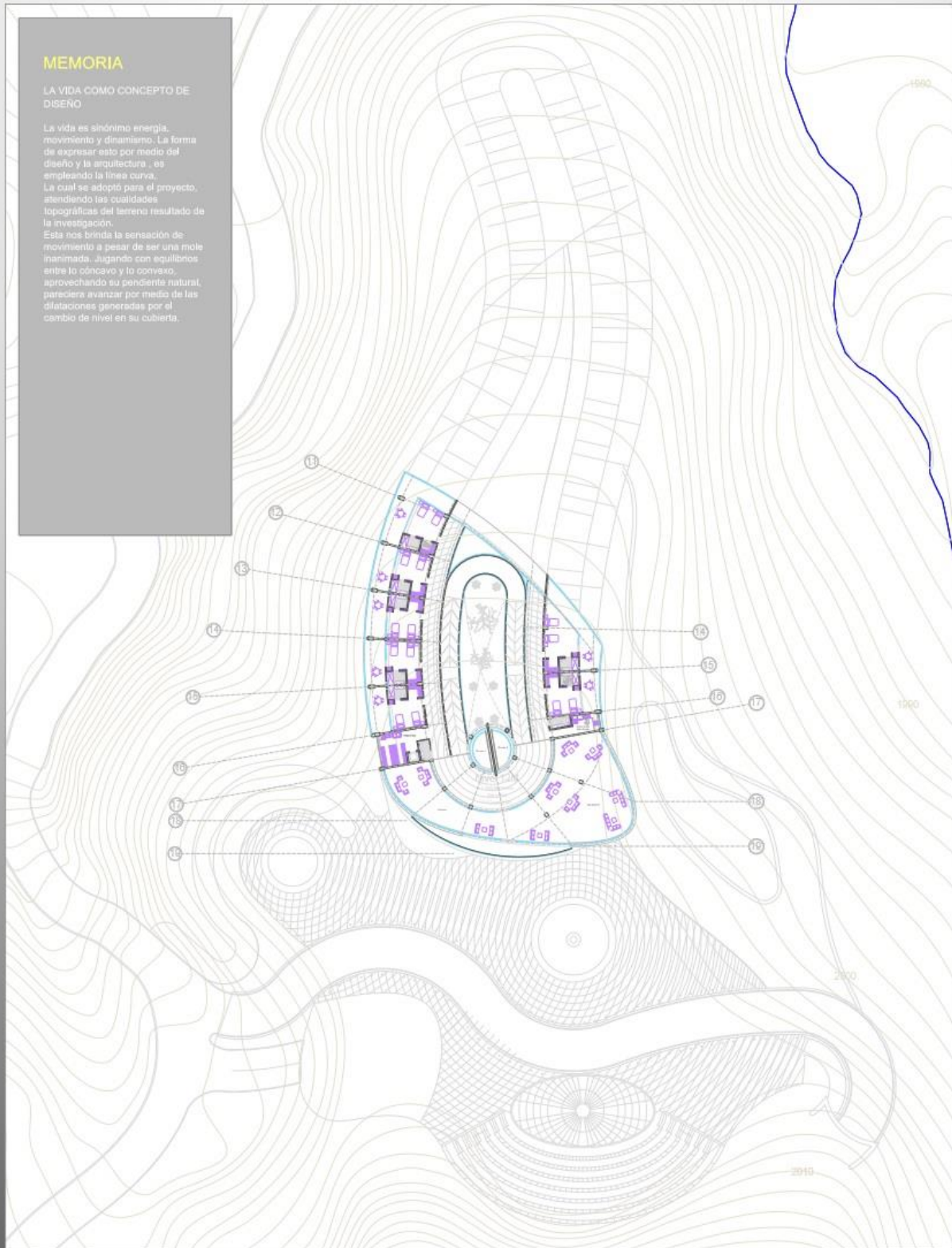


 <p>Universidad Católica de Manizales</p>	<p>Director Investigador: Daniel Ricardo Posada Ramirez</p>	<p>Colaborador Investigador: Pedro Felipe Orozco Cruz</p>	<p>Nombre del Proyecto: EMPRESAMIENTO INMOBILIARIO CAMPESTRE DE VIVIENDA ASISTIDA PARA EL ADULTO</p>	<p>Organización Investigadora (OAI): Territorio y Habitat ArDEco Arquitectura Diseño + Ecología</p>	<p>Planimetría: Planta III Escala: 1 : 200</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

MEMORIA

LA VIDA COMO CONCEPTO DE DISEÑO

La vida es sinónimo energía, movimiento y dinamismo. La forma de expresar esto por medio del diseño y la arquitectura, es empleando la línea curva. La cual se adoptó para el proyecto, atendiendo las cualidades topográficas del terreno resultado de la investigación. Esta nos brinda la sensación de movimiento a pesar de ser una mole inanimada. Jugando con equilibrios entre lo cóncavo y lo convexo, aprovechando su pendiente natural, pareciera avanzar por medio de las dilataciones generadas por el cambio de nivel en su cubierta.



