

Eficacia de los proyectos de Actividad Física y Salud Sexual y Reproductiva del Plan de Intervenciones Colectivas en tres Instituciones Educativas del municipio de El Tambo-Cauca

Martha Elizabeth Camayo Andrade

Dangelly Medina Plaza

Jonathan Pasuy Muñoz

Trabajo de grado para optar al título de
Especialista en Administración en Salud.

Asesor

Richard Román

Universidad Católica de Manizales

Facultad de Salud

Popayán

2019

Tabla de contenido

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
2. ANTECEDENTES	5
3. SUPUESTO TEÒRICO	7
4. JUSTIFICACIÒN	8
5. OBJETIVOS	10
5.1 General	10
5.2 Específicos.....	10
6. MARCO TEÓRICO	11
6.1 Normatividad.....	11
6.2 Actividad física.....	12
6.3 Salud sexual y reproductiva.....	15
7. DISEÑO METODOLOGICO.....	18
7.1 UBICACIÓN CONTEXTUAL	18
7.2 TIPO Y ENFOQUE DEL ESTUDIO	20
7.3 POBLACION.....	21
7.3.1. Criterios de inclusión:.....	21
7.3.2. Criterios de exclusión:.....	21
7.4 CARACTERIZACION DE VARIABLES.....	22
7.5 Plan de recolección de información	25
11. CRONOGRAMA.....	26
12. RESULTADOS Y ANALISIS.....	27
12.1 Salud sexual y reproductiva.....	27
Gráfica No.1: Conocimiento acerca del acceso a los servicios de planificación familiar.	27
Grafica No 3 Edad adecuada para iniciar un embarazo.	28
Grafica No 4: Momento ideal para asumir la maternidad y/o maternidad.....	28
Grafica No 5: Métodos de planificación familiar conocidos	29
Grafica No 7: Conocimiento de los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual.	30
Grafica No 8: Descripción adecuada de los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual.	30
Grafica No 9: Percepción acerca del tiempo de responsabilidad al asumir un embarazo..	31
Grafico No 11: Calificación que se da a las actividades desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas en el proyecto Salud Sexual y Reproductiva.	32

12.2 GRÁFICOS ACTIVIDAD FÍSICA	33
Grafico No 1: Número de días que se debe realizar actividad física para mantenerse saludable.	33
Grafico No 2: Número de días que se debe realizar actividad física para mantenerse saludable.	33
Grafico No 3: Alimentos que se consideran saludables.	34
Grafico No 4: Enfermedades que se previenen con Hábitos y estilos de vida saludables. .	35
Grafico No 5: Hábitos que la población considera saludables.....	36
Grafico No 6: Percepción de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas.....	37
Grafico No 7: Cambio en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas.....	37
13. CONCLUSIONES	38
14. RECOMENDACIONES	39
15. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	40
ANEXOS.....	41
Anexo 1: Encuesta Actividad Física	41
Anexo 2: Encuesta Salud sexual y reproductiva	43

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La eficacia del plan de intervenciones colectivas y la adherencia a los programas de promoción y prevención deja ver sus resultados en el análisis situacional del municipio ASIS; sin embargo, es importante conocer cuál es la percepción que tienen las comunidades acerca de los proyectos de actividad física y salud sexual y reproductiva.

También se pretende determinar las estrategias de educación para la salud cumplieron el objetivo, por medio de encuestas a estudiantes en tres instituciones educativas que fueron planteadas para evaluar, hábitos, conocimiento y percepción; y de esta manera determinar la eficacia que ha tenido el plan de intervenciones colectivas en los proyectos de Actividad Física y Salud Sexual y Reproductiva en el municipio de El Tambo- Cauca.

2. ANTECEDENTES

En cuanto a la eficacia de programas en desarrollados en Salud Pública son muy pocas las publicaciones, sin embargo en el estudio *Los términos: eficiencia, eficacia y efectividad ¿son Sinónimos en el área de la Salud?* la Dra. Rosa María Iam Díaz y el Profesor Porfirio Hernández Ramírez quienes concluyen que “*En términos de salud no existe sinonimia entre ninguno de estos tres conceptos que tienen significados diferentes y que se encuentran estrechamente concatenados, pues no se concibe eficiencia sin efectividad y esta pierde sentido sin eficacia*” esta definición nos conlleva a relacionarlo con nuestro estudio determinando que si la eficacia no es la ideal, la eficiencia y la efectividad también tienen falencias.

En el 2017 *¿Cómo medir la eficacia de la gestión en instituciones de salud?* Byron Enrique Erazo Cisneros, María Eulalia Chávez Rivera, Diego Fernando Herrera Cabrera, José Patricio Torres Fernández, Jaime Gustavo Gallo Mendoza donde *Se reconoció la complejidad e integralidad del proceso de medición de la eficacia en salud. La medición de la eficacia debe enfocarse a Indicadores relacionados con el bienestar físico, mental y social; lo que debe ser garantizado por los sistemas de planificación de las organizaciones de salud.* Por medio de este trabajo planteamos la necesidad de plantear preguntas en el método de recolección de información con el fin de evaluar la percepción de las comunidades en todos los ámbitos del ser y no solo dejarnos guiar por los indicadores de salud que brinda el ASIS municipal.

En el año 2018 en el estudio Educación para la salud: horizontes y estrategias recurrentes en Argentina (1970-1980) reyna C, concluye *El fomento de la participación comunitaria y de las escuelas promotoras de salud fueron estrategias recurrentes para atender las necesidades sanitarias de la población*, Lo que nos aporta a la investigación acerca de conocer por medio de las respuestas de las comunidades si realmente se han tenido en cuenta y desarrollado estrategias que permitan transmitir el mensaje de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, puesto que si cumplen con su objetivo estas estrategias permitirán que mejoren las condiciones de salud de la población.

Frente a los estudios realizados para medir eficacia, se tiene en cuenta la optimización de recursos para alcanzar el objetivo, sin embargo este estudio pretende demostrar si las actividades de educación para la salud lograron modificar conductas y hábitos en tres instituciones educativas que fueron participes en los proyectos de Actividad Física y Salud Sexual y Reproductiva del Plan de Intervenciones Colectivas.

3. SUPUESTO TEÒRICO

De acuerdo al análisis de situación de salud (ASIS) y los proyectos que buscan impactar los determinantes sociales para mejorar los indicadores en salud, surge el interrogante: ¿realmente se ha impactado estos determinantes y los indicadores han tenido algún cambio en el transcurso del desarrollo de los proyectos ejecutados? De acuerdo a la pregunta se busca conocer la eficacia de los proyectos de Salud Sexual y Reproductiva y Actividad Física en tres instituciones educativas del municipio de El Tambo- Cauca.