 <p>Universidad Católica de Manizales</p>	<p>Director Investigador</p> <p>Daniel Ricardo Posada Ramirez</p>	<p>Co-Director Investigador</p> <p>Pedro Felipe Orozco Cruz</p>	<p>Nombre del Proyecto</p> <p>EMPENDIMIENTO INMOBILIARIO CAMPESTRE DE VIVIENDA ASISTIDA PARA EL ADULTO</p>	<p>Director Investigador UCM</p> <p>Territorio y Hábitat</p> <p>ArDEco Arquitectura Diseño+Ecología</p>	<p>Plantas</p> <p>Planta IV</p> <p>Escala</p> <p>1 : 200</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Tabla de Recopilación de Información Bibliográfica

Textos y Documentos

Pedro Felipe Orozco

FICHA N° : 01			
TITULO: Guía de Cuidados de Salud para Adultos Mayores		AUTOR (S): Dra. Ana Sollazzo Dr. Italo Savio	
TEMA: Consejos útiles para prevenir caídas			
Subtema:			
CITA:			
<p>Las caídas raras veces ocurren sin razón y una simple caída puede determinar cambios importantes en la vida de los adultos mayores. Cada año un tercio de las personas mayores en la comunidad se caen y el riesgo es mayor si se trata de personas frágiles y para quienes viven en residencias u hogares de ancianos.</p> <p>Una proporción importante sufre consecuencias físicas, psicológicas, funcionales y sociales, entre las cuales las fracturas de puño o de cadera son de las más temibles. Otras consecuencias incluyen el temor a caerse nuevamente, que conduce a reducción de la movilidad y del desempeño personal, la disminución de las actividades sociales, el aislamiento social y la depresión.</p> <p>Las caídas no son parte del proceso de envejecimiento normal.</p> <p>En general son producto de la interacción de problemas de salud y las demandas que plantea el medio ambiente, en este caso el hogar o la vía pública. Por eso cuanto más cuide de su salud y bienestar menos probabilidad de que sufra una caída. En el mismo sentido si se cae, no dude en consultar a su médico. La mayoría de los factores de riesgo son tratables y existen intervenciones para disminuir el riesgo de caídas y sus consecuencias.</p> <p>El envejecimiento se acompaña de algunos cambios que sumados a enfermedades y el efecto de ciertos medicamentos aumenta la probabilidad de caídas. La visión, la audición, la fuerza muscular, la coordinación y los reflejos ya no funcionan como antes. La diabetes y las enfermedades cardíacas, problemas en las articulaciones o enfermedades del sistema nervioso como el Parkinson, así como problemas en los pies o el tipo de calzado, se pueden sumar a los cambios que el envejecimiento produce, facilitando la ocurrencia de caídas.</p> <p>Por otro lado está la osteoporosis, una enfermedad que hace que los huesos sean más delgados y frágiles. La osteoporosis es una de las causas de fracturas en las mujeres después de la menopausia y también puede afectar a los hombres mayores. Cuando los huesos son más frágiles aún una pequeña caída alcanza para producir fracturas.</p>			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Abril de 2011	REVISTA/WEBGRAFIA: ASSE	CIUDAD: Uruguay	PAGINA: 23

FICHA N° : 02			
TITULO: Cuidados y Necesidades del Adulto Mayor		AUTOR (S): Martín Wartenberg Villegas Jorge Mario Madrian Tascón	
TEMA: Vejez			
Subtema:			
CITA: La vejez como estadio vital y el envejecimiento como proceso, son dos consideraciones que no se pueden abordar solamente desde la perspectiva biológica, son parte del proceso de la vida. La vejez, como juventud, niñez, feminidad, masculinidad, es un constructo social, pues los límites etéreos que la pueden definir han ido variando con el pasar del tiempo, la tecnificación, la posibilidad de un tratamiento para enfermedades antes consideradas incurables, con una mayor posibilidad del incremento de la expectativa de vida, llevando a muchas poblaciones a alcanzar su límite teórico de longevidad. Durante el proceso de envejecimiento y pérdida de la vitalidad, se interrelacionan factores sociales (económicos, soledad, incapacidad), psicológicos, de comportamiento (adaptación a la vejez, deterioro mental), así como las acciones de rehabilitación y reintegración social, lo que plantea la necesidad de una atención integral de la población anciana.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2010	REVISTA/WEBGRAFIA: Revista de la Fundación del Valle de Lili	CIUDAD: Cali	PAGINA: 14