Teniendo en cuenta que en el ASIS 2017 del municipio, las enfermedades más frecuentes son las crónicas no transmisibles y en la dimensión dos del plan decenal de salud, el proyecto actividad física busca prevenir estas enfermedades; los contratistas educadores físicos trabajan de acuerdo a la estrategia 4 x 4 y 4 x 4 ampliada, se quiere evaluar si estas actividades desarrolladas impactaron la salud de la población y si las estrategias utilizadas generaron cambios en las conductas con las que se pueden enfermedades crónicas no transmisibles. También se pretende conocer si las actividades de Salud Sexual y Reproductiva han tenido impacto en la comunidad educativa, teniendo en cuenta que el municipio presenta un alto índice de embarazo en adolescentes de acuerdo a los indicadores del municipio.

4. JUSTIFICACIÓN

Con el presente proyecto de investigación se pretende determinar la eficacia de los proyectos Actividad Física y Salud Sexual y Reproductiva del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) en el municipio de El Tambo Cauca, estos hacen parte de los proyectos planteados desde la Secretaria de Salud del Municipio, con el fin de realizar actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad y de esta manera impactar los indicadores de salud.

Aunque con frecuencia se realizan actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, los registros cuantificables de la efectividad están en el análisis de situación en salud (ASIS), sin embargo no se conoce el impacto que han tenido de acuerdo a la construcción de hábitos que garanticen disminuir la enfermedad de la población

La importancia de este trabajo radica en que, de acuerdo a los resultados es posible consolidar o modificar conductas de los profesionales responsables de las actividades, de acuerdo a las características particulares de la población, como también, identificar las estrategias de educación para la salud que mejores resultados arrojan y de esta manera garantizar la construcción de hábitos en la comunidad.

Dada la importancia del desarrollo de la investigación, se cuenta con el aval de la secretaria de salud e integración social de EI TAMBO-CAUCA, que garantizó el desarrollo de las actividades que se tenían estipuladas dentro del cronograma. Se contó también con el apoyo logístico de tres instituciones educativas, al igual que con el talento humano de los investigadores para la ejecución y coordinación de las actividades de manera más cercana con la población.

Los beneficios de esta investigación, a nivel económico se pueden evidenciar en que aporta pautas para la distribución de los recursos destinados a las diferentes actividades, como también determinar las actividades que requieren mayor inversión y optimización de los recursos.

Estos dos proyectos se escogieron, teniendo en cuenta que la población del municipio tiene una alta tasa de mortalidad a causa de enfermedades crónicas no transmisibles, como también de embarazos en adolescentes. Estas acciones buscan mejorar los indicadores de salud, por lo cual es importante conocer si han tenido eficacia y existe compromiso de la comunidad con las acciones desarrolladas desde el PIC.

5. OBJETIVOS

5.1 General

Determinar la eficacia de los Proyectos Salud Sexual y Actividad Física del plan de intervenciones colectivas en tres instituciones educativas del municipio de El Tambo.

5.2 Específicos

- Conocer la eficacia del proyecto salud sexual y reproductiva del plan de intervenciones colectivas en tres instituciones educativas del municipio de El Tambo.
- Conocer la eficacia del proyecto actividad física del plan de intervenciones colectivas en tres instituciones educativas del municipio de El Tambo.

6. MARCO TEÓRICO

6.1 Normatividad

Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas-PIC, parte de la definición de Salud Pública adoptada en la Ley 1122 de 2007, que precisa que la misma está constituida por el *“conjunto de políticas que buscan garantizar de una manera integrada, la salud de la población por medio de acciones de salubridad dirigidas tanto de manera individual como colectiva, ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo del país”* teniendo en cuenta que las acciones desarrolladas buscan impactar los determinantes sociales en salud. Dichas acciones se realizarán bajo la rectoría del Estado en este caso alcaldía municipal y se ejecutar por medio de la ESE hospital de El Tambo Cauca y deberán promover la participación la comunidad.

El Ministerio se ampara en la Resolución 518 de 2015 que dicta las disposiciones con relación a la Gestión de la Salud Pública y establece las directrices para la ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC. En este caso se busca determinar cuál es la eficacia de algunos proyectos actividad física y salud sexual y reproductiva del plan de intervenciones colectivas en la población del municipio.

Resolución 3280 del 2018 las actividades del plan de intervenciones colectivas se han de desarrollar en diferentes entornos comunitario, laboral y educativo; en el ambiente urbano, rural y rural disperso; y la población objetivo primera infancia, infancia, adolescencia, adulto y adulto mayor con inclusión a la población en situación de discapacidad.

6.2 Actividad física

El proyecto plantea diferentes actividades, de acuerdo a la dimensión 2 del plan decenal de salud *vida saludable y condiciones no transmisibles* entre ellas conformar grupos de actividad física los cuales están distribuidos por el municipio y están a cargo de profesionales o técnicos en actividad física, se realiza ejercicio con cada grupo tres días a la semana un con tiempo aproximado de una hora.

Teniendo en cuenta que el municipio presenta un alto porcentaje de muertes por enfermedades crónicas no transmisibles se tiene como población objetivo la población de infancia, adolescencia y adulto con el objetivo de modificar hábitos por medio de la estrategia 4 x 4 y 4 x 4 ampliada, que plantea realizar actividad física, disminuir el consumo de alcohol, cigarrillo y mantener una alimentación saludable en cada una de las sesiones de actividad física se educa a la población participante en la importancia de mantener hábitos y estilos de vida saludables.

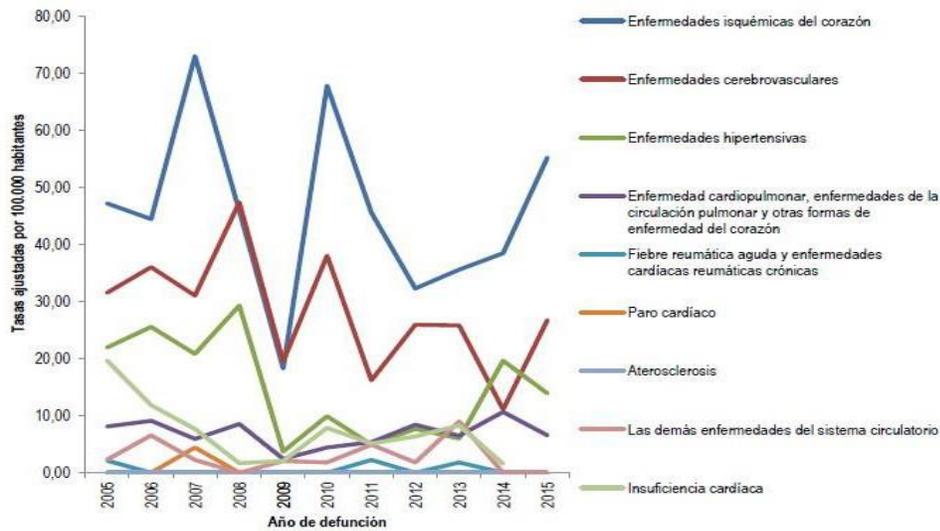
Las actividades son recreativas el juego y la diversión siempre deben estar presentes. Deportes, tales como futbol, baloncesto, voleibol, natación y también baile en niños adolescentes y adultos mayores. Desde el plan de intervenciones colectivas se promueve la actividad física en grupos regulares es decir que realizan 3 veces por semana, cada sesión de mínimo de 1 hora, en las actividades que se desarrollan los niños y adolescentes participan un porcentaje elevado, los adultos y adultos mayores asisten con poca frecuencia debido a sus actividades económicas los limitan ya que el municipio su economía se basa en la agricultura.

En busca de impactar y disminuir los indicadores de enfermedades crónicas no transmisibles, las actividades están diseñadas para modificar hábitos de la población y que quienes participen de ellas sean replicadores de la información en salud como alimentación saludable, adherencia a los tratamientos, enfermedades crónicas no transmisibles, adherencia a los programas de promoción y prevención, disminución del consumo de alcohol, cigarrillo y alimentos procesados, desde los medios de comunicación, las emisoras locales y las redes sociales dan a conocer las actividades que se desarrollan por parte del PIC y sus objetivos.

También una de las actividades planteadas son encuentros deportivos en una semana del año llamada “semana de hábitos y estilos de vida saludables” en la cual se diseñan estrategias de educación para la salud que promuevan vida saludable, donde se desarrollan competencias con las diferentes disciplinas deportivas y se integran a todos los grupos de actividad física del municipio, con el objetivo de mejorar los indicadores

de salud del municipio previniendo la morbilidad a causa de enfermedades crónicas no transmisibles como son: hipertensión, diabetes, enfermedades pulmonares y algunos tipos de cáncer.

Figura 21 .Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades del sistema circulatorio en general de El Municipio, El Tambo 2005 – 2015



Fuente: Dane/Sispro/MinSalud

ASIS 2017 El Tambo Cauca. Secretaria de Salud e Integración social del Municipio de El Tambo.

6.3 Salud sexual y reproductiva.

El proyecto se construye de acuerdo a la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos. Las actividades se plantean en diferentes entornos y teniendo como objetivo la población adolescente y promover una vida sexual sana es el entorno educativo donde se desarrollan.

En los diferentes centros educativos e instituciones educativas se plantean estrategias de educación para la salud donde se realizan tres encuentros en los entornos educativos y los temas abordados son: embarazos en adolescentes, prevención de violencia de género, proyecto de vida y aprovechamiento del tiempo libre. Los encuentros participan los estudiantes, docentes y padres de familia. Es bueno resaltar que en estas actividades en las instituciones se ayuda a promover la canalización a los programas de planificación familiar de la ESE.

También otra actividad donde se promueven los servicios amigables de la ese, prevención de consumo de sustancias psicoactivas (SPA), prevención de violencia de género, proyecto de vida y aprovechamiento del tiempo libre donde se desarrolla una estrategia de educación para la salud que integra a los estudiantes del municipio de El Tambo es una actividad lúdica que promueve una vida sexual sana, tal como lo plantea la dimensión del plan decenal de salud, Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos. *“donde se promueva, genera y desarrolla medios y mecanismos para garantizar condiciones sociales y culturales que incidan en el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas, grupos y*

comunidades, en el marco de los enfoques de género y diferencial, asegurando reducir las condiciones de vulnerabilidad y garantizando la atención integral de las personas.

De acuerdo a la afirmación de la OMS “Algunas adolescentes planean y desean su embarazo, pero en muchos casos no es así. Los embarazos en la adolescencia son más probables en comunidades pobres, poco instruidas y rurales. Algunas adolescentes no saben cómo evitar el embarazo, pues no hay educación sexual. Es posible que se sientan demasiado cohibidas o avergonzadas para solicitar servicios de anticoncepción; puede que los anticonceptivos sean demasiado caros o que no sea fácil conseguirlos o incluso que sean ilegales. Aun cuando sea fácil conseguir anticonceptivos, las adolescentes activas sexualmente son menos propensas a usarlos que las mujeres adultas. Puede que las muchachas no puedan negarse a mantener relaciones sexuales no deseadas o a oponerse a las relaciones sexuales forzadas, que suelen ser sin protección”.

Teniendo en cuenta que el embarazo en la adolescencia tiene repercusiones sociales y económicas negativas y en algunas ocasiones se presenta deserción escolar, por lo cual es importante que cada una de las actividades se realice con trabajo intersectorial con el fin de brindar las herramientas necesarias para que la población del municipio goce de derechos sexuales y reproductivos

Las actividades se plantean de acuerdo a las estrategias desde el plan decenal de salud:

- *“Vigilancia en salud pública: incluye la vigilancia de la morbilidad materna y neonatal extrema, la interrupción voluntaria del embarazo IVE, el embarazo en adolescentes y del modelo de seguridad clínica que incluya disponibilidad, oportunidad y suficiencia de sangre y componentes sanguíneos en los servicios de salud para el manejo de las complicaciones obstétricas; así como el fortalecimiento de sistemas de información y gestión del conocimiento, ligado al Observatorio de maternidad segura, IVE, embarazo en adolescentes. Implica capacitación para la administración y uso de la información, análisis e interpretación de los datos y gestión de la información”.*

- *“Fortalecer los sistemas de evaluación de resultados de las políticas, mecanismos y planes de acción intersectoriales, que permitan conocer el impacto de estas acciones, especialmente las relacionadas con la Salud Sexual y Reproductiva de los y las adolescentes, ligado al Observatorio de maternidad segura, IVE y embarazo en adolescentes. Implica capacitación para la administración y uso de la información, análisis e interpretación de datos y gestión de la información”.*

Aunque el objetivo es que las actividades se planifiquen para todo el municipio, por condiciones geográficas y de orden público ha sido difícil abarcar el municipio en su totalidad, debido a las distancias de los sectores y el orden público lo que conlleva a la poca adherencia a los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad así mismo del Plan de Intervenciones Colectivas.

7. DISEÑO METODOLOGICO

7.1 UBICACIÓN CONTEXTUAL

El municipio de El Tambo fue fundado en el año de 1713 y fue elegido municipio mediante la Ordenanza número 45 de 1914, de acuerdo al decreto número 00027 de octubre 1 de 2007 en su artículo primero, categoriza al municipio para la vigencia 2008 en sexta (6) categoría.

Se encuentra ubicado en el centro del Departamento del Cauca, la cabecera municipal dista 33 kilómetros de Popayán, las coordenadas geográficas ubican su cabecera municipal en 2°27'15" de latitud y a 76°40'04" de longitud.

Tiene una extensión territorial de 3280 Km², constituyéndose en uno de los municipios más grandes del país, limita al norte con el municipio de López de Micay, al sur con los municipios de Patía, la Sierra y Argelia, al oriente con Morales, Cajibío, Popayán, Timbío y Rosas y al occidente limita con los municipios de Guapi y Timbiquí.

El municipio tiene una altura promedio de 1745 sobre el nivel del mar, cuenta con tres de los cuatro pisos térmicos (cálido: 1117 km², templado: 1593 km² y frío: 670 km²), y tiene una temperatura promedio de 18°C con valores máximos de 32°C y mínimos de 5°C y una humedad relativa alta de 80%.