FICHA N° : 03			
TITULO: Cuidados y Necesidades del Adulto Mayor		AUTOR (S): Martín Wartenberg Villegas Jorge Mario Madrian Tascón	
TEMA: Necesidades del Anciano			
Subtema:			
CITA: Son las mismas que para otras edades. Debe buscarse siempre la máxima autonomía, confianza, autovaloración y calidad de vida. En el anciano, una de las metas debería ser mantener su independencia y su estilo de vida, en la medida de lo posible, en su domicilio.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2010	REVISTA/WEBGRAFIA: Revista de la Fundación del Valle de Lili	CIUDAD: Cali	PAGINA: 14

FICHA N° : 04			
TÍTULO: Cuidados y Necesidades del Adulto Mayor		AUTOR (S): Martín Wartenberg Villegas Jorge Mario Madrian Tascón	
TEMA: Que se entiende por vejez			
Subtema:			
CITA: La vejez es un estado biológico, psicológico y social irreversible al que se llega a cierta edad de la vida. Este límite varía según los lugares, el entorno cultural, la época y los individuos; por ejemplo, en la Edad Media, se era viejo a los 35-40 años. Se puede hablar de una vejez social, personal y biomédica: La primera obedece a razones técnico económicas y se refiere a las expectativas que tiene su entorno social para los individuos de ese grupo etáreo; estas expectativas dependen de las creencias, prejuicios y conceptos culturales que se tengan respecto a la vejez. El proceso de jubilación ejemplifica esta situación de vejez social. La vejez personal, obedece a los procesos de vida individuales, por lo que tiene que ver con las capacidades del individuo para una conducta adaptativa. En cuanto a la vejez bio-médica, ésta depende de la esperanza de vida y coincide con el período en el que los procesos de degradación empiezan a acelerarse (en 1982 la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento fijó la edad de 60 años para marcar el inicio de la vejez). En la actualidad, el límite de edad es de 65 años. Sin embargo, la población mayor de 60-65 años está compuesta por un grupo heterogéneo en el que confluyen varias generaciones, por lo que se hace difícil poder inferir determinantes de salud comunes (no es igual la manera en la que una persona alcanza y vive los 60, 70 y 80 o más años).			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2010	REVISTA/WEBGRAFIA: Revista de la Fundación del Valle de Lili	CIUDAD: Cali	PAGINA: 14

FICHA N° : 05			
TÍTULO: Cuidados y Necesidades del Adulto Mayor		AUTOR (S): Martín Wartenberg Villegas Jorge Mario Madrian Tascón	
TEMA: Necesidades Psicológicas			
Subtema:			
CITA: Mantener la mente activa es esencial para la vitalidad. Muchas personas continúan desarrollándose intelectual y emocionalmente en la edad adulta. En los casos en los que avanza la edad se observa pérdida de la atención, del interés por aprender o por vivir nuevas experiencias, se debe prestar atención pues esto puede deberse a falta de estímulos, a la manera como se desempeñaba en el pasado, a alteraciones emocionales o a alteraciones físicas. La conservación de la actividad mental mantiene la mente preparada y despierta, y también ayuda a prevenir la ansiedad y la depresión. Recomendaciones al respecto: <ul style="list-style-type: none"> • Relacionarse con personas de menor y mayor edad, como fuente de estímulos; no aislarse. • Realizar actividades recreativas, de acuerdo con las preferencias personales, capacidades y aptitudes. Entre las actividades se pueden practicar las siguientes: hobbies (pintura, jardinería), juegos, deportes (caminata, natación, yoga), lectura o cine. • Decidir y tomar sus propias determinaciones; incluso en situaciones cotidianas como: qué ropa ponerse, cómo pasar el día, dónde ir, qué hacer, cuándo acostarse. Es crucial la explicación y discusión de las decisiones tomadas. 			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2010	REVISTA/WEBGRAFIA: Revista de la Fundación del Valle de Lili	CIUDAD: Cali	PAGINA: 15

FICHA N° : 06			
TÍTULO: Cuidados y Necesidades del Adulto Mayor		AUTOR (S): Martín Wartenberg Villegas Jorge Mario Madrián Tascón	
TEMA: Necesidades Sociales			
Subtema:			
CITA: Los adultos mayores son especialmente susceptibles a las alteraciones derivadas de la soledad y el aislamiento; cuando se envejece disminuyen o cesan muchas relaciones: los hijos se hacen mayores, las relaciones laborales finalizan, familiares y amigos mueren. Por lo tanto, es importante considerar cómo se pueden preservar y renovar las relaciones.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2010	REVISTA/WEBGRAFIA: Revista de la Fundación del Valle de Lili	CIUDAD: Cali	PAGINA: 15

FICHA N° : 07	
TÍTULO: Los Adultos Mayores Prefieren WhatsApp Y Facebook	AUTOR (S): Roser Beneito
TEMA: Necesidades Sociales	
Subtema:	
CITA: La mayoría de las personas de más de 64 años que usan las nuevas tecnologías prefieren <i>WhatsApp</i> y <i>Facebook</i> porque les conectan con sus nietos, pero detestan hacerse <i>selfies</i> , según un estudio de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) en España. El estudio constata que la gente mayor quiere ser "moderna" y activa en la nueva era digital, aunque sin aumentar sus relaciones sociales como hacen los jóvenes. La investigación se hizo siguiendo a un grupo de mayores de entre 64 y 79 años, quienes muestran gran disposición para aprender el uso de redes sociales y las usan más cuando encuentran en ellas una vinculación afectiva. Card La autora del estudio, Roser Beneito, describió el perfil del usuario adulto mayor como "una persona que ya tiene una vida social activa fuera de internet", que prefiere una relación uno a uno porque tiene dificultades para comprender la lógica de la conversación en red, y se siente más cómodo en una conversación más "normal". WhatsApp es la aplicación preferida, puesto que le permite crear grupos similares a las que se dan fuera de internet: familia nuclear, grupos de amigos, etcétera. Sobre todo, los mayores usan esta red para mantener el contacto con sus hijos y nietos y compartir con ellos imágenes. Card	

Facebook también les gusta porque "les permite mantenerse vinculados a intereses y aficiones en algunos casos, psicología, arte, teatro, o política" y porque es una red que facilita las relaciones con sus nietos. Los participantes aseguraron que les gusta intercambiar imágenes, vídeos y *memes* porque les permite comunicarse sin necesidad de utilizar el lenguaje escrito.

Además, las personas mayores consideran que estar presente en las redes los hace partícipes de la esfera pública y mitiga el sentimiento de "aislamiento social".

Pero no les gustan las selfies porque, entre otras cosas, les preocupa mantener la privacidad ante la exposición pública.

AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Agosto de 2015	REVISTA/WEBGRAFIA: Universitat Oberta de Catalunya (OUC)	CIUDAD: Catalunya	PAGINA:
------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------------------	----------------

FICHA N° : 01			
TITULO: La Educación Superior en el Siglo XXI		AUTOR (S): UNESCO	
TEMA: Responsabilidades de la Universidad			
Subtema:			
CITA: Hay que preservar, reforzar y fomentar aún más las misiones fundamentales de los sistemas de educación superior (a saber, educar, formar, llevar a cabo investigaciones y, en particular, contribuir al desarrollo sostenible y al mejoramiento del conjunto de la sociedad)			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Octubre 1998	REVISTA/WEBGRAFIA: Conferencia Mundial sobre la Educación Superior	CIUDAD: Paris, Francia	PAGINA: 1

FICHA N° : 02			
TITULO: La Educación Superior en el Siglo XXI		AUTOR (S): UNESCO	
TEMA: Responsabilidades de la Universidad			
Subtema:			
CITA: Ha de prestarse especial atención a las funciones de la educación superior al servicio de la sociedad, y más concretamente a las actividades encaminadas a eliminar la pobreza, la intolerancia, la violencia, el analfabetismo, el hambre, el deterioro del medio ambiente y las enfermedades, y a las actividades encaminadas al fomento de la paz, mediante un planteamiento interdisciplinario y transdisciplinario.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Octubre 1998	REVISTA/WEBGRAFIA: Asociación Colombiana de Universidades	CIUDAD: Paris, Francia	PAGINA: 1

FICHA N° : 03			
TITULO: El Pensamiento Universitario N°21		AUTOR (S): ASCUN	
TEMA: Responsabilidad Social Universitaria			
Subtema:			
CITA: <p>Cuando de la definición de la Universidad, como institución social, se desciende a la concepción práctica, la responsabilidad se visualiza desde dos tendencias. La primera, que se denomina crítica, hace énfasis en la transformación de la sociedad y formula:</p> <p>El principio ético a partir de la capacidad y voluntad que tenga la institución universitaria para reclamar y hacer valer los grandes principios de igualdad, equidad, justicia y retribución social. La segunda, que podría denominarse pragmática, reclama como principio de legitimación social de la Universidad la capacidad y voluntad que tenga y ejerza para colaborar con los procesos de desarrollo social y económico, y para la inclusión de los países en el ámbito de una sociedad económicamente globalizada. La convergencia o divergencia entre ambas posiciones depende, en última instancia, de las posibles interpretaciones de los marcos ideológicos que los sustentan.</p>			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Marzo 2011	REVISTA/WEBGRAFIA: Conferencia Mundial sobre la Educación Superior	CIUDAD: Bogotá, Colombia	PAGINA: 1