La mayor parte del municipio se ubica en terreno montañoso (en la cordillera occidental), aunque existen zonas planas; hay también elevaciones importantes como los cerros de Altamira, Don Alfonso, Mechengue, santa Ana, Munchique y Pan de azúcar.

Por las características de su situación geográfica el municipio de El Tambo, cuenta con gran cantidad de recursos hídricos (tres grandes cuencas: Patía, Cauca y Micay, además de multitud de cuencas menores, ríos y quebradas así como también con zonas de gran biodiversidad y numerosas especies únicas en flora y fauna, la presencia de enfermedades tropicales y por las características geológicas importantes riesgos de desastres naturales.

El Municipio de el Tambo Cauca cuenta con una extensión del 90% de zona rural y un 10% de zona urbana, como se describe a continuación. Las dificultades que se han presentado han sido por extensión geográfica es muy difícil llegar con las actividades a todo el municipio pero se buscan estrategias para que cada año los lugares donde se desarrollen los proyectos sean diferentes y de esta manera dar mayor cobertura, también la mayor parte de la población del municipio se dedica a la agricultura lo que impide que asistan a las actividades desarrolladas.

Desde la secretaria de salud municipal se brindó el espacio para que se desarrollen las actividades y la información requerida para realizar la investigación; se permitió conocer el beneficio en los indicadores de salud, datos precisos y cuantificados para

calificar el desempeño de los proyectos ejecutados, en aras de mejorar la salud del municipio.

Las instituciones educativas en las cuales se evaluó la eficacia de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas, fueron en las cuales se desarrollaron las actividades.

7.2 TIPO Y ENFOQUE DEL ESTUDIO

El tipo de estudio o investigación de este trabajo es: cualitativo y cuantitativo.

- El diseño de la investigación: No experimental transversal, pues se recopilaron datos e información disponible en un solo momento, en un tiempo único sobre el problema planteado.
- Método: Determinar posibles herramientas de trabajo basado en estudios similares previos, de acuerdo a las recomendaciones y posibles inconvenientes.
- Realizaron encuestas para evaluar conocimiento, hábitos y percepción de los proyectos Salud Sexual y Reproductiva y Actividad Física del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de El Tambo.

7.3 POBLACION

La población participante fueron 35 adolescentes de tres instituciones educativas del municipio de El Tambo que hayan participado en el proyecto de actividad física.

La población participante fueron 52 adolescentes de tres instituciones educativas del municipio de El Tambo que hayan participado en el proyecto de actividad física.

7.3.1. Criterios de inclusión:

- Haber participado en los proyectos de Salud Sexual y Reproductiva y Actividad Física del PIC

7.3.2. Criterios de exclusión:

- Actividad Física: haber participado solo una (1) vez por semana en las actividades
- Salud Sexual y Reproductiva: haber participado solo una (1) vez en actividad de salud sexual y reproductiva

7.4 CARACTERIZACION DE VARIABLES

Nombre de la variable	Tipo de variable	Operacionalizacion de la variable	
		Escala	Descripción
Frecuencia semanal de actividad física	Cuantitativa	Ninguna	frecuencia con la que realiza actividad física semanalmente
		1-2 días semanales	
		>3 días semanales	
Frecuencia de actividad física óptima para la salud	Cuantitativa	1-2 días semanales	Tiempo semanal que se considera adecuado para realizar actividad física con el fin de mantener una vida saludable
		3 días a la semana	
		>3 días semanales	
Dieta considerada saludable	Cualitativa	Proteínas	Alimentos de la pirámide nutricional que son requeridos para una dieta saludable
		Carbohidratos	
		Reguladores	
Enfermedades prevenibles por hábitos saludables	Cualitativa	Diabetes	Enfermedades que se presentan con frecuencia y cuyos factores predisponentes pueden aminorarse con la adopción de hábitos de vida saludable
		Enfermedades cardiacas	
		Enfermedades pulmonares	
		Cáncer	
		Enfermedades estomacales	

Nombre de la variable	Tipo de variable	Operacionalización de la variable	
		Escala	Descripción
Hábitos saludables	Cualitativa	Consumo de bebidas alcohólicas	Hábitos que previenen enfermedades crónicas no transmisibles
		Fumar menos de 5 cigarrillos a la semana	
		Realizar actividad física	
		Dormir al menos 8 horas diarias	
Calificación de las actividades del PIC	Ordinal	Bueno	Valorar el nivel de satisfacción percibido durante el desarrollo de las actividades desarrolladas durante la ejecución del PIC
		Regular	
		Malo	
Evaluación de las actividades y definir si requieren cambiarse	Cualitativa	Si	Atribución o determinación del valor que tienen las actividades del PIC y considerar si requieren ser cambiadas.
		No	

Nombre de la variable	Tipo de variable	Operacionalización de la variable	
		Escala	Descripción
Métodos de planificación familiar	Cuantitativa	Barrera	Prácticas usadas por potenciales progenitores orientadas al control de la reproducción.
		Hormonales	
		Naturales	
Prevención de enfermedades de transmisión sexual	Cualitativa	Conocimiento	Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus.
		Síntomas	
Acceso a la planificación familiar	Cualitativa dicotómica	Si	Mayor o menor posibilidad de tomar contacto con los servicios de salud para recibir asistencia en planificación familiar
		No	
Edad adecuada para iniciar una gestación	Cualitativa ordinal	>18 años	Tiempo que es conveniente para iniciar una gestación considerando la responsabilidad que implica
		<18 años	
		>34 años	
Síntomas presentes en las infecciones de transmisión sexual	Cualitativa nominal	Si	Identificar los indicios o señales que presenta el cuerpo humano cuando está padeciendo una enfermedad de transmisión sexual
		No	

7.5. Plan de recolección de información

La información se recolectó por medio de encuestas (ver anexos) diseñadas de acuerdo a los informes presentados por el contratista el año 2018.

Los profesionales a cargo de la investigación se dirigieron hasta las tres instituciones educativas donde se desarrollaron los proyectos con el fin de recolectar la información necesaria, es bueno aclarar que los docentes brindaron los espacios necesarios para que los estudiantes resolvieran la encuesta.

Muestra del Proyecto de Actividad física:

Tamaño de la población 120 estudiantes, nivel de confianza 95% y tamaño de la muestra 35.

Muestra del Proyecto de salud Sexual y Reproductiva:

Tamaño de la población 90 estudiantes, nivel de confianza 95% y tamaño de la muestra 52.