FICHA N° : 01	
TITULO: Emprendimientos Inmobiliarios	AUTOR (S): Inéz Álvarez
TEMA: Desarrollos para Adultos Mayores	
Subtema:	
CITA: <p>Los emprendimientos inmobiliarios destinados a cubrir las necesidades de la tercera edad están comenzando a desarrollarse en la Argentina, luego de años de éxito en Norteamérica y Europa. Según datos relevados durante el Taller de Desarrollos Inmobiliarios orientados a los Adultos Mayores organizado por la Cámara Inmobiliaria Argentina, en los próximos años el de las viviendas para las personas que superan los 65 años será uno de los segmentos que más crecerá, en vista del aumento de la expectativa de vida.</p> <p>Dentro del segmento existen diferentes tipos de emprendimientos, entre los que predominan las viviendas asistidas y los <i>senior living centers</i>. Ambas variantes admiten la posibilidad de que una empresa distinta de la desarrolladora se haga cargo de la operatoria, como sucede con los condo–hoteles.</p> <p>Las viviendas asistidas son edificios de departamentos que incluyen el alquiler de una unidad en el costo de los servicios vinculados al cuidado de la salud.</p> <p>Es el caso de Edificio Manantial, ubicado en el barrio de Núñez, el cual cuenta con 71 departamentos, gimnasio y consultorio médico, entre otros <i>amenities</i>. Para Fernando Shalom, director de Grupo Manantial, esta es la principal diferencia con los emprendimientos tipo <i>senior living</i>, en tanto el acento está puesto en la calidad del servicio más que en las condiciones de contratación de la vivienda. “Nosotros nos centramos en dar un servicio integral, que incluye el alquiler de un departamento”, resume. La contratación de este tipo de inmuebles se</p>	

realiza por mes, sin límite de tiempo, y puede hasta triplicar los valores de un geriátrico tradicional, que ronda los 6.000 pesos.

Antares, el primer barrio privado pensado para adultos mayores activos es un ejemplo de desarrollo *senior living*. El complejo, ubicado en Nordelta, constará de seis edificios de cinco pisos, de los cuales tres ya están construidos y en etapa de comercialización. Cada uno cuenta con alrededor de 50 unidades de 2 y 3 ambientes, con acceso a un Health Center con sauna, pileta cubierta climatizada, gimnasio, consultorios médicos, sala de primeros auxilios las 24 horas y sala de enfermeras. Mario Taboada, de la inmobiliaria Tizado, explica que “el perfil de gente que ha comprado es de personas de entre 40 y 50 años que lo eligen para sus padres y algunos incluso con la idea de renta”. Las unidades se empezaron a comercializar hace un año a un valor por metro cuadrado que ronda a los 2.500 dólares.

Mario Gómez, director de Le Bleu, explica que en la Argentina “hay mucha demanda de obras para la tercera edad”. Pero advierte que si bien la experiencia europea es atractiva, “no podemos copiar exactamente el modelo. Hay que tener en cuenta los aspectos culturales, como el hecho de que aquí son los hijos los que deciden por sus padres, mientras que los europeos planean sus condiciones de retiro desde la mediana edad”. Desde 2002, el arquitecto Roberto Lapuyade investiga la problemática gerontológica vinculada a la arquitectura. El especialista señala algunos aspectos a tener en cuenta en la construcción de este tipo de desarrollos. “Para aquellos que tienen pleno dominio de su cuerpo pero que muestran las dificultades propias de su edad, se hacen viviendas que contemplen la falta de equilibrio y fragilidad ósea. Los enchufes eléctricos tienen que estar a la altura de la mano, hay que evitar las perillas o manivelas que requieren movimientos de muñeca (por la artrosis o reumatismo) y las camas tiene que ser altas como en los hospitales”. Además, es recomendable que la vivienda tenga poca superficie. Según Lapuyade, los costos de construcción entre una vivienda tradicional y una para adultos “son equivalentes. La vivienda para ancianos es más pequeña pero exige construcción de calidad y algunos detalles de equipamiento que actualmente sólo están en algunas viviendas de lujo. Especialmente en el área de cocina”.

AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 30 de Agosto 2012	REVISTA/WEBGRAFIA: Clarín	CIUDAD: Argentina	PAGINA: 1
---------------------------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---------------------

FICHA N° : 02			
TITULO: Desarrollos Inmobiliarios		AUTOR (S):	
TEMA: 10 Trands in seniro living			
Subtema:			
CITA:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Optimizing resident privacy and dignity 2. Creating homelike settings 3. Introducing hospitality design concepts 4. Expanding individual choice 5. Using technology to enhance senior living 6. Filling in the continuum 7. Taking the 'R' out of CCRC 8. Expanding urban options 9. Seeking more sustainable environments 10. Capitalizing on globalization 			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Enero de 2009	REVISTA/WEBGRAFIA: Buiding Desig & Construction	CIUDAD:	PAGINA: 15

FICHA N° : 01			
TITULO: Situación de los Adultos Mayores en Colombia		AUTOR (S): Profamilia	
TEMA: Programas del Estado			
Subtema:			
CITA:			
Un 14% del total de adultos mayores son beneficiados de algún programa alimentario del Estado. El 8 por ciento recibe alimentos dentro de un programa de protección social al adulto mayor y el 6 por ciento recibe comida del programa nacional de alimentación para el adulto mayor.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 2014	REVISTA/WEBGRAFIA: Encuesta Nacional de Demografía y Salud ENDS	CIUDAD: Bogotá, Colombia	PAGINA: 2

FICHA N° : 02			
TITULO: Situación de los Adultos Mayores en Colombia		AUTOR (S): Victoria Eugenia Arango Isabel Cristina Ruiz	
TEMA: Aspectos Demográficos de la Población Colombiana			
Subtema:			
CITA: A lo largo del tiempo se evidencia un aumento progresivo de la población, especialmente del grupo de los adultos mayores, lo que representa para el país un desafío en cuanto a políticas sociales y recursos se refiere			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 2006	REVISTA/WEBGRAFIA: Diagnóstico de los Adultos Mayores de Colombia	CIUDAD: Bogotá, Colombia	PAGINA: 1

FICHA N° : 03			
TITULO: Situación de los Adultos Mayores en Colombia		AUTOR (S): Victoria Eugenia Arango Isabel Cristina Ruiz	
TEMA: Aspectos Demográficos de la Población Colombiana			
Subtema:			
CITA: Mientras la población general incrementa 1.9%, promedio anual (en el período 1990-2003), la población mayor de 80 años crece a una tasa promedio anual de 4%.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 2006	REVISTA/WEBGRAFIA: Diagnóstico de los Adultos Mayores de Colombia	CIUDAD: Bogotá, Colombia	PAGINA: 3

FICHA N° : 04			
TÍTULO: Situación de los Adultos Mayores en Colombia		AUTOR (S): Victoria Eugenia Arango Isabel Cristina Ruiz	
TEMA: Programas Nacionales y Departamentales			
Subtema:			
CITA: De acuerdo con la ley 368 de 1997, por la cual se crea la red de solidaridad social, el fondo de programas especiales para la paz y el fondo del plan nacional de desarrollo alternativo, la Red de Solidaridad Social (RSS) adelanta acciones orientadas hacia los sectores más pobres y vulnerables de la población colombiana. Es así como mediante el programa REVIVIR - creado en 1994 se desarrollan las acciones de promoción, protección y desarrollo del grupo poblacional de adultos mayores. Este programa surge a partir de la ley 100 de 1993 y fue puesto en práctica en 1995, su objetivo era el mejoramiento de las condiciones de vida de los ancianos indigentes por medio de la prestación de servicios básicos subsidiados, así como la promoción descentralizada de servicios complementarios de bienestar. El subsidio otorgado era intransferible y de por vida, por un valor de hasta medio salario mínimo legal mensual vigente. El criterio orientador se centró en seleccionar los proyectos de aquellos municipios con mayor cantidad de población total en condiciones de pobreza. A partir de 1999 tomó el nombre de "Subsidio para Ancianos Indigentes".			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 2006	REVISTA/WEBGRAFIA: Diagnóstico de los Adultos Mayores de Colombia	CIUDAD: Bogotá, Colombia	PAGINA: 3