11. CRONOGRAMA

Actividad	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre
Revisar listados de asistencia de las actividades		7, 13, 21			
Conocer los temas abordados en las actividades	12, 19, 26				
Plantear la encuesta	7, 14, 21				
Identificar la población a participar		7, 13, 21			
Realizar la encuesta			9, 12, 15, 19, 23,26		
Digitalizar los resultados de la encuesta				6, 13, 20	
Analizar los resultados de la encuesta					3, 10

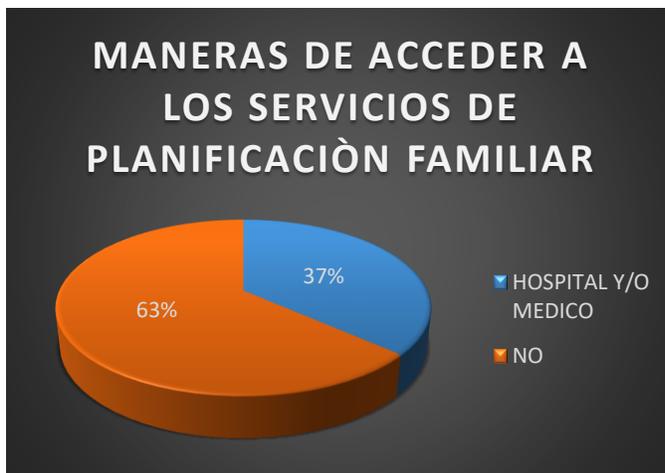
12.RESULTADOS Y ANALISIS

12.1 Salud sexual y reproductiva



No.	19
Si.	32

Gráfica No.1: Conocimiento acerca del acceso a los servicios de planificación familiar. Sobre el conocimiento del acceso a los servicios de planificación familiar 32 personas afirman conocer el acceso a este servicio siendo un 63% y 19 personas niegan conocer siendo un 37%.



Hospital y/o medico	19
No	33

Gráfica No.2: Maneras de acceder a los servicios de planificación familiar.

Sobre la manera de acceder a los servicios de planificación familiar 33 personas desconocen cómo acceder siendo un 63% y 19 personas responden Hospital / Médico conociendo un 37%.



13-18 años	3
18-33 años	37
Mayor de 34 años	12

Grafica No 3 Edad adecuada para iniciar un embarazo.

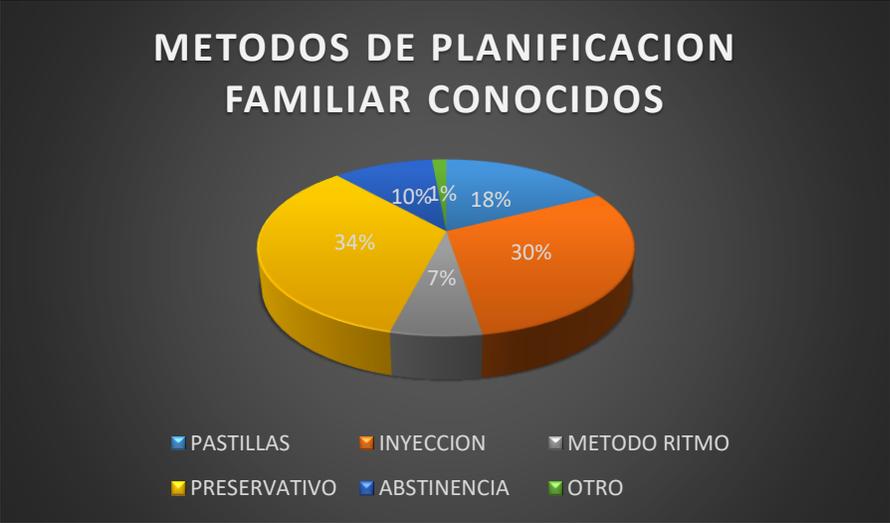
Acerca de la edad adecuada para iniciar un embarazo 37 personas respondieron 18 años -33 años siendo el 71%, 12 personas indicaron que la edad era mayor de 24 años siendo un 23 % y en el rango de edad de 13 a 18 años 3 personas indicaron que era la adecuada con un porcentaje de 6%.



Al tener un proyecto de vida ya alcanzado o iniciado	51
en cualquier momento	1

Grafica No 4: Momento ideal para asumir la maternidad y/o paternidad.

De los encuestados 51 personas manifestaron que al tener un proyecto de vida ya alcanzado o inicializado siendo un 98% y el 2 % manifestó que a cualquier momento.



Grafica No 5: Métodos de planificación familiar conocidos

De acuerdo a las respuestas el preservativo lo conoce un 34%, la inyección 30%, las pastillas 18%, la abstinencia 10%, el método del ritmo 7% y otro método 1%.



Grafica No 6: Métodos de planificación familiar que permiten prevenir enfermedades de transmisión sexual.

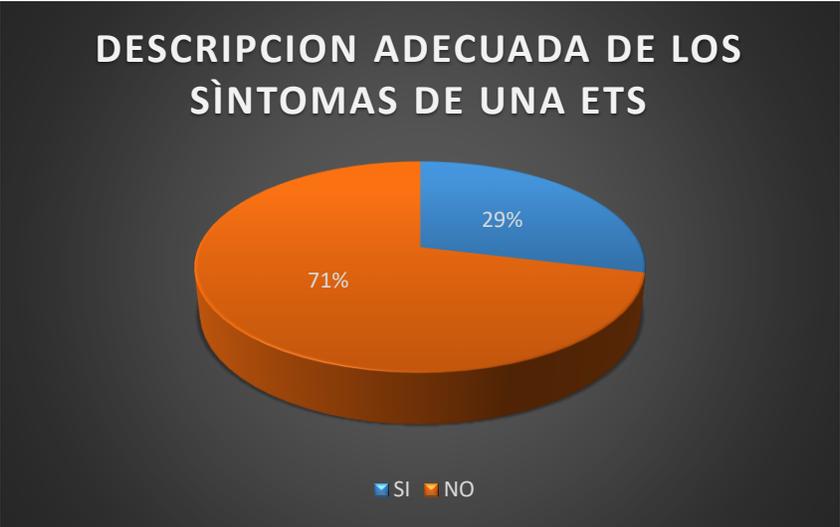
De acuerdo a las respuestas obtenidas acerca de cuáles son los métodos que previenen enfermedades de transmisión sexual el 56 % de la población refiere que el preservativo, 21% la abstinencia, 10% las pastillas, 9% la inyección y 4% otro método.



SI.	22
No.	30

Grafica No 7: Conocimiento de los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual.

De acuerdo a la información recolectada 30 personas, siendo el 58% niegan conocer los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual y 22 personas para un 42% aseguran conocer los síntomas de una enfermedad de trasmisión sexual.



SI	15
NO	37

Grafica No 8: Descripción adecuada de los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual.

De acuerdo a la información se evidencia que 57 personas no tienen claridad en los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual siendo un 71% y 15 personas realizan una descripción de síntomas de las enfermedades de trasmisión sexual siendo un 29%.



Toda la vida.	51
Nueve meses.	1

Grafica No 9: Percepción acerca del tiempo de responsabilidad al asumir un embarazo.

51 personas es decir el 98% refieren que la responsabilidad de un embarazo es para toda la vida y 1 persona. Un 2% la responsabilidad es 9 meses.



Malo	5
Bueno	33
Regular	14

Grafico No 10: Calificación que se da a las actividades desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas en el proyecto Salud Sexual y Reproductiva.

De acuerdo a la encuesta realizada permite determinar que 33 personas siendo un 63% refieren que las actividades son buenas, 14 personas siendo un 27% refieren que las actividades son regulares y 5 personas siendo el 10% refieren que las actividades son malas.