FICHA N° : 01			
TÍTULO: Plá Integral de la Gent Gran		AUTOR (S): Jecker N.S.	
TEMA: Envejecimiento Social			
Subtema:			
CITA: Las nuevas condiciones de vida creadas por la tecnociencia no sólo ha envejecido a los pueblos, sino que ahora el grupo etario de mayor velocidad de crecimiento entre las sociedades democráticas neotecnológicas la constituyen la población sobre los 85 años. Jecker N.S. Envejecimiento social. En: La labor hospitalaria. 1997 245 (3): 236-238.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1997	REVISTA/WEBGRAFIA: La labor Hospitalaria 245	CIUDAD:	PAGINA: 236

FICHA N° : 02			
TITULO: La responsabilidad de Vivir		AUTOR (S): Karl Popper	
TEMA: Escritos sobre Política, Historia y Conocimiento			
Subtema:			
CITA: La primera liberación femenina se produjo en 1913 con la invención del hornillo a gas.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1995	REVISTA/WEBGRAFIA: Editorial Paidós	CIUDAD: Barcelona	PAGINA: 224

FICHA N° : 03			
TITULO: El Imperio de lo Efímero		AUTOR (S): Lipovetsky G.	
TEMA: La Moda y su Destino en las Sociedades Modernas			
Subtema:			
CITA: El culto a la moda se acelera y fortalece.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1990	REVISTA/WEBGRAFIA: Editorial Anagrama	CIUDAD: Barcelona	PAGINA:

FICHA N° : 03			
TÍTULO: Capitalisme contre Capitalisme		AUTOR (S): Albert M.	
TEMA:			
Subtema:			
CITA: Surge con fuerza la lucha entre capitalismos.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1991	REVISTA/WEBGRAFIA: Editorial Seuil	CIUDAD: Paris	PAGINA:

FICHA N° : 04			
TÍTULO: En Torno a la Posmodernidad		AUTOR (S): Vattimo G.	
TEMA:			
Subtema:			
CITA: Vivir en este mundo múltiple significa hacer experiencia de la libertad entendida como oscilación continua entre pertenencia y desasimiento			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1994	REVISTA/WEBGRAFIA: Editorial Antropos	CIUDAD: Barcelona	PAGINA: 19

FICHA N° : 04			
TÍTULO: Plá Integral de la Gent Gran		AUTOR (S): Jecker N.S.	
TEMA: La Vejez en la Sociedad Actual			
Subtema:			
CITA: En los países de la Comunidad Europea los provecotos que viven solos superan el 30% y esta realidad va en aumento.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 1997	REVISTA/WEBGRAFIA: Labor Hospitalaria 245	CIUDAD:	PAGINA: 186

FICHA N° : 01

TITULO: Historia del surgimiento de los hospitales de la ciudad de Camagüey	AUTOR (S): Iris Varcacia Machado Demetrio Carbonell Perdomo Nery Villazón Castro Yuri García Castillo
---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

TEMA: Historia del asilo de ancianos

Subtema:

CITA:

Resumen

En el presente trabajo se hace una síntesis histórica del surgimiento de las instalaciones hospitalarias de la ciudad de Camagüey tanto de la etapa colonial como de la neo colonial y hasta nuestros días, ofreciendo una aproximación a la imagen de dichas instituciones hospitalarias desde un enfoque socio-histórico. Los métodos utilizados para recopilar la información fueron revisiones bibliográficas y entrevistas personales. El trabajo tiene como objetivo hurgar en la imagen de los hospitales de la ciudad desde sus inicios hasta el triunfo revolucionario. Con su divulgación aspiramos a contribuir modestamente al proceso formativo de nuestros estudiantes, y aportarles datos e información a los profesionales que intervienen en este proceso, sobre el conocimiento de nuestras raíces.

Introducción

La primera institución que la historia llama propiamente hospital, fue fundada en la isla de Tíber, lugar en que los romanos en el año 293 a.n.e. habían erigido el templo a Esculapio, el que se convirtió para todos los pobres que estaban enfermos en una especie de hospital rudimentario, allí se les cuidaba y curaba.

Cuando los hospitales surgieron fueron conocidos con el nombre griego de Xenodochia.

Se conoce que por un decreto del Califa, que fundó un hospital en el año 786, toda nueva mezquita tenía que tener anejo un centro hospitalario, pero no es hasta el siglo VIII que surgen los hospitales especializados; en el año 981, se fundó en Bagdad una primera institución hospitalaria.

En torno al año 1136, Juan II Comneno, fundó una peculiar tríada de instituciones, que luego se va a repetir -aunque de forma más simple- en muchos lugares de Europa Occidental. La instalación conjunta del Pantokrátō, Cristo Todopoderoso, abarcaba una suntuosa iglesia, un monasterio para el culto a los muertos y un hospital; había cincuenta camas, repartidas en cinco departamentos del siguiente modo: diez camas para

enfermedades quirúrgicas, ocho para agudos, diez para enfermos masculinos, otras tantas para mujeres, y finalmente doce para enfermedades ginecológicas. Cada uno de los departamentos contaba con dos médicos, cinco cirujanos y dos enfermeros o sirvientes, todos bajo las órdenes de dos médicos jefes.