NO	21
SI	31

Grafico No 11: Calificación que se da a las actividades desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas en el proyecto Salud Sexual y Reproductiva.

De acuerdo a la encuesta realizada permite determinar que 31 personas siendo un 60% refieren que las actividades deben cambiarse y 21 personas siendo un 40% refieren que las actividades no se deben modificar.

12.2 GRÁFICOS ACTIVIDAD FÍSICA



Gráfico No 1: Número de días que se debe realizar actividad física para mantenerse saludable.

El 74% de la población considera que se debe realizar actividad física 3 o más días a la semana y el 26% indica que menos de 3 días.

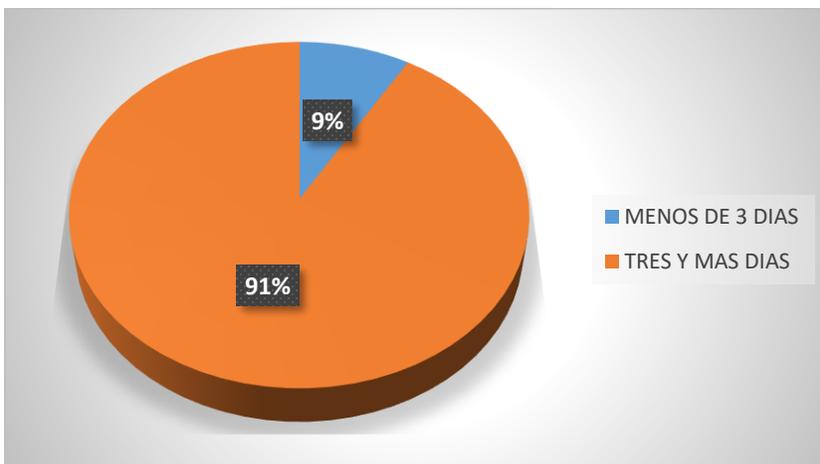


Gráfico No 2: Número de días que se debe realizar actividad física para mantenerse saludable.

El 91 % de la población realiza actividad física de 3 a 5 días a la semana y el 9% menos de tres días a la semana.

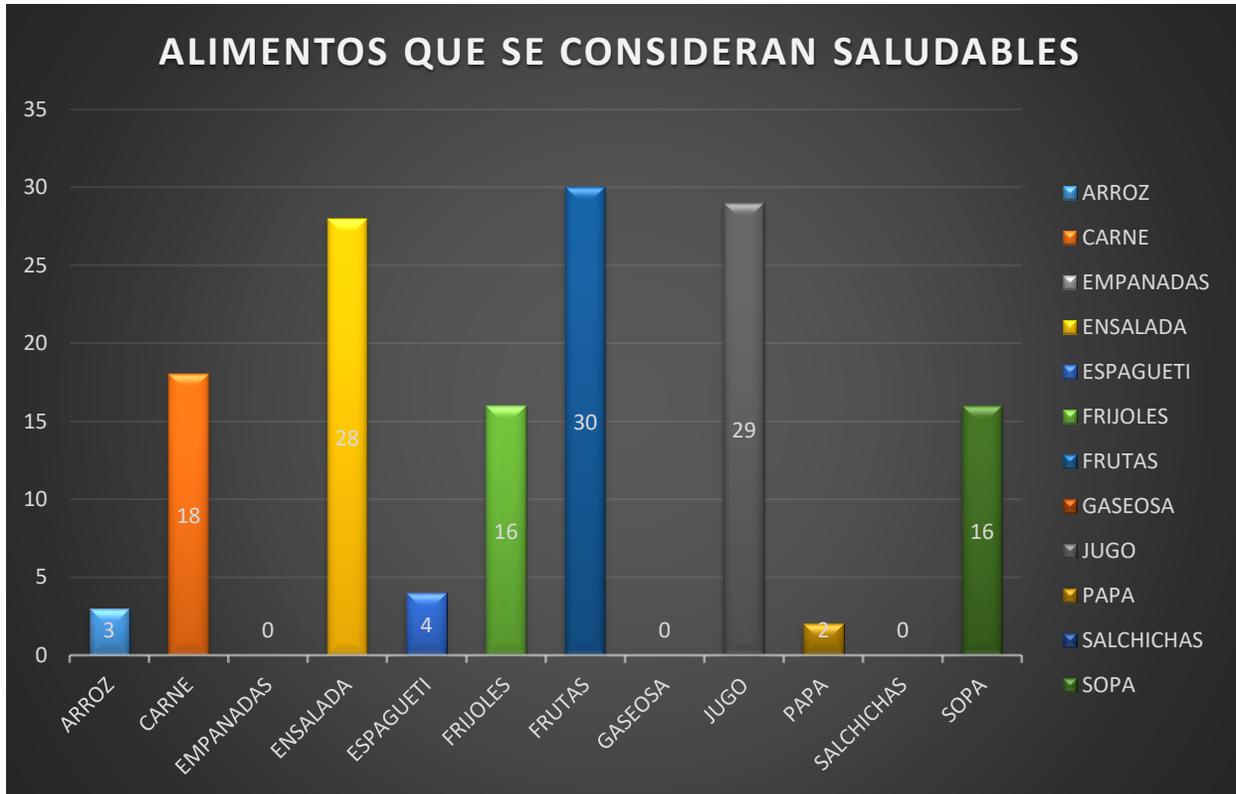


Grafico No 3: Alimentos que se consideran saludables.

En cuanto a la alimentación saludable de 35 personas encuestadas, 30 consideran saludables las frutas, 29 los jugos, 28 las ensaladas, 18 la carne, 16 la sopa, 16 los frijoles, 4 el espagueti, 3 el arroz y 2 la papa.

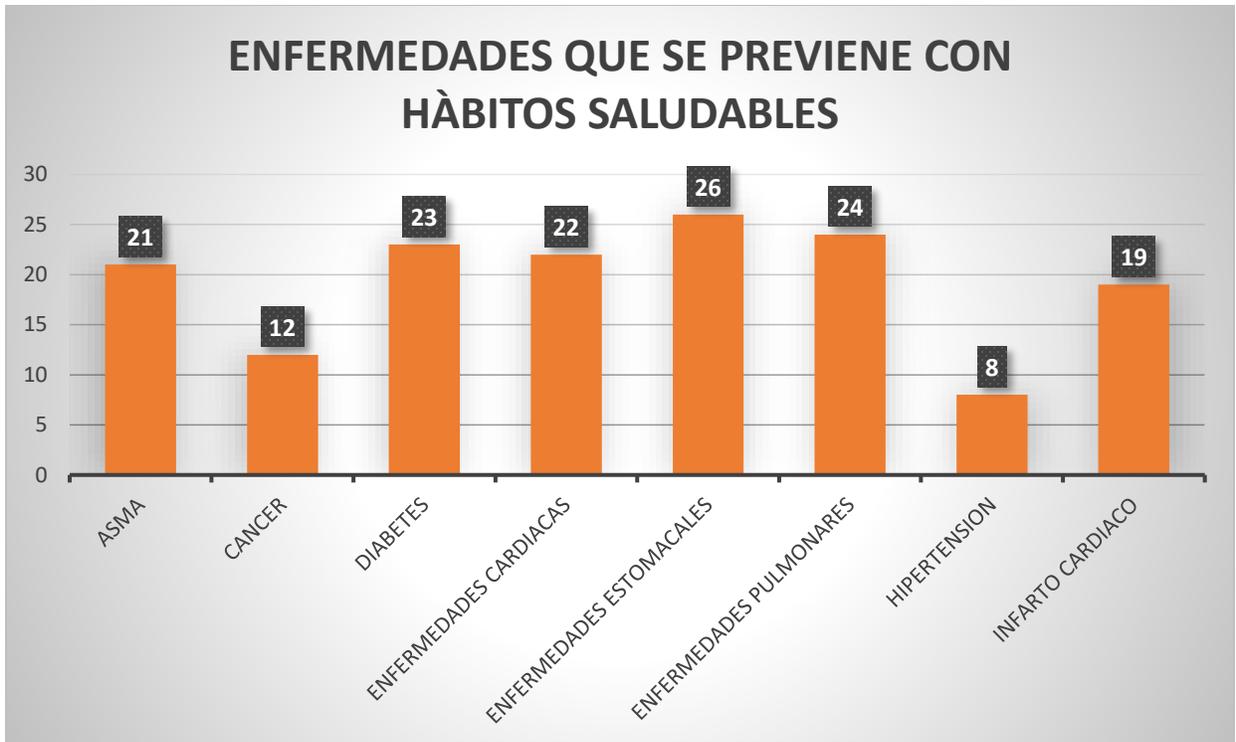


Grafico No 4: Enfermedades que se previenen con Hábitos y estilos de vida saludables.

En cuanto a la información recolectada entre 35 personas y de esta manera refirieron las enfermedades que se previene con hábitos y estilos de vida saludables; 26 personas, enfermedades estomacales; 24 personas, enfermedades pulmonares; 23 personas, diabetes; 21 personas, asma; 19 personas, infartos cardiacos, 12 personas, cáncer; 8 personas, Hipertensión Arterial.

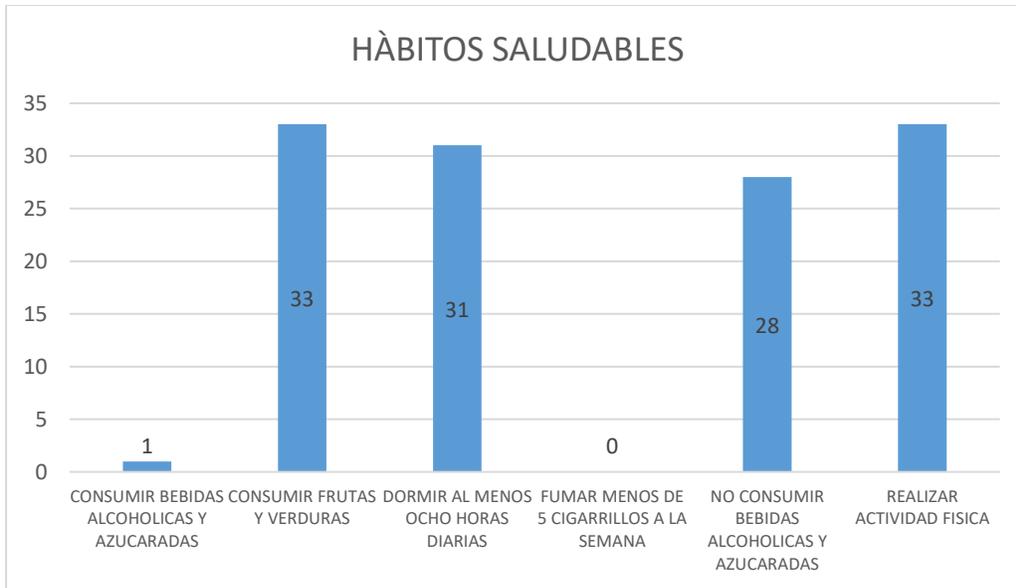


Grafico No 5: Hábitos que la población considera saludables.

De acuerdo a las encuestas realizadas a 35 personas calificaron como hábitos saludables: 33 realizar actividad física, 33 consumir frutas y verduras, 31 dormir al menos ocho horas al día, 28 no consumir bebidas alcohólicas y azucaradas, 1 consumir bebidas alcohólicas y azucaradas y ningún fumar menos de 5 cigarrillos a la semana



Grafico No 6: Percepción de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas.

Las actividades que se desarrollan en el Plan de Intervenciones Colectivas, el 80% de la población encuestada califica como bueno y el 20% Regular.

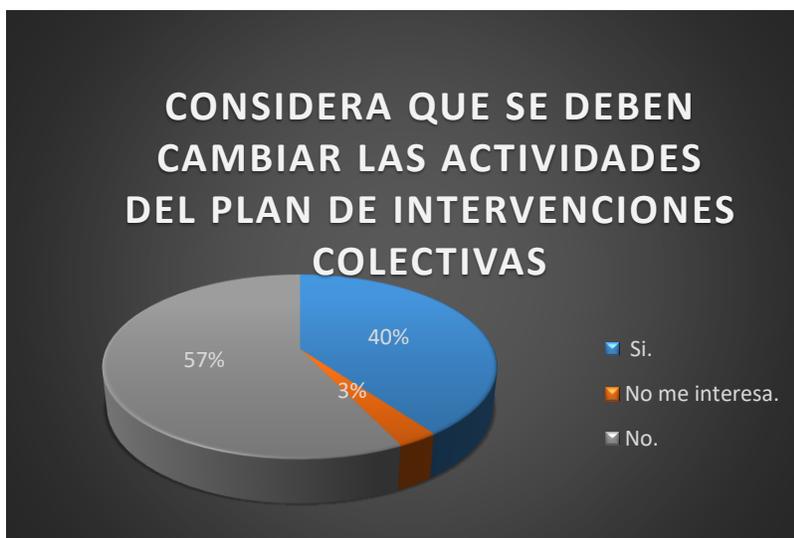


Grafico No 7: Cambio en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas.

En cuanto a la modificación de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas, el 53% de la población encuestada manifiesta que no se cambien, el 40 % manifiesta que se deben modificar y el 3% no le interesa.

13. CONCLUSIONES

1. Los métodos de planificación familiar más conocidos son las inyecciones y el condón, demostrando que poseen un conocimiento acertado en el tema.
2. A pesar de que según las respuestas un alto porcentaje refiere conocer sobre métodos de planificación familiar, no saben cómo acceder a ellos.
3. Es importante destacar que se tiene conocimiento sobre la importancia de establecer un proyecto de vida antes de asumir la responsabilidad de la maternidad o paternidad
4. Se cuenta con un buen conocimiento sobre los diferentes métodos de planificación familiar, destacándose métodos de barrera y hormonales.
5. Un porcentaje alto está de acuerdo en que se deben cambiar las actividades que se vienen desarrollando dentro del Plan de Intervenciones Colectivas.
6. Es posible que las actividades del PIC no tengan la eficacia que se quiere, debido a que no se han tenido en cuenta las opiniones de las comunidades en el planteamiento de las actividades.
7. Es evidente que las poblaciones desconocen que las enfermedades crónicas no transmisibles que se pueden prevenir al modificar los hábitos de vida.
8. La población reconoce los alimentos saludables, sin embargo no toda la población tiene acceso al consumo de frutas y verduras; es por ello que se debe brindar educación a las comunidades acerca del beneficio que tienen otros alimentos que se producen en las regiones.