En el siglo XII se establecía en Damasco el turco Nuraddin, y parece que en el mismo año abría el hospital Nûri, (todavía es posible visitar este antiguo edificio, muy bien conservado), que tal vez sea el hospital más antiguo del mundo.

En el imperio Romano, los enfermos empiezan a ser atendidos en hospitales que se instalan en las casas de los nobles y, dada la importancia que se le daba al ejército, se dedican lugares específicos para sus integrantes (Valetudinario). Este inicio de atención a los enfermos, desligado del ámbito estrictamente doméstico, continúa en la época pre medieval, se va afianzando con la expansión del cristianismo y en la Edad Media se consolida.

En la baja edad media, se produce en Europa un fuerte desarrollo de los hospitales. El cuidado de los enfermos se realizaba tanto en los hospitales como en la casa del enfermo. En los hospitales religiosos la actividad de curar al enfermo, la practican mujeres de las propias órdenes religiosas y en los hospitales civiles comienza ya una primitiva profesionalidad.

Es posible que la palabra hospital nos haga pensar en salas de operaciones, vitrinas llenas de instrumental y pasillos por donde pasan enfermeras. Más, tales hospitales no existieron hasta finales del siglo XIX. Era un gran edificio de piedra mal iluminado por ventanas estrechas y polvorientas, compuesto de grandes salas en las que había a ambos lados filas de camas. El hospital de corte similar a los actuales parece haber sido el Hotel Dieu de París, y el mérito de haber restaurado u originado la enseñanza de la medicina en los hospitales pertenece a Giovanni Battista Da Monte (1498-1552), quien dio cursos prácticos en el Hospital de San Francisco en Padua.

AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): Diciembre 2004	REVISTA/WEBGRAFIA:	CIUDAD: Camagüey, Cuba	PAGINA: 1
------------------------------------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------

FICHA N° : 01			
TÍTULO: Definición de Territorio		AUTOR (S):	
TEMA: Territorio			
Subtema:			
CITA: Territorio, del latín <i>territoriŭm</i> , es una porción de la superficie terrestre que pertenece a un país, una provincia, una región, etc. El término puede hacerse extensivo a la tierra o terreno que posee o controla una persona, una organización o una institución. La noción de territorio puede entenderse a nivel político o geográfico. Para la política, el territorio es la delimitación en la cual existe una población asentada y que depende de una autoridad competente.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN):	REVISTA/WEBGRAFIA: http://definicion.de/territorio/	CIUDAD:	PAGINA: 1

FICHA N° : 01			
TÍTULO: Definición de Territorio		AUTOR (S):	
TEMA: Territorio			
Subtema:			
CITA: El concepto de territorio es amplio y diverso. En geografía es largamente utilizado, y si en algunos casos su uso tiene una concepción política, en otros está más íntimamente ligado con variantes de paisaje, región, espacio y clima. En la física, por ejemplo, territorio refiere a superficie terrestre o relieve, y por ello está vinculado a las nociones de litosfera, atmósfera y otras. Para la ecología el territorio es sinónimo de medio natural, de entorno del ser humano en su relación con la naturaleza. En la astronomía y tradición espacial, el territorio ya no encierra un aspecto político o legal, sino que tiene que ver con sistemas entendidos como lugares interconectados por redes y flujos. Para el estudio del paisajismo, por citar otro ejemplo, territorio es sinónimo de paisaje natural o cultural que entraña una relación con el uso que la sociedad hace del suelo.			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN):	REVISTA/WEBGRAFIA: http://www.definicionabc.com/social/territorio.php	CIUDAD:	PAGINA: 1

FICHA N° : 01			
TITULO: Construir Habitar Pensar		AUTOR (S): Martin Heidegger	
TEMA: Hábitat			
Subtema:			
CITA: Ser hombre significa: estar en la tierra como mortal, significa: habitar. La antigua palabra bauen significa que el hombre es en la medida en que habita ; la palabra bauen significa al mismo tiempo abrigar y cuidar; así, cultivar (construir) una tierra de labranza (einen Acker bauen), cultivar (construir) una viña. Este construir sólo cobija el crecimiento que, por si mismo, hace madurar sus frutos			
AÑO (FECHA DE PUBLICACIÓN): 2004	REVISTA/WEBGRAFIA:	CIUDAD: Buenos Aires	PAGINA: 2