14. RECOMENDACIONES

Antes de finalizar, queremos sugerir algunas recomendaciones con base en los resultados del presente estudio:

- Es preciso que las actividades sean una construcción participativa de las comunidades del municipio beneficiando el óptimo desarrollo y cumplan los objetivos.
- Es importante que dentro del Plan de Intervenciones Colectivas se incluyan profesionales que cuenten con experiencia en el uso adecuado de las tecnologías de educación para la salud y esta manera transmitir el mensaje que se quiere y modificar los hábitos de las comunidades.
- Este estudio sería el punto de partida para que en el momento de definir las actividades del PIC para el año siguiente, se considere modificar las actividades y se adapten a las condiciones y necesidades de la población municipal.
- Se recomienda que la institucionalidad realice una evaluación detallada de cada uno de los proyectos, garantizando calidad en las actividades desarrolladas.

15. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Ley número 1122 de enero 2007, el ministro de la Protección Social, Diego Palacio Betancourth.2007.
2. Resolución 3280 del 02 agosto de 2018 nuevas rutas integrales de atención en salud.
3. Resolución 518 de 24 de febrero de 2015 Por la cual se dictan disposiciones en relación con la Gestión de la Salud Pública y se establecen directrices para la ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC). Ministerio de Salud y Protección Social.
4. Análisis de Situación de Salud 2017, Secretaria de Salud e Integración social de El Tambo Cauca. 2017.
5. LAM DIAZ, Rosa María y HERNANDEZ RAMIREZ, Porfirio. Los términos: eficiencia, eficacia y efectividad ¿son sinónimos en el área de la salud? Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter [online]. 2008, vol.24, n.2. ISSN 0864-0289.
6. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021: La salud en Colombia la construyes tú, Ministerio de Salud y Protección Social, Bogotá, Marzo 15 de 2013
7. Eraso CBE, Chávez RME, Herrera CDF, Torres FJP, Gallo MJG, Armijos RLA ¿Cómo medir la eficacia de la gestión en instituciones de salud? Rev Cubana Invest Bioméd 2017; 36 (3)

ANEXOS

Anexo 1: Encuesta Actividad Física



DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE EL TAMBO
NIT:891500978-6



La Alcaldía Municipal de El Tambo y la Universidad Católica de Manizales quieren conocer la eficacia del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal.

El propósito de la siguiente encuesta es evaluar los conocimientos adquiridos de acuerdo a las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal en los grupos de Actividad Física.

1. ¿Usted cuántas veces a la semana realiza actividad física (caminar, trotar, montar bicicleta, entre otras)?
 - o Ningún día.
 - o De 1 a 2 días de la semana.
 - o 3 días a la semana.
 - o Más de 3 días a la semana.
2. ¿Cuántos días usted considera que se debe realizar actividad física para mantener una vida saludable?
 - o Ningún día.
 - o De 1 a 2 días de la semana.
 - o 3 días a la semana.
 - o Más de 3 días a la semana.

3. De las siguientes comidas señale usted, las que considere más saludables.

Empanadas	Frijoles	Sopa	Jugo
Ensalada	Carne	Gaseosa	Espagueti
Fruta	Salchichas	Arroz	Papa

4. ¿Cuáles considera usted que son las enfermedades que se pueden prevenir con hábitos saludables?

Diabetes	Hipertensión arterial	Cáncer	Asma
Infartos Cardiacos	Enfermedades Cardiacas	Enfermedades pulmonares	Enfermedades estomacales



DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE EL TAMBO
NIT:891500978-6



5. Señale algunos hábitos que usted considera saludables

No consumir bebidas alcohólicas y azucaradas	Fumar menos de 5 cigarrillos a la semana.	Consumir frutas y verduras
Realizar actividad física	Dormir al menos 8 horas diarias	Consumir bebidas alcohólicas y azucaradas

6. Califique las actividades desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas PIC (competencias, entrenamientos, encuentros deportivos, capacitaciones y demás)

- Malo.
- Regular.
- Bueno.

7. ¿A usted le gustaría que las actividades realizadas por el Plan de Intervenciones Colectivas PIC cambien?

- Sí.
- No.
- No me interesa.

Anexo 2: Encuesta Salud sexual y reproductiva



DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE EL TAMBO
NIT:891500978-6



La Alcaldía Municipal de El Tambo y la Universidad Católica de Manizales quieren conocer la eficacia del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal.

El propósito de la siguiente encuesta es evaluar los conocimientos adquiridos de acuerdo a las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal en Salud Sexual y Reproductiva.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Responda las siguientes preguntas de acuerdo a lo enseñado por parte del Plan de Intervenciones Colectivas PIC en su comunidad.

1. ¿Conoce usted cómo acceder a los servicios de planificación familiar?
 - Si.
 - No.
2. Si responde SI, escriba cómo acceder a los servicios de planificación familiar.

3. De acuerdo a su conocimiento, señale qué rango de edad es el ideal para el embarazarse
 - 13-18.
 - 18-33.
 - Mayor de 34.
4. ¿Cuándo considera usted que es el momento ideal para ser padre o madre?
 - En cualquier momento.
 - En el bachillerato.
 - Al terminar el bachillerato.
 - Hasta que tenga 18 años.
 - Al tener un proyecto de vida alcanzado o ya iniciado.
5. Señale cuáles de los siguientes métodos de planificación considera usted que son importantes.

Pastillas	Inyección	Método del ritmo
Preservativo (Condón)	Abstinencia	otro



DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE EL TAMBO
NIT:891500978-6



6. Señale los métodos de planificación familiar que usted considera que tienen mayor efectividad para la prevención de Las enfermedades de transmisión sexual.

Pastillas	Inyección	Método del ritmo
Preservativo (Condón)	Abstinencia	Otro

7. ¿conoce usted los síntomas cuándo hay una infección de transmisión sexual?

- Si.
- No.

8. Si responde SI, escriba cuáles son los síntomas:

9. Cuándo hay un embarazo la responsabilidad es:

- Nueve meses.
- Hasta que el menor tenga 5 años.
- Toda la vida.

10. Califique de acuerdo a lo enseñado por el Plan de Intervenciones Colectivas PIC las actividades desarrolladas (capacitaciones, conferencias, eventos)

- Malo
- Regular
- Bueno

11. ¿Usted considera que las actividades realizadas por el Plan de Intervenciones Colectivas PIC se deben modificar?

- Si
- No
